

DAFTAR PUSTAKA

- Akre, A. &. (2015). Co-relation between physical fitness index (PFI) and body mass index in asymptomatic college girls. *Journal of Exercise Science and Physiotherapy* , 11(2), 129. .
- Annas, M. (2014). Hubungan Kesegaran Jasmani, Hemoglobin, Status Gizi, dan Makan Pagi terhadap Prestasi Belajar. . *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia* , Vol 1 Edisi 2. .
- Arifin, Z. (2018). Pengaruh Latihan Senam Kebugaran Jasmani (SKJ) Terhadap Tingkat Kebugaran Siswa Kelas V di MIN Donomulyo Kabupaten Malang. *Journal of Education* , Vol 1 No 1.
- Arifudin, O. (2022). Optimalisasi Kegiatan Ekstrakurikuler dalam Membina Karakter Peserta Didik. JIIP - . *Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan* , 5(3).
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian*. Jakarta.: PT Rineka Cipta.
- Asriady, M. (2014). *Buku Pintar Panduan Futsal*. Jakarta Timur: Laskar Aksara.
- Aziz, M. T. (2013). *Urvei Keterampilan Bermain Futsal Peserta Ekstrakurikuler Futsal Di Smk Muhammadiyah 1 Patuk Gunungkidul*. Jogjakarta: UNY.
- Feri, K. (2012). *Buku Pintar Pengetahuan Olahraga*. Jakarta: Laskar Aksara.
- Fikri, A. (2017). Meningkatkan Kebugaran Jasmani Melalui Metode Latihan Sirkuit dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di SMA Negeri 1 Lubuklinggau. *Jurnal Pembelajaran Olahraga* . , Vol 3 No 1.
- Hidayat, D. P. (2015). Perbandingan Tingkat Kebugaran Jasmani Antara Siswa SMP Negeri 28 Surabaya dan Siswa SMP Negeri 1 Balongpanggang . *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*. , Vol 3 No 2.
- Indri, Y. (2017). *Tingkat Kebugaran Jasmani dan Kecerdasan Intelektual (IQ) terhadap Hasil Belajar Siswa / Siswi Akselerasi (Studi Kasus Kelas X SMANegeri 1 Kudus.Skripsi*. . . Semarang: UNNES.
- Kriswanto, E. S. (2019, Smartphone: 18.2018.6). Social Attitude and Healthy Lifestyle. *yishpess-cois* , p. <https://doi.org/10.2991/>.
- Lhaksana, J. (2014). *Taktik dan Strategi Futsal Modern*. Jakarta: Be Champion (Penebar Swadaya Group).
- Moore, R. (2014). *Coorent Sport Medicine Resports*. . Resports. : Medicine .

- Murhananto. (2013). *Dasar-dasar permainan futsal*. Jakarta: Kawah Pustaka .
- Nugraheni, S. W. (2013). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kebugaran Jasmani pada Lansia di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta . *Jurnal Ilmiah Rekam Medis dan Informatika Kesehatan*. , Vol 3 No 1.
- Prasepty, W. (2017). Pengembangan Instrumen Tes Kebugaran Jasmani untuk Anak TK Usia 4-6 Tahun. *Journal of Physical Education and Sports*. , Vol 6 No 2.
- Pratiwi, G. O. (2013). Pengaruh Aktivitas Olahraga Terhadap Kebugaran Jasmani. . *Journal of Sport Sciences and Fitness*. , Vol 2 No 3.
- Rachmadhan, A. I. (2016). *Survei Tingkat Kesegaran Jasmani Peserta Ekstrakurikuler Permainan Sepak Bola Dan Permainan Bola Voli Sd Negeri Kedungrejo Kulon Progo Tahun*. . Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Rachmania, E. &. (2019). *Hubungan Durasi Tidur dengan Kejadian Overweight dan Obesitas pada Tenaga Kependidikan di Lingkungan Kampus C*. Airlangga: Universitas Airlangga. 89-93.
- Refiana, P. S. (2015). *Hubungan Asupan Zat Gizi Mikro dan Komposisi Lemak Tubuh dengan Tingkat Kebugaran Mahasiswa Di UKM Sepakbola UNY*. Surakarta: Skripsi. Universitas Muhammad Surakarta.
- Saryono, A. S. (2012). Tes Keterampilan Dasar Bermain Futsal. . *JURNAL.IPTEKOLAHRAGA*. , Vol 2 (1).
- Shomoro, D. d. (2014). Spectrum International . *Journal of Humanities Comparative Relationships of Selected Physical Fitness Variables among Different College* , Vol : (1), No.II ISSN 2321-6808.
- Sinuraya, J. (2020). Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa Pendidikan Olahraga Universitas Quality Berastagi. . *Kinestetik* , 4 (1), 26.
- Soraya, I. &. (2019). Pengaruh Latihan SKJ 2018 terhadap Peningkatan Kebugaran Jasmani Mahasiswa Putri Penjas UNIB. . *Kinestetik* , 3(2), 249-255. ISSN: 2685-6514. .
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. . Bandung: Alfabeta.
- Tabi'in, A. (2020). Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat(Phbs) Pada Anak Usia Dini Sebagai Upaya Pencegahan Covid 19. . *JEA (Jurnal Edukasi AUD)* , 6(1), 58.

Wiarto, G. (2015). *Panduan Berolahraga Untuk Kesehatan dan Krbugaran (Pertama)*. . Yogyakarta: Graha Ilmu.

Widiastuti. (2015). *Tes dan Pengukuran dalam Olahraga*. . Jakarta: PT RajaGrafindo.