

ABSTRACT

The age of babies under six month is a period of rapid growth and development, so it is often referred to as the golden period. The golden period can be realized if during this period the baby receives appropriate nutritional intake for optimal growth and development. The aim of this research is to determine the description of the growth in weight and body length of babies aged 0-6 months who are given breast milk and additional food at the Rawasari Community Health Center, Jambi City. Using descriptive quantitative methods and data obtained through surveys and direct observation. The subjects of this research were babies aged 0-6 months who visited the Rawasari Community Health Center, Jambi City who consumed MPASI and breast milk. The sampling technique for this research was Quota Sampling with 15 respondents given exclusive breast milk and 15 exclusively non-breast milk babies. Description of the weight of babies aged 0-6 months who are exclusively breastfed at the Rawasari Community Health Center, Jambi City, with 1 respondent (7%) in the undernourished and overnourished categories and 13 respondents (86%) in the good nutrition category. Non-exclusive breast milk received the good nutrition category as many as 10 respondents (67%), over nutrition category as many as 4 respondents (26%), under nutrition category as many as 1 respondent (7%), Description of body length of babies aged 0-6 Months given Exclusive Breastfeeding and Non-Exclusive Breastfeeding at the Rawasari Community Health Center were categorized based on the standard PB/U anthropometric table which had the same results, namely the Short category 1 respondent (7%) with the Normal category 14 respondents (93%). It can be concluded that babies who are given additional food at the age of 0-6 months can make the baby overweight or obese. Suggestions The results of this research can be a source of information for mothers so they can provide nutrition to their children at the right time or age.

Keywords: *Babies, Body Weight, Body Length, Breast Milk*

ABSTRAK

Usia bayi di bawah enam bulan merupakan masa pertumbuhan dan perkembangan yang pesat, sehingga kerap diistilahkan sebagai periode emas. Periode emas dapat diwujudkan apabila pada masa ini bayi memperoleh asupan gizi atau nutrisi yang sesuai untuk tumbuh kembang optimal. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui Gambaran Pertumbuhan Berat Badan dan Panjang Badan Bayi Usia 0-6 Bulan yang diberi ASI dan Makanan Tambahan di Puskesmas Rawasari Kota Jambi. Menggunakan metode kuantitatif deskriptif dan data diperoleh secara survei dan observasi langsung. Subjek penelitian ini adalah bayi usia 0-6 bulan yang berkunjung ke Puskesmas Rawasari Kota Jambi yang mengonsumsi MPASI dan ASI. Teknik pengambilan Sampel penelitian ini dengan Quota Sampling dengan 15 Responden diberikan ASI Eksklusif dan 15 bayi Non ASI Eksklusif. Gambaran berat badan bayi usia 0-6 bulan yang ASI Eksklusif di puskesmas rawasari kota jambi dengan kategori gizi kurang dan gizi lebih masing-masing 1 responden (7%) dan kategori gizi baik sebanyak 13 responden (86%), Gambaran berat badan bayi yang ASI Non Eksklusif di dapatkan kategori gizi baik sebanyak 10 responden (67%), kategori gizi lebih sebanyak 4 responden (26%), kategori gizi kurang sebanyak 1 responden (7%), Gambaran Panjang badan bayi usia 0-6 bulan yang di beri ASI Eksklusif dan ASI Non Eksklusif di Puskesmas Rawasari dilakukan pengkategorian berdasarkan tabel standar baku antropometri PB/U memiliki hasil yang sama yaitu kategori Pendek 1 responden (7 %) dengan kategori Normal 14 responden (93 %). Dapat disimpulkan bahwa bayi yang diberi makanan tambahan pada usia 0-6 bulan dapat membuat bayi menjadi kegemukan atau obesitas. Saran Hasil dari penelitian ini dapat menjadi sumber informasi bagi ibu agar dapat memberikan nutrisi pada anak pada waktu atau usia yang tepat. **Kata Kunci:** Bayi, Berat Badan, Panjang Badan, ASI