

**PENGARUH LATIHAN *CIRCUIT TRAINING* TERHADAP DAYA TAHAN  
ATLET PENCAK SILAT TANJUNG JABUNG TIMUR**

**SKRIPSI**



**OLEH**

**EDI BINTORO**

**A1H121006**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN**

**JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS JAMBI**

**MARET 2025**