

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan analisis dan pembahasan mengenai pengaruh variabel Literasi Keuangan (X_1) dan variabel Pengendalian Diri (X_2) Terhadap variabel Perilaku Konsumsi (Y) ibu rumah tangga desa mekar sari rimbo ulu tebo, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat pengaruh positif dan signifikan antara literasi keuangan terhadap perilaku konsumsi di desa mekar sari rimbo ulu tebo. Yang ditunjukkan oleh hasil uji t dengan t_{hitung} variabel literasi keuangan (X_1) sebesar 5,100 dan nilai t_{tabel} sebesar 1,662 kemudian untuk nilai signifikansi sebesar 0,000 yang artinya lebih kecil dari 0,05 ($0,000 < 0,05$). Maka diperoleh $t_{hitung} > t_{tabel}$, yaitu $5,100 > 1,662$. Oleh karena itu, H_a diterima dan H_o ditolak. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh literasi keuangan terhadap perilaku konsumsi.
2. Terdapat pengaruh positif dan signifikan pengendalian diri terhadap perilaku konsumsi di desa mekar sari rimbo ulu tebo. Yang ditunjukkan oleh hasil uji t dengan t_{hitung} variabel pengendalian diri (X_2) sebesar 13,549 dan nilai t_{tabel} sebesar 1,662 kemudian untuk nilai signifikansi sebesar 0,000 yang artinya lebih kecil dari 0,05 ($0,000 < 0,05$). Maka diperoleh $t_{hitung} > t_{tabel}$, yaitu $13,549 > 1,662$. Oleh karena itu, H_a diterima dan H_o ditolak. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh literasi keuangan terhadap perilaku konsumsi.

3. Terdapat pengaruh signifikan literasi keuangan dan pengendalian diri terhadap perilaku konsumsi di desa mekar sari rimbo ulu tebo. Hasil uji analisis regresi berganda antara variabel literasi keuangan dan pengendalian diri terhadap perilaku konsumsi menunjukkan nilai $F_{hitung} > F_{tabel}$ yaitu $7,569 > 3,10$ dan nilai signifikansi sebesar $0,001 < 0,05$. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dari literasi keuangan dan pengendalian diri terhadap perilaku konsumsi ibu rumah tangga desa mekar sari rimbo ulu tebo. Sedangkan hasil pengujian koefisien determinasi secara simultan menunjukkan bahwa koefisien determinasi (R^2) diperoleh nilai $Rsquare$ sebesar 0,0485 atau sebesar 48,5%.

5.2. Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian tersebut dapat dikemukakan implikasi sebagai berikut:

5.2.1 Implikasi Teoritis

Masalah dalam penelitian ini berfokus pada Pengaruh Literasi Keuangan dan Pengendalian Diri Terhadap Perilaku Konsumsi Ibu Rumah Tangga Desa Mekar Sari Rimbo Ulu Tebo. Hasil dalam penelitian ini menunjukan bahwa terdapat pengaruh antara literasi keuangan dan pengendalian diri terhadap perilaku konsumsi. Perilaku konsumsi yang tidak terencana akan menimbulkan dampak negatif untuk stabilitas keuangan keluarga. Ibu rumah tangga yang cenderung bersikap konsumtif sering kali menggunakan uang untuk membeli barang-barang untuk memenuhi keinginan bukan untuk kebutuhan sehari-hari. Perilaku konsumsi yang berlebihan juga menyebabkan pembosan. Selain itu, ibu rumah tangga yang mengikuti tren tanpa mempertimbangkan kemampuan

ekonomi akan cenderung menghadapi kesulitan keuangan, terutama saat keadaan darurat. Ketika mendapatkan uang pendapatan, ada baiknya jika langsung dibagi untuk kebutuhan konsumsi dan ditabung ataupun kebutuhan lainnya seperti biaya untuk pendidikan anak dan juga kesehatan ataupun untuk masa depan. Dengan pembagian pembagian uang yang terperinci berfungsi sebagai alat penting dalam manajemen keuangan pribadi. Tidak hanya membantu ibu rumah tangga mengontrol pengeluaran mereka tetapi juga meningkatkan kesadaran finansial dan mendorong kebiasaan menabung. Meskipun pengaruh dari luar tetap ada, akan tetapi hal ini dapat mengurangi perilaku konsumtif yang tidak terkendali.

5.2.2 Implikasi Praktis

Hasil penelitian ini membuktikan bahwa kedua variabel yaitu variabel Literasi Keuangan dan Pengendalian Diri secara parsial dan simultan memiliki pengaruh yang signifikan terhadap perilaku konsumsi ibu rumah tangga desa mekar sari rimbo ulu tebo, hal ini membawa implikasi praktis sebagai berikut:

- a. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa literasi keuangan dan pengendalian diri dapat mengurangi perilaku konsumtif pada ibu rumah tangga. Hal ini menunjukkan pentingnya pengetahuan keuangan dan peningkatan kesadaran individu terhadap kontrol diri untuk menciptakan pola konsumsi yang lebih baik.
- b. Hasil penelitian menjadi masukan bagi ibu rumah tangga untuk lebih bijaksana dalam mengelola pendapatan dan pengeluaran rumah tangga sehingga dapat mengatur keuangan secara efisien, menghindari perilaku konsumtif dan memprioritaskan pada hal-hal yang dibutuhkan.

- c. Hasil penelitian ini dapat dapat digunakan oleh peneliti lain dalam melakukan penelitian lebih lanjut pada populasi lain atau menambahkan variabel lain yang relevan, sehingga dapat dibandingkan hasilnya dan menambah ilmu pengetahuan.

5.3. Saran

Sehubungan dengan hasil penelitian yang telah diperoleh dan pembahasan yang ada, maka penulis mengemukakan saran sebagai berikut:

- a. Bagi Ibu Rumah Tangga

Selaku pengelola keuangan rumah tangga, sangat penting untuk meningkatkan pengetahuan dan pemahaman dalam mengatur serta mendistribusikan keuangan rumah tangga. Hal ini bertujuan agar sasaran-sasaran yang ingin dicapai di masa depan dapat terwujud. Selain itu, sebagai pengelola keuangan perlu juga untuk memperkuat kepercayaan diri dalam mengambil keputusan-keputusan finansial. Dengan pengetahuan yang baik dan keyakinan yang tinggi, ibu rumah tangga dapat mengelola keuangan dengan lebih efektif dan mencapai tujuan yang diinginkan.

- b. Bagi Peneliti Selanjutnya

Pada penelitian selanjutnya yang akan meneliti dengan masalah yang sama, disarankan untuk memilih subjek penelitian dengan karakteristik yang berbeda serta memilih variabel baru untuk diteliti guna menambahkan literatur yang ada dan menjadikan penelitian tersebut lebih relevan bagi peneliti selanjutnya. Dengan pendekatan yang berbeda, diharapkan dapat mengembangkan ilmu pengetahuan dan memperluas wawasan yang lebih luas lagi.

c. Bagi Peneliti Sendiri

Penelitian ini dapat bermanfaat untuk mengetahui dan memperluas pengetahuan mengenai pengaruh literasi keuangan dan pengendalian diri terhadap perilaku konsumsi pada ibu rumah tangga.