

Lampiran 1. KUESIONER PENELITIAN

A. Kisi-kisi Kuesioner Penelitian

Aspek Psikologi Dasar Yang Diukur	Dimensi/Indikator	Pernyataan	No Item
Motivasi	Motivasi Intrinsik		
	a. Kepuasan diri:	1) Merasa puas ketika berhasil menyelesaikan pertandingan yang sulit.	1
	b. Ketertarikan dan minat:	2) Memiliki minat dan antusiasme dalam bermain sepakbola	2
	c. Pencarian pengetahuan:	3) Ingin memperluas keterampilan dalam bermain sepakbola	3
	d. Kreativitas:	4) Merasa puas ketika menguasai teknik yang baru.	4
	e. Rasa tanggung jawab dan etika kerja:	5) Merasa terdorong untuk melakukan permainan sepakbola dengan baik	5
	Motivasi Ekstrinsik		
	a. Imbalan Finansial:	1) Bisa mendapatkan penghasilan dari bermain sepakbola	6
	b. Pengakuan dan Pujian:	2) Apresiasi dan penghargaan dari orang lain.	7
	c. Penghargaan Materi atau Barang Fisik:	3) Mendapatkan penghargaan atau trofi dalam kompetisi atau perlombaan.	8
	d. Promosi atau Kenaikan Jabatan:	4) Keinginan untuk mendapatkan tanggung jawab lebih besar.	9
Percaya Diri	e. Hukuman atau Konsekuensi Negatif:	5) Untuk menghindari sanksi akibat kinerja buruk.	10
	f. Tuntutan Sosial atau Tekanan Kelompok:	6) Melakukan sesuatu karena tekanan atau tuntutan dari orang lain.	11
	Latihan dan Keterampilan Fisik		
	– Tingkat keyakinan atau kepercayaan atlet bahwa dirinya memiliki kemahiran dan keterampilan fisik yang dibutuhkan untuk mencapai kesuksesan.	1) Merasa yakin atas hasil latihan yang sudah dilakukan	12
		2) Merasa yakin atas penguasaan teknik sepakbola	13
		3) Merasa yakin bisa memenangkan pertandingan	14
	Efisiensi Kognitif		
	a. tingkat keyakinan atau kepercayaan atlet bahwa dirinya mampu memfokuskan diri,	1) Merasa yakin mampu mempertahankan penampilan pada situasi permainan yang ketat	15
		2) Merasa yakin mampu beradaptasi di tempat bertanding yang berbeda	16
	b. tingkat keyakinan atau kepercayaan atlet bahwa dirinya mampu memelihara konsentrasi	3) Merasa yakin mampu memelihara konsentrasi selama pertandingan	17
			18
	c. tingkat keyakinan atau kepercayaan atlet bahwa	4) Merasa yakin bisa mencapai target yang ditetapkan	19

Aspek Psikologi Dasar Yang Diukur	Dimensi/Indikator	Pernyataan	No Item
	dirinya membuat keputusan untuk mencapai kesuksesan.	5) Merasa yakin mampu membuat keputusan yang tepat saat bertanding	
	Keuletan		
	a. tingkat keyakinan atau kepercayaan atlet bahwa dirinya mampu memfokuskan diri kembali setelah berbuat kesalahan,	6) Merasa yakin mampu memfokuskan diri kembali setelah berbuat kesalahan,	20
	b. tingkat keyakinan atau kepercayaan atlet bahwa dirinya mampu segera bangkit setelah penampilan yang buruk,	7) Merasa yakin mampu segera bangkit setelah penampilan yang buruk,	21
	c. tingkat keyakinan atau kepercayaan atlet bahwa dirinya mampu mengatasi keraguan-masalah dan	8) Merasa yakin mampu mengatasi keraguan saat bertanding	22
	d. tingkat keyakinan atau kepercayaan atlet bahwa dirinya mampu mengatasi penurunan untuk mencapai kesuksesan.	9) Merasa yakin mampu mengatasi penurunan kemampuan bermain.	23
Konsentrasi	Meluas		
	a. Upaya atlet untuk mengendalikan permainan	1) Mampu mengendalikan permainan pada saat pertandingan sepakbola	24
	b. Upaya atlet untuk merencanakan strategi yang baik	2) Mampu merencanakan strategi yang baik dalam pertandingan sepakbola	25
	c. Upaya atlet untuk melaksanakan taktik secara jitu	3) Mampu melaksanakan taktik secara jitu dari pelatih	26
	d. Upaya atlet untuk menganalisis lawan	4) Mampu menganalisis permainan lawan	27
	e. Upaya atlet untuk mengatasi respon yang dilakukan oleh lawan	5) Mampu mengatasi respon yang dilakukan oleh lawan dengan baik	28
	Menyempit		
	a. Upaya atlet untuk fokus pada satu target	1) Selalu bersungguh-sungguh pada saat pertandingan	29
	b. Upaya atlet membayangkan penampilan yang dilakukan dalam pertandingan	2) Bisa membayangkan bagaimana penampilan saya dalam pertandingan	30
	c. Upaya atlet untuk mengontrol kondisi emosionalnya	3) Bisa mengontrol kondisi emosional pada saat pertandingan berlangsung	31
Emosi	Gelisah		
	– Gejala kecemasan atau ketegangan yang terjadi	1) Rasa gelisah menjelang pertandingan dimulai 2) Gugup karena penonton	32 33

Aspek Psikologi Dasar Yang Diukur	Dimensi/Indikator	Pernyataan	No Item
	pada saat-saat menjelang pertandingan akan dimulai.		
	Takut		
	– Rasa takut merupakan kecemasan yang menjangkit pada atlet apabila tidak mendapat penyelesaian yang sebaik-baiknya.	3) Takut jika berhadapan dengan lawan berat 4) Takut kalah	34 35
	Marah		
	– Emosi yang sering timbul dalam olahraga, dan ditunjukkan pada benda-benda atau orang-orang di sekitarnya dalam bentuk-bentuk yang bersifat agresif dan spontan	5) Merasa kesal jika rekan tim melakukan kesalahan 6) Marah jika dilanggar oleh lawan 7) Marah jika diganti oleh pemain lain 8) Marah jika kalah dalam bertanding 9) Bermain kasar saat bertanding	36 37 38 39 40

B. Petunjuk Pengisian

I. Kami mohon kesediaan anda untuk menjawab pertanyaan-pertanyaan ini dengan benar, untuk pertanyaan bagian A, B, C dan D masing-masing daftar pertanyaan disediakan 5 alternatif jawaban. Anda diminta untuk memilih alternative jawaban di bawah ini dengan memberikan tanda (x) pada kotak yang tersedia.				
1	2	3	4	5
Sangat Tidak Setuju (STS)	Tidak Setuju (TS)	Ragu-ragu (Rg)	Setuju (S)	Sangat Setuju (SS)

C. Pertanyaan Kuesioner

No	Pernyataan	SS	S	Rg	TS	STS
1	Saya merasa puas ketika mereka berhasil menyelesaikan pertandingan yang sulit.					
2	Saya memiliki minat dan antusiasme dalam bermain sepakbola					
3	Saya ingin memperluas keterampilan dalam bermain sepakbola					
4	Saya merasa puas ketika menguasai teknik yang baru.					
5	Saya merasa terdorong untuk melakukan permainan sepakbola dengan baik					
6	Saya berharap bisa mendapatkan penghasilan dari bermain sepakbola					
7	Saya merasa bangga jika permainan saya dalam olahraga sepakbola mendapat apresiasi dan penghargaan dari orang lain					
8	Saya berharap mendapatkan penghargaan atau trofi dalam kompetisi atau perlombaan.					
9	Saya berharap bisa mendapatkan tanggung jawab lebih besar dalam tim Pra-PON Jambi.					
10	Saya bermain baik karena untuk menghindari sanksi					
11	Saya mampu bermain baik karena adanya tekanan atau tuntutan pelatih.					
12	Saya merasa yakin atas hasil latihan yang sudah dilakukan					
13	Saya merasa yakin akan penguasaan teknik dalam bermain sepakbola					
14	Saya yakin bisa memenangkan setiap pertandingan yang dijalani					
15	Saya yakin mampu mempertahankan penampilan pada situasi permainan yang ketat					
16	Saya merasa yakin mampu beradaptasi di tempat bertanding yang berbeda					
17	Saya yakin mampu memelihara konsentrasi selama pertandingan					
18	Saya merasa yakin bisa mencapai target yang ditetapkan					
19	Saya merasa yakin mampu membuat keputusan yang tepat saat bertanding					
20	Saya merasa yakin mampu memfokuskan diri kembali setelah berbuat kesalahan,					

21	Saya merasa yakin mampu segera bangkit setelah penampilan yang buruk,					
22	Saya merasa yakin mampu mengatasi keraguan saat bertanding					
23	Saya merasa yakin mampu mengatasi penurunan kemampuan bermain.					
24	Saya mampu mengendalikan permainan pada saat pertandingan sepakbola					
25	Saya mampu merencanakan strategi yang baik dalam pertandingan sepakbola					
26	Saya melaksanakan taktik secara jitu dari pelatih					
27	Saya mampu menganalisis permainan lawan					
28	Saya bisa mengatasi respon yang dilakukan oleh lawan dengan baik					
29	Saya selalu bersungguh-sungguh pada saat pertandingan					
30	Saya bisa membayangkan bagaimana penampilan saya dalam pertandingan					
31	Saya selalu bisa mengontrol kondisi emosional pada saat pertandingan berlangsung					
32	Saya selalu merasa gelisah menjelang pertandingan dimulai					
33	Saya sering merasa gugup karena penonton					
34	Saya sering merasa takut jika berhadapan dengan lawan berat					
35	Saya selalu merasa takut kalah jika pertandingan akan segera dimulai					
36	Saya merasa kesal jika rekan tim melakukan kesalahan					
37	Saya marah jika dilanggar oleh lawan					
38	Saya marah jika diganti oleh pemain lain					
39	Saya marah jika kalah dalam bertanding					
40	Saya sering bermain kasar saat bertanding					

Lampiran 2. Rekapitulasi Data Pengukuran Psikologi Dasar Atlet Sepakbola Provinsi Jambi Saat Persiapan Pra PON Tahun 2023

No	Pernyataan																						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
1	2	2	1	2	1	1	2	2	2	2	1	3	3	2	3	1	3	1	2	3	3	3	3
2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4
3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4
4	5	4	3	5	5	5	5	5	5	5	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4
5	4	4	3	4	3	4	3	5	4	3	3	2	3	3	4	3	4	4	3	5	4	4	4
6	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	5	4	3	3	3	3	4	4	3	5	4	4	4
7	4	4	3	3	3	4	4	3	5	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4
8	5	3	4	4	4	4	5	4	5	4	4	3	4	4	4	3	4	4	5	4	5	4	5
9	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	2	3	4	4	3	3	4	3	4	4	2	3
10	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	2	2	2	3
11	4	3	4	3	3	3	4	4	4	5	5	4	4	4	4	3	4	4	4	4	5	4	4
12	5	4	4	3	5	5	3	5	5	5	3	4	3	4	3	4	4	3	4	5	4	5	5
13	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	5	5	5
14	5	4	5	5	5	3	3	3	4	4	4	2	3	3	4	4	4	3	3	5	4	4	5
15	4	5	5	5	5	4	4	5	4	5	5	3	4	4	4	4	5	5	4	4	5	5	5
16	4	5	3	2	4	3	5	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	5	4	4	4	4
17	5	5	4	4	4	4	3	5	5	5	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4
18	5	4	4	3	5	4	4	5	5	5	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4
19	5	4	3	3	4	4	5	5	5	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5
20	5	4	4	5	4	3	5	5	5	3	5	3	3	3	3	3	4	3	4	5	5	4	4
21	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	5	4	5	5	5	5	5

Lampiran 3. Rekapitulasi Data Pengukuran Psikologi Dasar Atlet Sepakbola Provinsi Jambi Saat Persiapan Pra PON Tahun 2023 (Lanjutan)

No	Pernyataan																	Jumlah
	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	
1	2	2	2	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	83
2	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	185
3	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	187
4	5	4	5	5	5	5	4	5	4	5	5	4	5	5	5	5	4	175
5	5	5	4	4	3	5	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	4	147
6	5	5	3	4	3	4	3	5	4	3	4	4	3	5	5	5	5	160
7	5	5	3	5	4	3	3	5	4	5	5	4	5	4	5	5	5	161
8	5	3	4	4	5	4	3	5	4	5	5	5	5	5	4	5	5	171
9	5	4	5	5	4	3	3	5	3	3	4	3	5	5	3	4	5	148
10	2	3	2	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	3	1	62
11	5	5	4	5	4	3	4	4	4	5	4	4	5	5	4	4	5	164
12	5	5	4	4	5	5	3	4	4	5	3	3	4	5	3	4	4	168
13	4	4	4	4	5	5	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	5	161
14	4	5	5	4	5	5	4	4	3	5	4	3	5	4	5	3	3	160
15	3	4	5	3	3	3	4	4	3	3	5	5	5	3	5	5	3	169
16	4	5	4	5	4	4	4	4	4	5	5	4	5	4	5	5	4	160
17	4	4	4	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	4	3	168
18	4	4	4	4	5	5	4	5	4	5	4	4	4	5	4	4	4	166
19	4	3	4	4	4	4	3	4	4	5	4	3	5	5	4	3	3	163
20	3	3	4	4	3	5	4	4	4	5	4	3	5	5	5	5	4	162
21	5	4	5	4	5	5	4	5	5	5	5	3	5	5	3	3	4	182

Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian







Penulis lahir di Jambi 23 Mei 2001 ,bernama lengkap NAHDIANSYAH KURNIA , putra dari Pria tangguh yang bernama ISMAIL dan dilahirkan dari rahim wanita kuat dan cerdas yang bernama MARDIATI. Penulis merupakan mahasiswa Pendidikan Olahraga dan Kesehatan universitas Jambi yang merupakan lulusan dari SDN 157 Kota Jambi,lalu melanjutkan studi selama 3 tahun di SMP N 4 KOTA JAMBI ,dan melanjutkan studi di SMA N 8 KOTA JAMBI dan sekarang menempuh pendidikan di Universitas jambi dengan program studi yang dipilih Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.laporan ini ditulis dengan pengalaman terbaik sebagai bentuk dari tugas akhir Skripsi.