

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah dari pembahasan diatas analisis yang dilakukan maka penelitian ini dapat ditarik suatu kesimpulan yaitu: kemampuan pukulan forehand siswa kelas 6 SD Negeri 24 Sungai PuarKec Mersam Kabupaten Batanghari memiliki kategori sangat baik dengan rentang 15-20 sebanyak 8 orang dengan persentasi 53%.

5.2 Saran

Dari kesimpulan diatas maka dapat disarankan kepada :

1. Siswa. Lebih giat lagi mengikuti latihan dan terus belajar khususnya penguasaan kemampuan *Forehand* dikarenakan salah satu kemampuan yang perlu dimiliki seorang pemain tenis meja.
2. Guru. Memberikan latigan khusus kemampuan tenis meja agar seluruh kemampuan dapat dikuasai pemain dengan baik.
3. Bagi pemerintah daerah lebih sering mengadakan turnamen agar prestasi pemain dapat lebih baik