

ABSTRAK

Fajri Raihan. 2025. “Kemampuan Pukulan *Forehand* Tenis Meja Siswa Kelas 6 SD Negeri 24 Sungai Puar”. Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, FKIP Universitas Jambi, Pembimbing (I) Adhe Saputra, S.Pd., M.Pd.. (II) Sri Murniati, S.Pd., M.Pd.

Kata kunci: *Kemampuan Pukulan Forehand, Siswa Kelas 6 SD Negeri 24 Sungai Puar*

Berdasarkan observasi, permainan tenis meja yang dilakukan oleh siswa kelas VI SD Negeri 24 Sungai Puar memiliki beberapa kekurangan, terutama dalam pelaksanaan gerakan pukulan *forehand*, seperti yang ditunjukkan oleh hasil observasi. Pukulan *forehand* yang terkadang tidak akurat, keluar dari batas lapangan, dan gagal melewati net menjadi kesalahan yang terjadi dan diulang-ulang.

Tujuan yang ingin dicapai melalui penelitian ini adalah untuk mengetahui Kemampuan Pukulan *Forehand* Tenis Meja Siswa Kelas 6 SD Negeri 24 Sungai Puar.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Berdasarkan hal tersebut, sampel dalam penelitian ini adalah Siswa Kelas 6 SD Negeri 24 Sungai Puar berjumlah 20 orang.

Hasil analisis yang diperoleh kemampuan *forehand* tenis meja dari 15 orang yang memiliki kategori sangat baik dengan rentang 15-20 sebanyak 7 orang dengan persentasi 47%, yang memiliki kategori baik dengan rentang 10-14 sebanyak 8 orang dengan persentasi 53%.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa kemampuan *forehand* memiliki kategori sangat baik dengan rentang 15-20 sebanyak 8 orang dengan persentasi 53%.