

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada uji validitas modul “*Play to Focus*” dalam melatih konsentrasi pada anak usia 5-6 tahun, dapat disimpulkan bahwa:

1. Modul “*Play to Focus*” untuk melatih konsentrasi pada anak usia 5-6 tahun mendapatkan hasil validasi bahwa setiap sesi kegiatan pada modul sudah sesuai dengan tujuan yang hendak dicapai pada setiap kegiatan.
2. Berdasarkan hasil penilaian uji validitas modul “*Play to Focus*” untuk melatih konsentrasi pada anak usia 5-6 tahun memiliki rentang skor 0,66-0,91 yang berarti tinggi hingga sangat tinggi. Hal ini membuktikan bahwa modul “*Play to Focus*” memiliki validitas isi yang layak untuk di gunakan.
3. Adapun umpan balik yang diberikan oleh para validator diantaranya, yaitu: menambah kegiatan pada modul agar lebih beragam, menambahkan indikator pada tujuan modul, mengubah kegiatan sesi ke-3 dan ke-4, memperbaiki redaksional pada tujuan modul, mengubah gambar pola kolase menjadi pola buah jeruk, menambahkan daftar isi pada modul, menambahkan halaman pada modul, mengubah durasi kegiatan persesi dibawah 60 menit, memperbaiki redaksional pada aitem lembar observasi, menambahkan penilaian terkait kerapihan, kebersihan, kecepatan, ketelitian, dan ketepatan.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Anak Usia 5-6 Tahun

Harapan bagi anak usia 5-6 tahun TK Al-Aqsha Kota Jambi, diharapkan modul “*Play to Focus*” dapat melatih dan meningkatkan konsentrasi anak.

5.2.2 Bagi Orang Tua

Diharapkan modul “*Play to Focus*” dapat menjadi referensi dan sumber inspirasi bagi para orang tua dalam memberikan permainan yang tepat dan sesuai dengan umur anak.

5.2.3 Bagi Guru

Diharapkan melalui penelitian ini dapat menjadi referensi dan sumber informasi yang dapat guru dan sekolah gunakan dalam kegiatan pembelajaran untuk melatih dan meningkatkan konsentrasi peserta didik. Modul “*Play to Focus*” diharapkan juga dapat digunakan menjadi bahan pelatihan bagi guru maupun sekolah.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan modul dengan media atau topik lainnya yang berkaitan dengan fenomena melatih konsentrasi anak usia 5-6 tahun, serta dapat mengimplementasikan dengan uji efektivitas.