

DAFTAR PUSTAKA

1. Lobstein T, Jackson-Leach R, Powis J, Brinsden H, Gray M. World Obesity Atlas 2023. World Obesity Federation [Internet]. 2023;(March):5–25. Available from: www.johnclarksondesign.co.uk
2. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Laporan RISKESDAS 2018. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2018. p. 674.
3. Kementerian Kesehatan BKKP. Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Dalam Angka. Jakarta BKKP. 2023;965.
4. Sandjaja, Sudikno. Prevalensi Gizi Lebih dan Obesitas Penduduk Dewasa di Indonesia. Gizi Indonesia. 2005;1–7.
5. Halim R, Suzan R. Pola makan dan asupan imunonutrisi, aktivitas fisik dan komposisi tubuh pada overweight dan obesitas selama pandemi covid 19. Jambi Medical Journal [Internet]. 2021;10(3):401–8. Available from: <https://online-journal.unja.ac.id/kedokteran/article/view/19523/13855>
6. Halim R, Suzan R, Karolina ME. Pengaruh Terapi Gizi Klinik Intensif Terhadap Penurunan Berat Badan, Komposisi Tubuh, dan Profil Lipid pada Remaja Overweight dan Obesitas. Jambi Medical Journal “Jurnal Kedokteran dan Kesehatan.” 2019;7(1):88–95.
7. Rahman MM, Salikunna NA, Sumarni S, Wahyuni RD, Badaruddin R, Ramadhan MZ, et al. Hubungan Asupan Lemak Terhadap Persentase Lemak Tubuh Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tadulako Angkatan 2019. Health Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako). 2021;7(1):21–9.
8. Baswedan SI, Sumarmi S. Association of Macronutrient Intake With Percentage of Visceral Fat in International Student At Universitas Airlangga Surabaya. Media Gizi Indonesia. 2021;16(1):48.
9. Sholichah F, Aqnah YI, Sari CR. Asupan Energi Dan Zat Gizi Makro Terhadap Persen Lemak Tubuh. Jurnal Ilmu Gizi dan Kesehatan. 2021;2(02):15–22.
10. Yuliasih, Nurdin F. Analisis Body Composition Masyarakat Desa Karang Tengah Kabupaten Bogor. Jurnal Segar. 2020;9(1):14–20.
11. Anonim. Body fat. Harvard TH CHAN School of Public Health [Internet]. 2022; Available from: <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/healthy-weight/measuring-fat/>
12. Robert D. Lee. Energy Balance and Body Weight. Nutrition Theraphy Pathophysiology 2nd ed. 2010;

13. Kaur J. A Comprehensive Review on Metabolic Syndrome. *Cardiology Research and Practice*. 2014;
14. Halaas JL, Friedman JM. Leptin and the regulation of body weight in mammals. *Nature*. 1998. 763–770 p.
15. Halim R, Suzan R. Korelasi Masa Lemak Dan Lemak Viseral Dengan Kadar Leptin Serum Pada Remaja Overweight Dan Obesitas. *Jambi Medical Journal “Jurnal Kedokteran dan Kesehatan.”* 2020;8(1):102–10.
16. The Nutrition Information Center of the University of Stellenbosch. *Fats and Oils : Choose Sensibly*. Nutrition Information Centre. 2010;1–12.
17. Dayrit FM. Editorial: Saturated fat: metabolism, nutrition, and health impact. *Frontiers in Nutrition* [Internet]. 2023; Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10303926/>
18. Schwingshackl L, Hoffmann G. Monounsaturated Fatty Acids and Risk of Cardiovascular Disease: Synopsis of the Evidence Available from Systematic Reviews and Meta-Analyses. *Nutrients* [Internet]. 2012; Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3546618/#:~:text=MUFA%3D monounsaturated fatty acid%3B PUFA,saturated fatty acid%5B4%5D>.
19. Anonim. Polyunsaturated Fats. American Heart Association [Internet]. 2023; Available from: <https://www.heart.org/en/healthy-living/healthy-eating/eat-smart/fats/polyunsaturated-fats#:~:text=Polyunsaturated fats are fat molecules,oil that contains polyunsaturated fats>.
20. Ditjen P2P. Anjuran Konsumsi Gula, Garam, dan Lemak per Hari. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia [Internet]. 2024; Available from: <https://p2p.kemkes.go.id/anjuran-konsumsi-gula-garam-dan-lemak-per-hari/>
21. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi. 2019;1–23.
22. FoodData Central. U.S. Department Agriculture [Internet]. Available from: <https://fdc.nal.usda.gov/>
23. Omer E, Chiodi C. Fat digestion and absorption: Normal physiology and pathophysiology of malabsorption, including diagnostic testing. *Nutrition in Clinical Practice*. 2024;39(S1):S6–16.
24. Siregar FA, Makmur T. Metabolisme Lipid Dalam Tubuh. *Jurnal Inovasi Kesehatan Masyarakat* [Internet]. 2020;1(2):60–6. Available from: <http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JIKM>
25. Halim RDP, Wijaya FJM. Komposisi Tubuh Dan Status Antropometri Atlet

- Puslatda Senam Artistik Gymnastik Jawa Timur. *Jurnal Prestasi Olahraga*. 2022;5(1):141–6.
26. Vincenzo OD, Marra M, Antognozzi V, Sammarco R, Ballarin G, Cioffi I, Scalfi L, Pasanisi, F. Comparison of bioelectrical impedance analysis–derived phase angle in individuals with different weight status. *Nutrition*. 2023;108.
 27. Mothouwali AN, Riyadi MA, Prakoso T. Rancang Bangun Alat Pengukur Persentase Lemak Tubuh dengan Metode BIA. *Transmisi Jurnal Ilmu Teknik Elektro* [Internet]. 2020;19(2):50–7. Available from: <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/transmisi/article/view/15389>
 28. Roselya P, Pratiwi M, Luh N, Arum P, Ati P. Skrining Dan Uji Diagnostik Obesitas Dengan Bioelectrical Impedance Analysis Dan Meteran Inci Inelastis Pada Mahasiswi Ptn Di Jawa Timur. *Recode Maret*. 2020;3(2):140–8.
 29. González-Correa CH, Caicedo-Eraso JC. Bioelectrical impedance analysis (BIA): A proposal for standardization of the classical method in adults. *Journal of Physics: Conference Series*. 2012;407(1).
 30. Messina C, Albano D, Gitto S, Tofanelli L, Bazzocchi A, Olivieri FM, et al. Body composition with dual energy X-ray absorptiometry: From basics to new tools. *Quantitative Imaging in Medicine and Surgery*. 2020;10(8):1687–98.
 31. Lewandowski Z, Dychała E, Pisula-Lewandowska A, Danel DP. Comparison of Skinfold Thickness Measured by Caliper and Ultrasound Scanner in Normative Weight Women. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2022;19(23).
 32. Harahap H, Ayudia EI, Maharani C, Irfannuddin. Efek Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang terhadap Arus Puncak Ekspirasi. 2019;57:316–22.
 33. Khairunnisa AD, Tandiyo DK, Hastami Y. Hubungan Antara Rasio Lingkar Pinggang dan Panggul (RLPP) dengan Derajat Nyeri pada Pasien Osteoarthritis Lutut di RS UNS. 2022;1(1):24–31.
 34. Wang H, Chen YE, Eitzman DT. Imaging body fat techniques and cardiometabolic implications. *Arteriosclerosis Thrombosis Vascular Biology*. 2014;34(10):2217–23.
 35. TANITA. Understanding Tanita Measurements.
 36. Suzan R, Halim R, Ayudia EI. Hubungan Antara Asupan Makan, Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Covid-19 Pada Orang Dewasa Overweight Dan Obesitas. *JMJ, Special Issues* [Internet]. 2022;10(3):458–66. Available from: <https://online-journal.unja.ac.id/kedokteran/article/view/19595>

37. Resti NW. Mengenal Zat Mikro (Mikronutrien). Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan teknologi [Internet]. 2022; Available from: <https://itjen.kemdikbud.go.id/covid19/2022/10/26/mengenal-zat-mikro-mikronutrien/>
38. Sabilla M. Modul Panduan Food Recall dan Penggunaan Nutrisurvey. 2020;
39. Praditasari JA, Sumarmik S. Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Kegemukan Pada Remaja Putri Di Smp Bina Insani Surabaya. *Media Gizi Indonesia*. 2018;13(2):117.
40. Suzan R, Harahap H, Halim R, Wulandari PS, Ariyanty N. Skrining Dan Edukasi Pencegahan Obesitas Pada Remaja Di Kota Jambi. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat FKIK UNJA*. 2022;5(2):450–4.
41. Tinta I, Sumarni S. Hubungan Obesitas Sentral Dengan Memori Jangka Pendek Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tadulako. *Health Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*. 2019;5(3):45.
42. Sari NYP, Kurniati AM, Anzar J, Oswari LD, Nita S, Adenina S. The Relationship of Fat Intake and Body Fat Percentage in Medical Students. *Biomed Jurnal Indonesia*. 2024;10(3):92–7.
43. Kategori Usia [Internet]. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Available from: <https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia>
44. P2PTM Kemenkes RI. Klasifikasi Obesitas setelah pengukuran IMT. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia [Internet]. 2018; Available from: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/klasifikasi-obesitas-setelah-pengukuran-imt>
45. Muharramah A, Khairani MD, Salsabila M. Keragaman Status Gizi Dan Persen Lemak Tubuh Pada Mahasiswa S1 Gizi Universitas Aisyah Pringsewu Tahun 2023. *Medical Journal of Nusantara*. 2023;2(2):73–6.
46. Charina MS, Sagita S, Koamesah SMJ, Woda RR. Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana. *Cendana Medical Journal*. 2022;10(1):197–204.
47. Harahap AH, Octaviani J, Kusdiah E, Tan EIA, Fitri AD, Herlambang H. Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Derajat Dismenore Pada Mahasiswi Kedokteran Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi. *Electronic Journal Scientific of Environmental Health And Disease*. 2021;2(1):18–24.
48. Humaryanto H, Syauqy A. Gambaran Indeks Massa Tubuh dan Densitas Massa Tulang sebagai Faktor Risiko Osteoporosis pada Wanita. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*. 2019;30(3):218–22.
49. Aurora WID, Kusdiah E, Mulyadi D. Hubungan Antara Indeks Massa

- Tubuh Dan Kadar Kalsium Dalam Darah Sebagai Deteksi Osteoporosis Pada Wanita Usia 40-60 Tahun Di Kota Jambi. *JMJ, Special Issues, JAMHESIC*. 2021;299–305.
50. Mafaza RL, Wirjatmadi B, Adriani M. Analisis Hubungan Antara Lingkar Perut, Asupan Lemak, Dan Rasio Asupan Kalsium Magnesium Dengan Hipertensi. *Media Gizi Indonesia*. 2018;11(2):127.
 51. Wijayanti A, Margawati A WH. Hubungan Stres, Perilaku Makan, Dan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Journal of Nutrition College*. 2019;8:1–8.
 52. Patimbano BL, Kapantow NH, Punuh MI. Gambaran Asupan Zat Gizi Makro Mahasiswa Semester II FKM Unsrat Saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal KESMAS*. 2021;10(2):43–9.
 53. Rachmawati PA, Murbawani EA. Hubungan Asupan Zat Gizi, Aktivitas Fisik, Dan Persentase Lemak Tubuh Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Penari. *Journal of Nutrition College*. 2015;4(1):39–49.
 54. Raharjati TM, Hidayati L, Muwakhidah. Asupan dan Status Gizi Remaja Putri di Kabupaten Sukoharjo. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*. 2023;14(3):589–95.
 55. Arraniri M, Desmawati D, Aprilia D. Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Asupan Kalori dengan Persentase Lemak Tubuh pada Mahasiswa Prodi Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2013-2015. *Jurnal Kesehat Andalas*. 2017;6(2):265.
 56. Halim R, Puspasari A, Shafira NNA, Tarawifa S, Nofrienis R, Maharani C, Syauqy A. Asesmen Komposisi Lemak Tubuh, Tekanan Darah Dan Profil Metabolisme Glukosa Sebagai Upaya Deteksi Dini Penyakit Kardiovaskuler Pada Penduduk Usia Produktif Di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Sei Duren. 2024;(Dm).
 57. Jodi CN, Aptiyanti F, Lasepa W. Hubungan Asupan Gizi Makro, Pengetahuan Gizi Dengan Persentase Lemak Tubuh Atlet Rajawali Basketball Pekanbaru Club. 2024;1(3):706–13.
 58. Karastergiou K, Smith SR, Greenberg AS, Fried SK. Sex differences in human adipose tissues - the biology of pear shape. *Biol Sex Differ*. 2012;
 59. Zaenudin, Dewi M, Efendi YH. Hubungan Antara Asupan Asam Lemak Trans Dengan Persen Lemak Tubuh Dan Status Gizi. *Jurnal Gizi dan Pangan*. 2012;7(November):157–62.
 60. Moussavi N, Gavino V, Receveur O. Could the quality of dietary fat, and not just its quantity, be related to risk of obesity? [Internet]. NIH. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18223605/>