

DAFTAR PUSTAKA

1. Heri, M. *et al. Obesitas Pada Anak Dalam Perspektif Orang Tua*. (Qiara Media, 2022).
2. Menkes RI. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak. **3**, 641 (2020).
3. WHO. Acceleration Plan To Stop Obesity. *Accel. Plan To Stop Obes.* 1–16 (2022).
4. Who, U. & Bank, W. Levels and trends in child malnutrition. (2023).
5. UNICEF. Gizi. <https://www.unicef.org/indonesia/id/gizi#programme-challenge> (2022).
6. Kemenkes RI. *Survei Kesehatan Indonesia (SKI): Prevalensi Status Gizi Balita*. (Jakarta : Kementerian Kesehatan RI, 2023).
7. Mardalena, I. *Dasar-Dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan*. (Pustaka Baru Press, Yogyakarta, 2017).
8. Saras, T. *Hormon: Pesan Keseimbangan Dalam Tubuh Manusia*. (Tiram Media, 2023).
9. Emilia, O., Prabandari, Y. S. & Supriyati. *Promosi Kesehatan Dalam Lingkup Kesehatan Reproduksi*. (UGM PRESS, 2019).
10. Banjarnahor, R. O., Banurea, F. F., Panjaitan, J. O., Pasaribu, R. S. P. & Hafni, I. Faktor-Faktor Risiko Penyebab Kelebihan Berat Badan dan Obesitas pada Anak dan Remaja: Studi Literatur. *Trop. Public Heal. J.* **2**, 35–45 (2022).
11. Rossa Rahmadia, Z. & Mardiyah, S. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Balita Di Kelurahan Sungai Bambu. *Hearty* **11**, 114 (2023).
12. Mulyana, L. & Farida, E. Pola Pemberian Makan yang Tepat dalam Mengurangi Resiko Obesitas pada Balita. *Indones. J. Public Heal. Nutr.* **2**, 36–42 (2022).
13. Suriani, S. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kegemukan Pada Balita di Kelurahan Warnasari Kecamatan Citangkil Kota Cilegon.

- Faletehan Heal. J.* **6**, 1–10 (2019).
14. Molintao, W. P., Sulaeman, S. & Purwanti, N. H. Hubungan Kompetensi Ibu, Aktivitas Fisik, dan Konsumsi Junk Food dengan Kejadian Obesitas pada Balita. **1**, 119–130 (2019).
 15. Kemenkes RI. *Profil Kesehatan Indonesia 2021*. (Jakarta : Kementerian Kesehatan RI, 2022).
 16. Kemenkes RI. *Profil Kesehatan Indonesia 2022*. (Jakarta : Kementerian Kesehatan RI, 2023).
 17. Prihaningtyas, R. A. *Anak Obesitas*. (PT Elex Media Komputindo, Jakarta, 2018).
 18. Noor, Y., Edi, S. & Adenia, S. F. The Description of Obesity Among Housewives in The World. *J. Gizi Dan Kesehat.* **14**, 34–42 (2022).
 19. Ekawaty, F., Mekeama, L., Yuliana & Sulistiawan, A. Skrining Obesitas dan Edukasi Dampak Obesitas pada Anak Di SDN 49/IV Kota Jambi. *J. Pengabd. Kpd. Masy. FKIK UNJA* **3**, 91–94 (2020).
 20. Indanah, Sukenah, Fairuzza, K. Obesitas pada Balita. *Ilmu Keperawatan dan Kebidanan* **12**, 242–248 (2021).
 21. Nasution, N. H. & Febrianthy, L. Faktor Penyebab Dalam Pencegahan Obesitas pada Balita di Kelurahan Bincar Kecamatan Padangsidimpuan Utara. *Indones. Heal. Sci. J.* **4**, 65–71 (2019).
 22. Al Rahmad, A. H., Fadjri, T. K., Fitri, Y. & Mulyani, N. S. Sosialisasi pola makan dan sedentari dalam mencegah masalah obesitas pada anak sekolah dasar di Kota Banda Aceh. *Pengabd. Edukasi* **1**, 62–66 (2021).
 23. Anita, L. *et al.* Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kegemukan Pada Anak Taman Kanak-Kanak (TK) di TK Kartika VI-6 Buce III Waena Tahun 2013. *J. Pendidik. Olahraga* **2**, 1–17 (2021).
 24. Thahir, A. I. A. & Masnar, A. *Obesitas Anak Dan Remaja: Faktor Risiko, Pencegahan, Dan Isu Terkini*. (Edugizi Pratama Indonesia, 2021).
 25. Norberta, J. Obesitas pada Anak. *Contin. Med. Educ.* **51**, 13–18 (2024).
 26. Natalia, J. R., Rodiani & Zulfadil. Pengaruh Obesitas dalam Kehamilan Terhadap Berat Badan Janin. *Med. Prof. J. Lampung* **10**, 539–544 (2020).

27. Karomah, U., Suparno, S. & Imani, T. Gambaran Pola Asuh Orang Tua dan Perilaku Makan Balita Obesitas di Kabupaten Kebumen. *Amerta Nutr.* **8**, 89–97 (2024).
28. Karen J Marcdante, Robert M Kliegman, MD, Hal B Jenson, MD, Richard E Behrman, M. *Nelson Ilmu Kesehatan Anak Esensial*. (Elsevier Health Sciences, 2021).
29. Ngatin, S. Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Obesitas pada Balita di BPM ‘F’ Desa Guluk-Guluk Kecamatan Guluk-Guluk Kabupaten Sumenep. *Ovary Midwifery J.* **2**, 41–48 (2020).
30. Safariyani, E., Nisah, F. A. & Rahmawati, N. Upaya Hidup Sehat Melalui Penyuluhan Bahaya Obesitas pada Balita. *J. Pengabd. Masy. Berkemajuan* **6**, 1883–1887 (2022).
31. Alkautsar, A. Pencegahan Dan Tatalaksana Obesitas Pada Anak. *J. Penelit. Perawat Prof.* **4**, 17–26 (2022).
32. Dalimunthe, N. K. Alternatif Penilaian Status Gizi Untuk Deteksi Risiko Obesitas. *Berk. Ilm. Mhs. Gizi Indones.* **10**, 8–20 (2022).
33. Kusuma, R. M. & Hasanah, R. A. Antropometri Pengukuran Status Gizi Anak Usia 24-60 Bulan Di Kelurahan Bener Kota Yogyakarta. *J. Med. Respati* **13**, 1970–3887 (2018).
34. Agustina, I. Pengetahuan Ibu tentang Gizi Balita Berhubungan dengan Penambahan Berat Badan Balita. *Penelit. Kesehat.* **9**, 71–76 (2020).
35. Kurnia, D. Identifikasi Obesitas Pada Balita Di Posyandu Berbasis Artificial Intelligence. *J. Sains dan Inform.* **4**, 76–86 (2018).
36. Putri, R. V. I. & Rachman, T. A. Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi pada Mahasiswa Indekos Jurusan Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Sultan Ageng Tirtayasa. *Ilmu Kesehat. dan Gizi* **1**, 310–324 (2023).
37. Picauly, I., Sakke Tira, D. & Pellokila, M. Pentingnya Pola Makan Beragam, Bergizi, Seimbang, Dan Aman Dalam Upaya Percepatan Penurunan Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Sumlili Kecamatan Kupang Barat Kabupaten Kupang. *J. Pengabd. pada Masy. Kepul. Lahan Kering* **4**, 9–17 (2023).

38. Iffah, A. S., Muftiana, E. & Andayani, S. Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Obesitas pada Anak Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Kunti Sampung Ponorogo. *Heal. Sci. J.* (2021).
39. Nurmayanti, R. & Komalyna, I. N. T. Efektivitas Penggunaan Komik Gizi Sebagai Media Konseling terhadap Pola Makan Balita Stunting di Puskesmas Arjuno Kota Malang. *Media Publ. Promosi Kesehat. Indones.* **7**, 1210–1219 (2024).
40. Astuti, E. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kelebihan Berat Badan (Obesitas) pada Balita. *J. Stikes William Booth* **5**, 1–13 (2016).
41. Yumni, D. Z. & Wijayanti, H. S. Perbedaan Pola Asuh Pemberian Makan Dan Perilaku Makan Antara Balita Obesitas Dan Balita Tidak Obesitas Di Kota Semarang. *J. Nutr. Coll.* **6**, 43–51 (2017).
42. Hambali, N. & Karjadidjaja, I. Hubungan pola makan dengan tingkat obesitas anak (studi empiris pada anak umur 8-10 tahun di Sekolah Dasar Bunda Hati Kudus). *Tarumanagara Med. J.* **1**, 135–140 (2018).
43. Arroyyan, RS, Q. & Ma'sum, A. Hubungan Asupan Makan dengan Kejadian Obesitas pada Siswa Siswi SDN 01 Sumur Batu Pagi, Jakarta Pusat dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam. *Jr. Med. J.* **2**, (2023).
44. World Health Organization. *Guidelines on Physical Activity, Sedentary Behaviour and Sleep for Children under 5 Years of Age*. World Health Organization (2019). doi:10.1055/a-1489-8049.
45. World Health Organization. *Global Status Report on Physical Activity 2022: Country Profiles*. World Health Organization (2022).
46. Sudargo, T., Freitag, H., Kusmayanti, N. A. & Rosiyani, F. *Pola Makan Dan Obesitas*. (UGM PRESS, 2018).
47. WHO. Physical activity. https://www-who-int.translate.goog/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc (2024).
48. Bore, A. Y. T. & Widyanthin, D. N. Analisis Jalur Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kegemukan Balita Di Kota Denpasar Tahun 2020. *Arc Com Heal.* **8**, 343–359 (2020).

49. Dungga, E. F. Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak. *Jambura Nurs. J.* **2**, 103–111 (2020).
50. Zamzani, M., Hadi, H. & Astiti, D. Aktivitas fisik berhubungan dengan kejadian obesitas pada anak Sekolah Dasar. *J. Gizi dan Diet. Indones.* **4**, 123 (2017).
51. Nasihah, D. Parents Social Economic, Physical Activity, and Formula Milk Consumption with Obesity for Toddlers In The Working Area of Puskesmas Sidayu, Gresik District. *Ghidza Media J.* **1**, 87 (2021).
52. Ernawati, Sri Wahyuni, T. R. A. & Ernauli Meliyana, Dian Mayasari, dan 26 lainnya. *Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir*. (Rena Cipta Mandiri, Malang, 2023).
53. Kaliky, N., Abeng, A. T. & Sudirman, R. Manajemen Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir pada Bayi Ny. I dengan Bayi Berat Lahir Rendah. *Wind. Midwifery J.* **02**, 35–42 (2021).
54. Septikasari, M. *Status Gizi Anak Dan Faktor Yang Mempengaruhi*. (UNY Press, Yogyakarta, 2018).
55. Kurniawan, M. B. & Wiwin, N. W. Hubungan antara Diabetes Melitus Gestasional dan Berat Badan Lahir dengan Kejadian Respiratory Distress Syndrome (RDS) pada Neonatus di RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *Borneo Student Res.* **1**, 1805–1012 (2020).
56. Afrida, B. & Aryani, N. *Asuhan Kebidanan Pada Neonatus, Bayi, Balita, Dan Anak Prasekolah. Nasya Expanding Management* (Penerbit Andi, 2022).
57. 'Izza, ulfa N. Hubungan antara berat badan saat lahir dengan kejadian obesitas pada siswi kelas 1 SD Hj. Isriati Kota Semarang. *Univ. Negeri Semarang* (2010).
58. Baran, J., Weres, A. & Lewandowska, E. C. Relationship between children's birth weight and birth length and a risk of overweight and obesity in 4–15-year-old children. *Med.* **55**, (2019).
59. Wijaya, P. A. W. & Sidiartha, I. G. L. Hubungan Berat Badan Lahir dengan Status Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar. *Univ. Udayana* **585**, 13 (2010).

60. Priadana, M. S. & Sunarsi, D. *Metode Penelitian Kuantitatif*. (Pascal Books, 2021).
61. Istiqomah, A., Sundari, S. & Wulandari, H. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Obesitas Pada Balita. *Akad. Kebidanan Ummi Khasanah* 1–9 (2022).
62. Asparian. Hubungan Pengeluaran Pangan, Skor Pola Pangan Harapan (Pph) Dan Tingkat Konsumsi Energi-Protein Dengan Status Gizi Balita Umur 2-4 Tahun Pada Keluarga Di Desa Terpencil (Studi Kasus Di Desa Renah Pemetik Kecamatan Gunung Kerinci- Kab.Kerinci Propinsi Jamb. (2003).
63. Lestari, S. Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia 3-8 Tahun Di TK Dan SD Budi Mulia Dua Seturan Yogyakarta. 4 (2017).
64. Selviana Seda, Sudarman, S. & Syamsul, M. Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Obesitas pada Anak Balita di Puskesmas Pannambungan Kota Makassar. *Promot. Prev.* 2, 44–54 (2019).
65. Warhamny, W., Laenggeng, A. H. & Moonti, S. W. Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Balita Di Kelurahan Lolu Selatan Wilayah Kerja Puskesmas Birobuli Kota Palu. *Ilmu Kesehat. Masy.* 736–744 (2019).
66. Pakpahan, R. Hubungan lingkaran pinggang dan indeks massa tubuh dengan tekanan darah pada laki-laki di wilayah kerja puskesmas seberida tahun 2019. (2020).
67. Hubaybah, H., Fitri, A., Putri, F. E., Wisudariani, E. & Ramadani, D. Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Tidur dengan Kejadian Obesitas pada Anak Usia 10-18 Tahun. *J. Ris. Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan* 7, 13 (2022).
68. Wansyaputri, R. R., Ekawaty, F. & Nurlinawati, N. Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Sekolah Dasar di SDN 49/IV Kota Jambi. *J. Ilm. Ners Indones.* 1, 103–112 (2020).
69. Fadillah, I. & Fadjri, T. K. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Anak Sekolah. *Maj. Kesehat. Masy. Aceh* 4, 100–105 (2021).

70. Tristiyantri, W. F., Tamtomo, D. G., Lanti, Y. & Dewi, R. Analisis Durasi Tidur, Asupan Makanan, dan Aktivitas Fisik sebagai Faktor Risiko Kejadian Obesitas pada Balita Usia 3-5 Tahun. **20**, (2018).
71. Abdillah, B. A. N., Adriani, M. & Hermadani, C. Perbedaan Asupan Zat Energi dan Aktivitas Fisik Pada Status Obesitas Pada Balita di Desa Mlati Kecamatan Mojo Kabupaten Kediri Differences in Energy Nutrition and Physical Activity Intake on Obesity Status in Toddlers in Mlati Village, Mojo District, Kedi. 27–32 (2019).
72. Irianti, D. *et al.* Kejadian obesitas siswa di sekolah dasar tidak berhubungan dengan aktivitas fisik. 20–24 (2023).
73. Sari, A. M. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas pada Siswa SMPN di Pekanbaru. **4**, 1–8 (2017).
74. Hermawan, D. *et al.* *Mengenal Obesitas*. (Andi, 2020).
75. Fitriarni. Hubungan Konsumsi Asi Eksklusif dan Faktor Lainnya Dengan Kejadian Kegemukan Pada Anak Usia 6- 23 Bulan di Indonesia Tahun 2010 (Analisis Data RISKESDAS 2010). *Depok Fak. Kesehat. Masy. UI*. (2012).
76. Purnani, W. T. & Afifi, D. N. Hubungan Berat Badan Lahir dengan Status Gizi dan Perkembangan Pada Balita. **4**, 519–525 (2023).
77. Herlinawati, N. Hubungan Durasi Tidur, Jenis Kelamin Dan Berat Badan Lahir Dengan Kejadian Obesitas Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngemplak I Tahun 2019. *Diss. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta* (2020).
78. Khairunisa, R., Purba, M. B. & Tsani, A. F. A. Hubungan Berat Badan Lahir Rendah Dengan Status Obesitas Anak Sekolah Dasar Di Kota Yogyakarta. (2018).