

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa :

1. Berbagai konsentrasi penambahan serbuk serai berpengaruh sangat nyata terhadap teh herbal daun kopi liberika yang dihasilkan.
2. Mutu kimia yang terbaik pada penambahan serbuk serai 40% dengan nilai antioksidan (73,68%), tanin (11,92 mg TAE/G ekstrak), dan kadar air (4,29%). Uji organoleptik terbaik pada penambahan serbuk serai 20% dengan deskripsi rasa 4,12 (sepat), aroma 3,82 (agak beraroma), warna 3,92 (agak pekat) serta penerimaan keseluruhan menurut penalis dengan nilai 4,08 (suka) terhadap seduhan teh herbal dengan penambahan serbuk serai.

5.2 Saran

Disarankan melakukan penelitian lebih lanjut karena daun kopi liberika dan serai mempunyai potensi sumber antioksidan yang dapat dikembangkan sebagai bahan alami bagi fortifikasi pangan, sehingga tercipta inovasi-inovasi terbaru produk pangan dengan antioksidan yang tinggi.