

DAFTAR PUSTAKA

1. WHO. Reproductive Health : Draft Strategy To Accelerate Progress Towards The Attainment Of International Goals And Targets. Who [Internet]. 2013;21:15. Available From: https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/EB113/Eeb11315a1.pdf
2. Presiden RI. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2023 Tentang Kesehatan. Undang-Undang. 2023;(187315):1–300.
3. Pemerintah PR. PP No. 61 Th 2014 Ttg Kesehatan Reproduksi.Pdf [Internet]. Peraturan Pemerintah. 2014. P. 55. Available From: http://kesga.kemkes.go.id/images/pedoman/pp_no_61_th_2014_ttg_kesehatan_reproduksi.pdf
4. Yuliani DA. Hubungan Menstruasi Dengan Perubahan Emosional Pada Wanita Usia Subur (WUS) Di Wilayah Puskesmas Tirto 1. Medsains [Internet]. 2017;3(02):29–34. Available From: <https://jurnal.polibara.ac.id/index.php/medsains/article/view/60/53>
5. Widgery D. Health Statistics. Vol. 1, Science As Culture. 1988. 146–147 P.
6. Amalia P, Amrullah Y. Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menstruasi. J Kebidanan Malahayati. 2019;5(3):287–91.
7. Darmiati. Hubungan Tingkat Stress Terhadap Siklus Menstruasi Di Masa Pandemi Pada Siswi SMK Negeri 1 Makassar Tahun 2022 Darmiati Institut Ilmu Kesehatan Pelamonia Makassar Abstrak Stress Dapat Mempengaruhi Semua Bagian Dari Kehidupan Seseorang , Menyebabkan Stres. J Kesehat Delima Pelamonia. 2022;6(September):29–34.
8. Ministry Of Labour. Vol. 20, Occupational Therapy: The Official Journal Of The Association Of Occupational Therapists. 1957. 29–30 P.
9. Ammar UR. Faktor Risiko Dismenore Primer Pada Wanita Usia Subur Di Kelurahan Ploso Kecamatan Tambaksari Surabaya. J Berk Epidemiol [Internet]. 2016;4(1):37–49. Available From: [file:///C:/Users/Maretha/Downloads/Epid15,+04.+Ammar_FIX \(1\).pdf](file:///C:/Users/Maretha/Downloads/Epid15,+04.+Ammar_FIX%20(1).pdf)
10. Adinda Aprilia T, Noor Prastia T, Saputra Nasution A. Hubungan Aktivitas Fisik, Status Gizi Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenore Pada

- Mahasiswi Di Kota Bogor. *Promotor*. 2022;5(3):296–309.
11. Herawati R. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Siswi Madrasah Aliyah Negeri Pasir Pengaraian. *Matern Neonatal J Kebidanan*. 2020;2(3):161–72.
 12. Lail NH. Hubungan Status Gizi, Usia Menarche Dengan Dismenorea Pada Remaja Putri Di SMK K Tahun 2017. *J Ilm Kebidanan Indones*. 2019;9(02):88–95.
 13. HILINTI Y, SULASTRI M. Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Akupresur Dengan Kejadian Dismenore Di Pondok Pesantren Al-Qur'an Harsallakum Kota Bengkulu. *J Midwifery*. 2023;11(1):131–7.
 14. Yesni M, Febrianti DK, Ramadhani DY, Yuliana Y, Yanti RD. Pendidikan Kesehatan Tentang Upaya Penanganan Mandiri Dismenorea Di SMP Negeri 16 Kota Jambi. *J Abdimas Kesehat*. 2023;5(2):325.
 15. Nurbaiti N, Febrina R. Pranayama Sebagai Pengurangan Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMK Baiturrahim. *J Abdimas Kesehat*. 2022;4(3):355.
 16. Karlinda B, Oswati Hasanah, Erwin. Gambaran Intensitas Nyeri, Dampak Aktivitas Belajar, Dan Koping Remaja Yang Mengalami Dismenore. *J Vokasi Keperawatan*. 2022;5(2):128–37.
 17. Astuti DA, Zayani N, Septimar ZM. Efektivitas Senam Dismenore Terhadap Penanganan Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di Kelurahan Alam Jaya Kota Tangerang. *Nusant Hasana J*. 2023;1(2):56–66.
 18. Ponzo S, Wickham A, Bamford R, Radovic T, Zhaunova L, Peven K, Et Al. Menstrual Cycle-Associated Symptoms And Workplace Productivity In US Employees: A Cross-Sectional Survey Of Users Of The Flo Mobile Phone App. *Digit Heal*. 2022;8.
 19. Sari TM, Suprida, Amalia R, Yunola S. Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Remaja Putri. *J 'Aisyiyah Med*. 2023;8:219–31.
 20. Fadila A. Pengaruh Dismenore Terhadap Aktifitas Fisik The Effect Of Dismenorhea In Daily Activity. *Pengaruh Dismenore Terhadap Aktifitas Fis*. 2015;2(Fakultas Kedokteran, Universitas Lampung Abstrak):1–4.
 21. Wardani AO, Program M, Studi S, Ekstensi K, Medika U. Faktor-Faktor

- Yang Mempengaruhi Nyeri Haid (Dismenorea Primer) Pada Pekerja Wanita Usia Subur Di Pt X Tahun 2022. 2022;1–14.
22. Nurwana, Yusuf Sabilu AFF. Jurnal Dismenore Who. Jimkesmas J Ilm Mhs Kesehat Masy. 2018;2(6):1–14.
 23. Indriyanti I. Status Gizi Dan Hubungannya Dengan Gangguan Menstruasi Pada Petani Tembakau Di Desa Ambulu, Kecamatan Ambulu, Jember. Med Technol Public Heal J. 2019;3(1):54–60.
 24. Kusniyanto RE, Suiyarti W. Pengaruh Menarche Dan Lamanya Haid Terhadap Peningkatan Kejadian Dismenorea Primer. Semin Nas Sains, Teknol Dan Sos Hum UIT [Internet]. 2019;1–5. Available From: <https://uit.e-journal.id/semnas/article/view/706>
 25. Bernardi M, Lazzeri L, Perelli F, Reis FM, Petraglia F. Dysmenorrhea And Related Disorders [Version 1; Peer Review: 3 Approved]. F1000Research. 2017;6(1645):1–7.
 26. Putri NE, Wilson, Putri EA. Hubungan Regulasi Emosi Terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dismenore) Pada Siswi Sekolah Menengah Pertama Negeri 8 Pontianak. J Nas Ilmu Kesehat. 2020;3(2):51–61.
 27. Artawan IP, Iketut Alit Adianta Ikaa, Ida Ayu Manik Damayanti IAMD. Hubungan Nyeri Haid (Dismenore Primer) Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswi Sarjana Keperawatan Tingkat Iv Itokes Bali Tahun 2022. J Ris Kesehat Nas. 2022;6(2):94–9.
 28. Rustam E. Gambaran Pengetahuan Remaja Puteri Terhadap Nyeri Haid (Dismenore) Dan Cara Penanggulangannya. J Kesehat Andalas. 2015;4(1):286–90.
 29. Daniel. Penurunan Derajat Dismenore Pada Siswi Mas. 2022;12(2):97–107.
 30. Teherán AA, Piñeros LG, Pulido F, Mejía Guatibonza MC. Walidd Score, A New Tool To Diagnose Dysmenorrhea And Predict Medical Leave In University Students. Int J Womens Health. 2018;10:35–45.
 31. Itani R, Soubra L, Karout S, Rahme D, Karout L, Khojah HMJ. Primary Dysmenorrhea: Pathophysiology, Diagnosis, And Treatment Updates. Korean J Fam Med. 2022;43(2):101–8.

32. Mandasari P. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Usia Menarche Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri. *Babul Ilmi J Ilm Multi Sci Kesehat*. 2021;13(2):130–6.
33. Izhar MD. Hubungan Antara Konsumsi Junk Food, Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa Sma Negeri 1 Jambi. *J Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*. 2020;5(1):1.
34. Mustikawati A. Pengaruh Konsumsi Kunyit Asam Terhadap Dysmenorrhoea. *J Bidan Pint*. 2020;1(1):21–8.
35. Dewi NPSR, Citrawathi DM, Savitri NPW. Status Gizi Dan Usia Saat Menarche Berkorelasi Terhadap Kejadian Dismenore Siswi SMP. *J Penelit Dan Pengemb Sains Dan Hum*. 2019;3(2):99.
36. Harel Z. Dysmenorrhea In Adolescents. *Ann N Y Acad Sci*. 2008;1135:185–95.
37. Wati NJ, Febriyatna A. Hubungan Antara Asupan Zinc Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Disminore Pada Mahasiswa Gizi Klinik Di Politeknik Negeri Jember. *HARENA J Gizi*. 2021;2(1):1–6.
38. Dwihestie LK. Hubungan Usia Menarche Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri. *J Ilm Kebidanan (Scientific J Midwifery)*. 2018;4(2):77–82.
39. Akbar H, Nurul S, Saleh H, Disminore K. Paparan Asap Rokok Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri Kelas XII SMA. *MPPK Media Publ Penelit Kebidanan*. 2023;6(1):1–7.
40. Pratiwi H, Rodiani R. Obesitas Sebagai Resiko Pemberat Disminore Pada Remaja. *Med J Lampung Univ [Internet]*. 2015;4(9):108–12. Available From:
https://scholar.google.co.id/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=obesitas+sebagai+resiko+pemberat+dismenore&btnq=#D=Gs_Qabs&U=%23p%3d40ocsjkpc-0J
41. Chen CX, Draucker CB, Carpenter JS. What Women Say About Their Dysmenorrhea: A Qualitative Thematic Analysis. *BMC Womens Health*. 2018;18(1):1–9.

42. Muchsin EN, Febriani FN. Pelaksanaan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Upaya Penurunan Nyeri Saat Dismenorea Pada Remaja Putri. *Khatulistiwa Nurs J*. 2024;6(1):39–47.
43. Djimbula N, Kristiarini JJ, Ananti Y. Efektivitas Senam Dismenore Dan Musik Klasik Terhadap Penurunan Dismenore Pada Remaja. *J Ilm Kesehat Sandi Husada*. 2022;11(1):288–96.
44. Sinaga E, Dkk. Manajemen Kesehatan Menstruasi, Universitas Nasional IWWASH Global One. 2017. 58-64
45. Hardiansyah, Supariasa IDN. Penilaian Status Gizi Secara Biokimia. *Penilaian Status Gizi*. 2016. P. 126–32.
46. Normate ES, Nur ML, Toy SM. Hubungan Teman Sebaya, Citra Tubuh Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Remaja Putri. *Unnes J Public Heal*. 2017;6(3):141.
47. Fitri Apriyanti, Elvira Harmia RA. Hubungan Status Gizi Dan Usia Menarche Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Bangkinang Kota Tahun 2018. *J Matern Kebidanan*. 2018;3(2):118–38.
48. Iis RE. Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri. *Indones Heal J*. 2022;1(1):15–22.
49. Harahap AH, Octaviani J, Kusdiyah E, Tan EIA, Fitri AD, Herlambang H. Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Derajatdismenore Pada Mahasiswi Kedokteran Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi. *Electron J Sci Environ Heal Dis*. 2021;2(1):18–24.
50. Sudibjo P, Intan Arovah N, Laksmi Ambardini R. Tingkat Pemahaman Dan Survei Level Aktivitas Fisik, Status Kecukupan Energi Dan Status Antropometrik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fik Uny. *Medikora*. 2015;11(2):183–203.
51. WHO. Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) Analysis Guide. Geneva World Heal Organ [Internet]. 2012;1–22. Available From: [Http://Scholar.Google.Com/Scholar?Hl=En&Btng=Search&Q=Intitle:Global+Physical+Activity+Questionnaire+\(GPAQ\)+Analysis+Guide#1](http://Scholar.Google.Com/Scholar?Hl=En&Btng=Search&Q=Intitle:Global+Physical+Activity+Questionnaire+(GPAQ)+Analysis+Guide#1)
52. Firtanto AD, Maksum A. Pola Aktivitas Fisik Siswa SMP Pada Masa

- Pandemi COVID-19. J Pendidik Olahraga Dan Kesehat [Internet]. 2022;10:91–5. Available From: <https://Ejournal.Unesa.Ac.Id/Index.Php/Jurnal-Pendidikan-Jasmani/Issue/Archivehttps://Ejournal.Unesa.Ac.Id/Index.Php/Jurnal-Pendidikan-Jasmani>
53. Mulyani U, Sukarni D, Sari EP. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Infertilitas Primer Pada Pasangan Usia Subur Di Wilayahkerja Uptd Puskemas Lembak Kab. Muara Enim Tahun 2021. Ilmu Pengatahuan Sos. 2021;8(8):2698–710.
 54. Salsabila H, Budiarti A, Chabibah N, Ernawati D. Hubungan Tingkat Stres Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Tingkat Akhir Di Stikes Hang Tuah Surabaya. J Ilm Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya. 2023;18(1):38–43.
 55. Rahma M, Putri W, Siska F. Hubungan Antara Lama Menstruasi Dan Usia Menarche Terhadap Kejadia Dismenore. 2016;5(2):1–10.
 56. Kurniawan, F.T., Chairuna., Effendi H. Hubungan Usia Menarche, Lama Menstruasi, Dan Status Gizi Dengan Kejadian Disminore Pada Siswi MA Nurul Hikmah Cinta. J Ilm Obs. 2023;(Dismenore):81–7.
 57. Pundati TM, Sistiarani C, Hariyadi B. Factors That Related To Incidences Of Dysmenorrhea In 8th Semester Students Of Jenderal Soedirman University, Purwokerto. J Ilm Kesehat Masy. 2016;8(1):40–8.
 58. Anggreni D. Penerbit Stikes Majapahit Mojokerto Buku Ajar. 2022. 1 P.
 59. Syapitri H, Dkk. 2010. Metodologi Penelitian Kesehatan. Malang: Ahlimedia Press (Anggota IKAPI: 264/JTI/2020). 118-149.
 60. Widohardhono R, Rachman N, Jannah M. Dampak Aktivitas Olahraga Terhadap Stres Akademik Pada Peserta Didik. J Psikosains. 2024;19(1):93–103.
 61. Hartini DA, Kusumawati DE, Bahja B, Dewi NU, Aiman U. Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Pemilihan Makanan Pada Remaja Dengan Status Gizi Normal Dan Tidak Normal Di Kota Palu. Ghidza J Gizi Dan Kesehat. 2023;7(2):174–83.

62. Tualeka JN, Aziza W, Fasiha. Hubungan Lamanya Menstruasi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswi D-III. 2023;3(1):51–7.
63. PT Ramayana Lestari Sentosa Tbk. Laporan Keuangan PT Ramayana Lestari Sentosa Tbk Tahun 2012. 2012;2–3.
64. Fauziah S, Rokhmiati E, Purnamasari W, Kamillah S. PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI SMA PUTRA JUANG CIANJUR TAHUN 2023 THE RELATIONSHIP BETWEEN PHYSICAL ACTIVITY AND THE INCIDENCE OF PRIMARY DYSMENORRHEA IN ADOLESCENT GIRLS AT SMA PUTRA JUANG CIANJUR IN 2023. 2024;125(November):6998–7005.
65. Babil DA, Dolatian M, Mahmoodi Z, Baghban AA. A Comparison Of Physical Activity And Nutrition In Young Women With And Without Primary Dysmenorrhea . F1000Research. 2018;7(0):1–12.
66. Pradiasa E, Candi M, Ratnasari F, Wibisono AYG, Madani UY. HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI SMK KESEHATAN KOTA TANGERANG The Relationship Of Physical Activity And Stress Level With The Incident Of Primary Dymenorhore In Adolescent Women At Health Vo. Nusantara J. 2023;3(4):Page.
67. Shellasih NM, Ariyanti F. Factors Of Primary Dysmenorrhea In Junior High School Students. J Public Heal Dev. 2020;18(1):73–83.
68. Amir A, Siregar SA, Syukri M. Edukasi Kesehatan Reproduksi, Pelatihan Mengurangi Nyeri Haid Dengan Metode Stretching, Dan Pembentukan Peer Educator. JMM (Jurnal Masy Mandiri). 2022;6(1):369.
69. Lestarina N Nyoman Wahyu, Kurniawaty YK, Jessica Wahyu Amanda. Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Dismenorea Primer Pada Mahasiswi Prodi Ilmu Keperawatan Stikes Di Surabaya. JPK J Penelit Kesehat. 2023;13(2):44–52.
70. Putri ROM, Riyadi H. Hubungan Kebiasaan Makan, Aktivitas Fisik, Dan Kebiasaan Olahraga Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri Di Kota Pariaman. J Ilmu Gizi Dan Diet. 2023;2(4):237–44.

71. Fasya A, Arjita IPD, Pratiwi MRA, Andika IBY. Hubungan Aktivitas Fisik Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenorea Primer Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran. *J Ilm Permas J Ilm STIKES Kendal*. 2022;12(3):511–26.
72. Mariana S, Dari RU. Hubungan Stress Dan Indeks Masa Tubuh (IMT) Dengan Kejadian Dismenorea Di SMKS Keluarga Bunda Jambi Tahun 2022. *J Ilm Univ Batanghari Jambi*. 2023;23(2):2107.
73. Rully P, Hidayati SR, Indriyanti. Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Dismenore Pada Wanita Usia Subur. *J Nexus Pendidik Kedokt Dan Kesehat*. 2015;4(1):1–15.
74. Cholifah C, Hadikasari AA. Hubungan Anemia, Status Gizi, Olahraga Dan Pengetahuan Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri. *J Kebidanan Midwiferia*. 2015;1(1):30–44.
75. Jayanti C. Hubungan Status Gizi Dan Usia Menarche Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswa Tingkat I Semester II Akademi Kebidanan RSPAD Gatot Soebroto. *J Bidan Komunitas*. 2021;4(2):89–95.
76. Psikologis DANR, Andriyani R. P Value = 0,014. 2016;VII:197–200.
77. Mulyani N, Sudaryanti L, Ratna Sri D. Hubungan Usia Menarche Dan Lama Menstruasi Dengan Kejadian Dismenore Primer. *J Heal Educ Literacy, E-Issn 2621-9301, P-Issn 2714-7827*. 2022; 4(2:104-10)
78. Wahyuni SD, . A, Izhar MD. Determinan Yang Berhubungan Dengan Premenstrual Syndrome (PMS) Pada Remaja Putri Di SMPN 7 Kota Jambi. *J Kesmas Jambi*. 2018;2(1):59–70.
79. Juwita L. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Nyeri Dismenorea A Primer Pada Remaja Putri. *JPK J Penelit Kesehat*. 2023;13(2):33–43.
80. Marleni. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dysmenorrhea Primer Factors Associated With The Incidence Of Primary Dysmenorrhea In Young Women. *J Ilm STIKES Citra Delima Bangka Belitung*. 2022;5(2):86–94.
81. Mulyani N, Sudaryanti L, Ratna Sri D. Hubungan Usia Menarche Dan Lama

Menstruasi Dengan Kejadian Dismenorea Primer. J Heal Educ Literacy, E-Issn 2621-9301, P-Issn 2714-7827. 2022;4(2):104–10.

82. Indarna, A. A., & Lediawati L. Age Menarche And The Time Of Menstruation With The Primary Dismenore Events In Class X Students SMK Kesehatan Bhakti Kencana Subang. J Nurs Public Heal. 2021;9(Oktober):1–7.