ABSTRAK

Syawal, Davva Ibnu. 2025. “Pengembangan Video Teknik Jatuhan Pencak Silat Berdasarkan Peraturan PB IPSI Tahun 2022” Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kepelatihan, Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas keguruan dan ilmu pendidikan Universitas Jambi. Pembimbing (I) Prof. Dr. Drs. Ilham., M.Kes dan Pembimbing (II) Yusradinafi, S.Pd., M.Pd

Kata Kunci: Pengembangan, Video, Pencak Silat, Peraturan PB IPSI, Teknik Jatuhan

Peraturan pertandingan pencak silat mengikuti pedoman dari pusat, termasuk dalam peraturan terbaru yang diterapkan dalam turnamen silat saat ini. Beberapa aturan dari tahun 2012 telah diperbarui dengan peraturan terbaru tahun tahun 2022. Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan video teknik jatuhan pencak silat yang sesuai dengan peraturan pertandingan pencak silat sesuai ketentuan dari PB IPSI Tahun 2022.

Penelitian ini merupakan penelitian Research & Development (R&D). Prosedur penelitian ini dilakukan melalui tahapan 1) Analisis, 2) Desain Produk, 3) Pengembangan, 4) Implementasi, 5) Evaluasi. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet remaja Himpunan Seni Silat Indonesia Generasi Penerus (HIMSSI GP JAMBI).

Hasil dari penelitian Pengembangan Video Teknik Jatuhan Pencak Silat Berdasarkan Peraturan PB IPSI Tahun 2022. Menunjukkan interpretasi “Sangat Baik” untuk digunakan sebagai media dalam proses latihan teknik jatuhan pencak silat sesuai peraturan PB IPSI Tahun 2022. Hal ini dapat dilihat dari hasil penelitian validasi ahli materi memberikan skor total 49 dari nilai maksimal 50 dengan persentase 98%, ahli media memberikan skor total 49 dari nilai maksimal 50 dengan persentase 98% dan dari respon penilaian atlet dalam skala kecil sebesar 98% serta dalam skala besar dengan jumlah persentase sebesar 98%.

Penggunaan media pembelajaran berbasis video dalam pencak silat diharapkan dapat meningkatkan pemahaman dan mempermudah pelatih dan atlet dalam mengajarkan teknik sesuai regulasi terbaru. Penelitian ini juga membuka peluang bagi pengembangan media pembelajaran lainnya yang berbasis teknologi untuk mendukung pendidikan pencak silat di masa depan.

Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa penelitian “Pengembangan Video Teknik Jatuhan Pencak Silat Berdasarkan Peraturan PB IPSI Tahun 2022”. Dinyatakan sangat layak dijadikan media referensi untuk atlet pencak silat remaja dan dewasa.