

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Gambaran Berat badan bayi usia 0-6 bulan yang di beri ASI Eksklusif dan ASI Non Eksklusif di Puskesmas Rawasari yang di beri ASI Eksklusif terdapat kategori Gizi Kurang 7%, responden dengan kategori Gizi Lebih sebanyak 7% dan responden dalam kategori Gizi Baik sebanyak 86%. Pada bayi ASI Non Eksklusif dari 15 responden di dapatkan kategori Gizi Kurang 7%, responden dengan kategori Gizi Lebih 26 % dan responden dalam kategori Gizi Baik 67 %.
2. Gambaran Panjang badan bayi usia 0-6 bulan yang di beri ASI Eksklusif dan ASI Non Eksklusif di Puskesmas Rawasari dilakukan pengkategorian berdasarkan tabel standar baku antropometri PB/U dari 15 responden terdapat kategori Pendek 7 %, responden dengan kategori Normal 93 % dan hasil yang sama pada kedua kelompok responden.

5.2 Saran

Adapun Saran dari penelitian ini, yaitu:

1. Bagi Institusi Pendidikan

Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan: diharapkan hasil penelitian ini menjadi bahan belajar dan mengajar dalam rana keperawatan dan Hasil dari penelitian ini dapat menjadi sumber informasi dan data tambahan bagi mahasiswa fakultas kedokteran dan ilmu Kesehatan.

2. Tempat Penelitian

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi rujukan atau menjadi bahan dalam pemberian edukasi mengenai ASI eksklusif dengan menunjukkan data penelitian ini bahwa berat badan dan tinggi badan bayi

yang di berikan ASI Eksklusif pada usia 0-6 bulan lebih ideal dari pada bayi ASI Non Eksklusif.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya Perlu Melanjutkan atau mengembangkan mengenai Keunggulan ASI terhadap Pertumbuhan Bayi Di Wilayah yang berbeda.