

DAFTAR RUJUKAN

- Anggraeni, N. O., Mulyasari, E., & Gazella, S. D. (2024). Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Melalui Permainan Ular Tangga Digital pada Mata Pelajaran IPAS Kelas 3 Sekolah Dasar. *Al-Madrasah: Jurnal Ilmiah Pendidikan Madrasah Ibtidaiyah*, 8(2), 495-503.
- Ardana, A. P., Salman, S., & Sakban, S. (2024). Peningkatan Hasil Belajar Siswa Dengan Menggunakan Model Problem Based Learning (PBL) Pada Mata Pelajaran PKN Kelas V SD Negeri 15 Pekanbaru. *Perspektif: Jurnal Pendidikan Dan Ilmu Bahasa*, 2(3), 157-162.
- Arifin, Z. (2018). Pengaruh latihan senam kebugaran jasmani (skj) terhadap tingkat kebugaran siswa kelas V di Min Donomulyo Kabupaten Malang. *Al-Mudarris: Journal Of Education*, 1(1), 22-29.
- Arikunto, Suhardjono, & Supardi. (2017). *Penelitian Tindakan Kelas*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Astuti, W. (2016). Berbagai Strategi Pembelajaran Kosa Kat Bahasa Arab. *AL-MANAR: Jurnal Komunikasi dan Pendidikan Islam*, 5(2).
- Batiurat, W., Wandik, Y., & Putra, M. F. P. (2023). Modifikasi Permainan Bola Voli dalam Pendidikan Jasmani. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 22(4), 272-276.
- Budi, D. R. (2021). Modifikasi Pembelajaran Pendidikan Jasmani.
- Budiastuti, P., Soenarto, S., Muchlas, M., & Ramndani, H. W. (2021). Analisis Tujuan Pembelajaran dengan Kompetensi Dasar pada Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Dasar Listrik dan Elektronika di Sekolah Menengah Kejuruan. *Jurnal Edukasi Elektro*, 5(1), 39-48.
- Darmadi, H., & MM, M. (2018). Asyiknya belajar sambil bermain. Guepedia.
- Dick, W., Carey, L., & Carey, J. O. (2015). *The Systematic Design of Instructioh (M. Feliberty (ed.))*. Library of Congress Cataloging.
- Dwiyogo, W. D., & Cholifah, P. S. (2016). *Continuing Professional Development (CPD) for Physical Education Teacher in Elementary School through Blended Learning. International Conference on Education (ICE2) 2018: Education and Innovation in Science in the Digital Era*, 948–955. Malang: Universitas Negeri Malang.
- Festiawan, R. (2020). Belajar dan pendekatan pembelajaran. *Universitas Jenderal Soedirman*, 11.

- Hatmoko, J. H. (2015). Survei Minat dan Motivasi Siswa Putri Terhadap Mata Pelajaran Penjasorkes di SMK Se-Kota Salatiga Tahun 2013. *ACTIVE: Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, 4(4).
- Hermawan, A. (2014). Konsep belajar dan pembelajaran menurut al-ghazali. *Qathrunâ, 1*(01), 84-98.
- Husnan, H. (2020). Meningkatkan Hasil Belajar PJOK Materi Senam Lantai dengan Metode Latihan Berulang pada Siswa Kelas IV SDN 3 Kopang Tahun Pelajaran 2018/2019. *JISIP (Jurnal Ilmu Sosial dan Pendidikan)*, 4(1).
- Ibnu Dwi Prasetyo, S. (2016). Meningkatkan Kemampuan Senam Lantai Guling Belakang Melalui Penggunaan Media Video. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 12(1), 5-10.
- Ikhtiara, T., Jaya, A., Zahratina, H. R., Madalena, D. K., Putri, N., & Suryanda, A. (2022). Analisis Implementasi Kurikulum Merdeka pada Pembelajaran Biologi di Sekolah Urban. *Jurnal Penelitian, Pendidikan dan Pengajaran: JPDP*, 3(3), 216-224.
- Kurniati, P., Untari, M. F. A., & Sulianto, J. (2020). Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Tematik Materi Penjumlahan Puluhan Menggunakan Metode Permainan Media Ular Tangga. *Journal of education action research*, 4(4), 407-414.
- Mistar, J., & Akbari, M. (2021). Kontribusi Senam Lansia Terhadap Kebugaran Jasmani Warga Birem Bayuen Kabupaten Aceh Timur. *Jurnal Olahraga Rekreasi Samudra*, 4(1), 26-36.
- Fikri, M., Khairudin, K., Rasyid, W., & Astuti, Y. (2022). Meningkatkan Hasil Belajar Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Melalui Modifikasi Permainan. *Jurnal JPDO*, 5(6), 74-82.
- Murtaqi, A., Mubin, D., & Setiawan, W. (2018). Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Gerak Meroda Dalam Senam Lantai Melalui Media Bola Gymnastic Pad Siswa Kelas VIII MTs Roudlotul Muttaâ€™ allimin. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani dan Olah Raga)*, 3(2), 202-208.
- Nasution, H. F. (2016). Instrumen penelitian dan urgensinya dalam penelitian kuantitatif. *Al-Masharif: Jurnal Ilmu Ekonomi Dan Keislaman*, 4(1), 59-75.
- Oksyalia, D., Suntoda, A., Mahendra, A., & Hidayat, A. (2018). Upaya Meningkatkan Gerakan Meroda Menggunakan Pola Gerak Dominan dalam Pembelajaran Senam Lantai. *TEGAR: Journal of Teaching Physical Education in Elementary School*, 2(1), 23.

- Pambudi, M. I., Winarno, M. E., & Dwiyoogo, W. D. (2019). Perencanaan dan pelaksanaan pembelajaran pendidikan jasmani olahraga kesehatan. *Jurnal Pendidikan: Teori, Penelitian, dan Pengembangan*, 4(1), 110-116.
- Pratama, M. S., Handayani, S. G., Pitnawati, P., & Zulbahri, Z. (2023). Perbedaan Latihan Individu dan Latihan Berpasangan terhadap Kemampuan Rooling Belakang. *Jurnal JPDO*, 6(4), 66-73.
- Pratiwi, A. A., Putra, R. B. A., Darmawan, A., & Priyono, B. (2022). Modifikasi Matras Lantai Dalam Pembelajaran Senam Lantai Materi Roll Depan Dan Roll Belakang Bagi Siswa Sma Negeri 3 Semarang Tahun 2022. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 3(2), 424-429.
- Riduwan. 2012. *Belajar Mudah Penelitian untuk Guru –Karyawan dan Peneliti Pemula*. Bandung: Alfabeta.
- Rukhmana, T., Arif, H. M., Novelti, M., Yunidar, M., Katili, A. Y., Sos, S., ... & Dumiyati, M. P. (2023). *Teori Dasar Pembelajaran*. Cendikia Mulia Mandiri.
- Santoso, J. A. (2012). Perbedaan Pengaruh Pembelajaran Menggunakan Alat Bantu dan Tanpa Alat Bantu terhadap Kemampuan Meroda pada Siswa Kelas VIIIb SMP Negeri 27 Surakarta Tahun Ajaran 2011/2012.
- Schunk, D. H. (2012). *Learning theories: An educational perspective (6th edition)*. Boston: Pearson.
- Silkyanti, F. (2019). Analisis Peran Budaya Sekolah yang Religius alam Pembentukan Karakter Siswa. *Indonesian Values and Character Education Journal*, 2(1), 36-42.
- Simanjuntak, J. (2021). *Psikologi pendidikan agama kristen*. Pbmri Andi.
- Siregar, N., & Nara, H. (2015). *Belajar dan Pembelajaran*. Penerbit Ghalia Indonesia.
- Smaldino, Sharon E, Deborah L. Lowther, dan James D. Russel (2011) *Instructional Technology & Media For Learning - Teknologi Pembelajaran dan Media Untuk Belajar* terjemahan Arif Rahman. Jakarta: Kencana,
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.2.
- Suroto, S. (2004) *Pengertian Senam, Manfaat Senam dan Urutan Gerakan*.
- Suyanto, S. (2016). Penelitian Tindakan Kelas (Ptk). *Jurnal Informasi Kimia Dan Pemodelan*.

- Tarsad, T. (2010) Pengaruh Permainan Bola Tembak terhadap Power Otot Tungkai Siswa SD. *Eduhumaniora*, 2(1), 240865.
- Tiessen, R. (2018). *Improving Student Reflection in Experiential Learning Reports in Post-Secondary Institutions. Journal of Education and Learning*, 7(3), 1–10.
- Umam, Z. K., Risma, R., & Kardani, G. (2023). Pengaruh Tingkat Kecemasan Siswa Terhadap Pembelajaran Teknik Meroda di MTs Bahrul Anwar Cipaku. *J-KIP (Jurnal Keguruan dan Ilmu Pendidikan)*, 4(2), 572.
- Utami, T. S., Anjarini, T., & Suyoto, S. (2022). Penerapan Model Project Based Learning (Pjbl) Untuk Meningkatkan Kemampuan Berpikir Kreatif Tema Organ Gerak Hewan Dan Manusia Kelas V Sd N 2 Wirun. *Jurnal Pendidikan Dasar*, 3(1), 36-44.
- Wardani. 2000. *Permainan Kecil*. Jakarta: Universitas Terbuka.
- Wisman, Y., Effrata, E., & Tutesa, T. (2021). Penerapan konsep instrumen evaluasi hasil belajar. *Jurnal Ilmiah Kanderang Tingang*, 12(1), 1-9.
- Widayati, A. (2008). Penelitian Tindakan Kelas. *Jurnal pendidikan akuntansi indonesia*, 6(1).
- Widowati, A., & Rasyono, R. (2018). Pengembangan Bahan Ajar Senam Lantai Untuk Pembelajaran Senam Dasar Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Jambi. *Jurnal Segar*, 7(1), 11-20.
- Wuryantoro, K., & Muktiani, N. R. (2011). Meningkatkan Keterampilan Senam Meroda Melalui Permainan Tali Pada Siswa Kelas VIIIA MTS Ma'arif NU. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 8(2).