

**PENGARUH VARIASI LATIHAN *HARNESS* TERHADAP KECEPATAN
ATLET *SPRINT* SPARTAN *ATHLETIC CLUB* JAMBI**

SKRIPSI



OLEH

RENO

A1H121002

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN

JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KEPELATIHAN

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS JAMBI

2025

**PENGARUH VARIASI LATIHAN *HARNESS* TERHADAP KECEPATAN
ATLET *SPRINT* SPARTAN *ATHLETIC CLUB* JAMBI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Jambi
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Olahraga dan Kesehatan



OLEH

RENO

A1H121002

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KEPELATIHAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS JAMBI**

2025