

ABSTRAK

Simamora, Yuni Melisa 2025. Analisis Keterampilan Teknik Tendangan T Pada Siswa Ekstrakurikuler Pencak Silat SD Nurul Khoir Jambi: Skripsi, Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, FKIP Universitas Jambi, Pembimbing (I) Prof. Dr. Drs. Sukendro, M.Kes., AIFO (II) Fitri Diana, S.Pd., M.Pd.

Kata kunci: Pencak Silat, Keterampilan Teknik Tendangan T

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui keterampilan teknik tendangan T pada siswa ekstrakurikuler pencak silat SD Nurul Khoir Jambi, sedakang latar belakang masalah yang terjadi iyaitu siswa ekstrakurikuler pencak silat SD Nurul Khoir jambi kurang memahami keterampilan teknik tendangan T yang baik mulai dari posisi kaki, posisi badan, dan perkenaan kaki. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan tes, dan observasi. Adapun populasi dalam penelitian ini sebanyak 15 orang yaitu siswa ekstrakurikuler pencak silat SD Nurul Khoir Jambi. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis deskriptif kuantitatif yang di tuangkan dalam bentuk persentase.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa siswa ekstrakurikuler pencak silat SD Nurul Khoir Jambi yang memiliki kategori sangat baik berjumlah 6 orang dengan persentase sebanyak 40%, yang memiliki kategori baik sebanyak 8 orang dengan persentase sebanyak 53,33%, dan yang memiliki kategori cukup sebanyak 1 orang dengan persentase sebanyak 6,67%.

Dari hasil analisis keterampilan teknik tendangan T pada siswa ekstrakurikuler pencak silat SD Nurul Khoir Jambi dapat disimpulkan bahwa keterampilan teknik tendangan T pada siswa SD Nurul Khoir Jambi termasuk dalam kategori baik dengan besarnya persentase sebanyak 53,33%. Ini menunjukan bahwa perencanaan program latihan yang diberikan oleh pelatih dilaksanakan secara teratur dan terarah guna peningkatan prestasi pada siswa. Program latihan yang dilaksanakan oleh siswa sangat bervariasi sesuai kebutuhan siswa yang diberikan oleh pelatih guna mencapai prestasi.