

ABSTRAK

Cahyani, Meigita Dwi (2025). *Pengaruh Self Regulation Dan Keterampilan Komunikasi Terhadap Performa Akademik Mahasiswa Program Pertukaran Mahasiswa Merdeka (PMM) Outbound Universitas Jambi*. Jurusan Ilmu Pendidikan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Jambi. Pembimbing Skripsi: (1) Akhmad Habibi, Ph.D. (2) Hansein Arif Wijaya, M.Pd.

Kata Kunci: Self Regulation, Keterampilan Komunikasi, Performa Akademik

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh self-regulation dan keterampilan komunikasi terhadap performa akademik mahasiswa program pertukaran mahasiswa Merdeka. Self-regulation merujuk pada kemampuan individu untuk mengatur pikiran, emosi, dan perilaku dalam mencapai tujuan, sementara keterampilan komunikasi mencakup kemampuan mahasiswa dalam berinteraksi dan menyampaikan informasi secara efektif. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan survei, di mana data dikumpulkan melalui kuesioner yang disebarakan kepada mahasiswa yang mengikuti program pertukaran mahasiswa Merdeka. Sampel yang digunakan berjumlah 158 mahasiswa. Analisis data dilakukan dengan menggunakan regresi linier berganda untuk menguji hubungan antara *self-regulation*, keterampilan komunikasi, dan performa akademik. Hasil penelitian menunjukkan: (1) terdapat pengaruh positif *self regulation* terhadap performa akademik mahasiswa sebesar 14,881. (2) terdapat pengaruh positif keterampilan komunikasi terhadap performa akademik mahasiswa sebesar 14,123. (3) terdapat pengaruh signifikan *self regulation* dan keterampilan komunikasi terhadap performa akademik mahasiswa dilihat dari nilai $f_{hitung} > f_{tabel}$ yaitu $147,660 > 3,05$ dengan pengaruh keduanya sebesar 65,6%