

HUBUNGAN STRES KERJA DAN PERILAKU *CYBERLOAFING* PADA PERAWAT DI RUMAH SAKIT X KOTA JAMBI

¹Thari Salsalina br Sinuraya, ²Jelpa Periantalo, ³Beny Rahim
¹Jurusan Psikologi, Universitas Jambi/ tharisalsalina@gmail.com
²Jurusan Psikologi, Universitas Jambi/ jelp.8487@gmail.com
³Jurusan Psikologi, Universitas Jambi/ beny.rahim@unja.ac.id

ABSTRAK

LATAR BELAKANG: Perawat merupakan pekerjaan yang memiliki potensi stres kerja yang tinggi. Hal ini juga ditemukan pada perawat di Rumah Sakit X Kota Jambi. Dalam mengatasi stres kerja, perilaku *cyberloafing* dinilai dapat menjadi strategi *coping*. Perilaku *cyberloafing* adalah perilaku karyawan dengan memanfaatkan internet kantor untuk kepentingan pribadi dan di luar kepentingan perusahaan. Oleh karena itu, stres kerja pada perawat di Rumah Sakit X dapat menjadi pemicu munculnya perilaku *cyberloafing*.

TUJUAN: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana hubungan stres kerja dan perilaku *cyberloafing* pada perawat di Rumah Sakit X Kota Jambi

METODE: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan menggunakan skala alat ukur yang memiliki reliabilitas yang dinilai memuaskan. Skala alat ukur yang digunakan pada penelitian ini adalah skala stres kerja dan skala *cyberloafing*.

HASIL: Hasil penelitian menunjukkan bahwa variabel stres kerja mempengaruhi munculnya perilaku *cyberloafing* sebesar 28%. Korelasi pada kedua variabel yang diteliti adalah korelasi positif yang mengartikan bahwa jika stres kerja tinggi, maka perilaku *cyberloafing* yang muncul juga tinggi.

KESIMPULAN: Terdapat hubungan stres kerja dan perilaku *cyberloafing* pada perawat di Rumah Sakit X Kota Jambi

Kata Kunci: Stres Kerja, Perilaku *Cyberloafing*, Perawat Rumah Sakit X

THE RELATIONSHIP BETWEEN WORK STRESS AND CYBERLOAFING BEHAVIOUR IN NURSES AT HOSPITAL X, JAMBI CITY

¹Thari Salsalina br Sinuraya, ²Jelpa Periantalo, ³Beny Rahim

¹Department of Psychology, Jambi University/ tharisalsalina@gmail.com

² Department of Psychology, Jambi University / jelp.8487@gmail.com

³ Department of Psychology, Jambi University / beny.rahim@unja.ac.id

ABSTRACT

BACKGROUND: Nursing is a job that has the potential for high work stress. That high work stress was also found in nurses at hospital X, Jambi City. In dealing with work stress, cyberloafing behaviour is considered to be a coping strategy. Cyberloafing behaviour is employee behaviour by utilizing the office for personal interests, not corporate interests. Therefore, work stress in nurses at Hospital X can be a trigger for emergence of cyberloafing behaviour.

OBJECTIVE: This study aims to determine the relationship between work stress and cyberloafing behaviour in nurses at Hospital X, Jambi City.

METHOD: This study uses quantitative methods and using a measuring instrument scale that has reliability that is considered satisfactory. The measuring instrument scale used in this study is work stress scale and cyberloafing scale.

RESULT: The results of the study showed that the work stress variable influenced the emergence of cyberloafing behaviour by 28%. The correlation between the two variables studied was a positive correlation. It has a meaning that if work stress is high, then the cyberloafing behaviour that appears is also high.

CONCLUSION: There is a relationship between work stress and cyberloafing behaviour in nurses at Hospital X, Jambi City

Keywords: Work Stress, Cyberloafing Behaviour, Nurses in Hospital X