

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Formulasi *body scrub* dengan ekstrak kulit jeruk manis dan bubuk kopi telah memenuhi standar mutu fisik. Uji stabilitas dengan metode sentrifugasi juga menunjukkan bahwa semua formula tetap stabil tanpa pemisahan fase. Ini mengindikasikan bahwa variasi konsentrasi ekstrak kulit jeruk manis tidak mempengaruhi mutu fisik maupun stabilitas sediaan.
2. Sediaan *body scrub* menunjukkan aktivitas antioksidan yang sangat tinggi. Nilai antioksidan paling tinggi dihasilkan oleh F3 (Ekstrak kulit jeruk manis 5%) sebesar 5,99 ppm. Hal ini berarti bahwa semakin tinggi konsentrasi ekstrak kulit jeruk manis dalam sediaan *body scrub*, maka aktivitas antioksidan yang dihasilkan akan semakin tinggi.
3. Pengujian tingkat kesukaan atau uji hedonik untuk menilai aspek warna, aroma dan tekstur dari sediaan *body scrub* menunjukkan hasil bahwa formula yang paling disukai oleh responden terdapat pada F2 dengan rata-rata skor 4,3 dari skala 1-5.

5.2 Saran

Diharapkan adanya penelitian lanjutan yang membahas aktivitas antioksidan *Body Scrub* berbahan ekstrak etanol kulit jeruk manis dengan mengkombinasikan agen scrubbing lain, sehingga dapat dibandingkan aktivitas antioksidan, sifat fisik, dan stabilitasnya. Selain itu, penelitian lebih lanjut mengenai penggunaan ekstrak etanol kulit jeruk manis dengan bubuk kopi juga diharapkan dapat mengeksplorasi pemanfaatan zat tambahan atau eksipien.