

ABSTRAK

Kuntum Maharani. 2025, “Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Minat Peserta Didik Dalam Mengikuti Ekstrakurikuler Olahraga di SMA Negeri 1 Muaro Jambi” Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan FKIP Universitas Jambi, Pembimbing: (I) Dr. Wawan Junresti Daya, S.Si., M.Pd., (II) Mohd. Adrizal, S.Pd., M.Pd.

Kata kunci : *Minat, Ekstrakurikuler dan Olahraga*

SMA Negeri 1 Muaro Jambi adalah sekolah formal yang mempunyai berbagai kegiatan ekstrakurikuler, terdapat dua macam ekstrakurikuler yaitu ekstrakurikuler olahraga dan non olahraga. Ekstrakurikuler non olahraga itu banyak diminati sementara ekstrakurikuler olahraga kurang banyak peminatnya. Maka dari itu butuh dilakukan upaya untuk mengetahui faktor apa yang mempengaruhi minat peserta didik guna mengembangkan prestasi di bidang ini.

Tujuan dari studi ini adalah untuk mengetahui faktor yang paling dominan diantara faktor internal dan eksternal dalam mempengaruhi minat peserta didik dalam mengikuti ekstrakurikuler olahraga di SMA Negeri 1 Muaro Jambi.

Penelitian ini berupa penelitian deskriptif kuantitatif dengan metode survei, dan teknik pengumpulan datanya menggunakan instrumen yang berbentuk kuisioner yang diukur dengan skala likert.

Keterlibatan siswa dalam ekstrakurikuler olahraga sangat dipengaruhi oleh perasaan senang dan kepuasan pribadi mereka. Aktivitas yang menyenangkan akan meningkatkan motivasi dan konsistensi siswa untuk berpartisipasi. Oleh karena itu, penting bagi sekolah untuk menyediakan berbagai variasi kegiatan yang menarik, mensosialisasikan manfaat olahraga untuk karier masa depan, serta memastikan fasilitas yang memadai. Dengan pendekatan ini, siswa akan lebih terlibat dan merasakan manfaat positif, yang juga mendukung perkembangan karakter mereka. Siswa cenderung tidak aktif dalam ekstrakurikuler olahraga karena kurangnya variasi dan ketidaksesuaian aktivitas dengan minat mereka. Untuk meningkatkan minat, sekolah perlu menawarkan kegiatan yang lebih menarik, menciptakan suasana positif, serta mengadakan kompetisi dan memberikan penghargaan. Pelibatan orang tua juga penting untuk mendorong partisipasi siswa.

Berdasarkan hasil data dan kesimpulan dalam penelitian ini adalah Minat Peserta Didik dalam Mengikuti Ekstrakurikuler Olahraga di SMA Negeri 1 Muaro Jambi status aktif menunjukkan bahwa faktor internal menjadi faktor yang paling dominan yang dipengaruhi oleh indikator perasaan senang dan aktivitas dengan persentase sebanyak 88%. Minat Peserta Didik dalam Mengikuti Ekstrakurikuler Olahraga di SMA Negeri 1 Muaro Jambi status tidak aktif menunjukkan bahwa faktor internal menjadi faktor yang paling dominan yang dipengaruhi oleh indikator aktivitas dengan persentase sebanyak 92%.