

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Sesudah dilaksanakan penelitian sejalan dengan yang telah di bahas di bab sebelumnya, hasil akhir dalam penelitian ini ialah dapat mengetahui faktor apa yang paling mempengaruhi minat peserta didik dalam mengikuti ekstrakurikuler olahraga di SMA Negeri 1 Muaro Jambi, dengan demikian, dapat dikatakan bahwa:

1. Analisis faktor yang mempengaruhi minat peserta didik dalam mengikuti ekstrakurikuler olahraga di SMA Negeri 1 Muaro Jambi berstatus aktif menunjukkan bahwa faktor internal menjadi faktor yang paling dominan yang dipengaruhi oleh indikator perasaan senang dan aktivitas dengan persentase sebanyak 88%.
2. Analisis faktor yang mempengaruhi minat peserta didik dalam mengikuti ekstrakurikuler olahraga di SMA Negeri 1 Muaro Jambi berstatus tidak aktif menunjukkan bahwa faktor internal menjadi faktor yang paling dominan yang dipengaruhi oleh indikator aktifitas dengan persentase sebanyak 92%.

5.2 Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, terdapat beberapa implikasi penting yang dapat ditarik.

1. Faktor internal, khususnya perasaan senang dan kepuasan terhadap aktivitas olahraga, memiliki pengaruh yang lebih dominan terhadap minat siswa dalam mengikuti ekstrakurikuler olahraga dibandingkan dengan faktor eksternal. Hal ini menunjukkan bahwa untuk meningkatkan partisipasi siswa, sekolah

perlu memperhatikan desain dan keberagaman aktivitas yang diselenggarakan, agar dapat menciptakan pengalaman yang menyenangkan bagi siswa.

2. Meskipun faktor eksternal seperti dukungan orang tua dan fasilitas memiliki pengaruh, peran faktor internal sangat penting untuk mempertahankan minat dan keterlibatan siswa dalam kegiatan olahraga. Jika sekolah tidak dapat menyediakan aktivitas yang menarik dan menyenangkan, maka siswa akan cenderung tidak aktif dan enggan berpartisipasi. Oleh karena itu, penting bagi sekolah untuk mengoptimalkan penyediaan aktivitas yang dapat membangkitkan antusiasme siswa agar mereka tetap terlibat dalam ekstrakurikuler olahraga secara berkelanjutan.

5.3 Saran

Sesuai dengan hasil penelitian diatas, oleh karena itu penting untuk menyampaikan beberapa saran seandainya bisa bermanfaat, saran yang bisa disampaikan yaitu:

1. Bagi peserta didik, dapat memahami bahwa kegiatan ekstrakurikuler olahraga penting untuk mendukung karir dimasa depan, karna sudah banyak universitas dan sekolah yang menyediakan jalur prestasi bidang olahraga.
2. Bagi sekolah, dapat melakukan penyuluhan dan promosi mengenai manfaat dan pentingnya mengikuti ekstrakurikuler olahraga, baik melalui kegiatan orientasi untuk siswa baru atau pengumuman di kelas. Ini bertujuan untuk menambah pemahaman siswa mengenai manfaat fisik, sosial, emosional serta karir dimasa depan yang bisa mereka dapatkan dari berpartisipasi dalam kegiatan olahraga.

3. Bagi guru dan pelatih, diharapkan dapat menciptakan lingkungan yang positif dan mendukung dalam kegiatan olahraga. Suasana yang menyenangkan dan tidak menekan dapat membantu siswa merasa lebih dihargai dan termotivasi, dan pemberian penghargaan, baik berupa sertifikat, medali, atau pengakuan lainnya, akan meningkatkan rasa percaya diri siswa dan memberikan dorongan tambahan untuk terus berlatih dan berpartisipasi dalam ekstrakurikuler olahraga.
4. kepada peneliti selanjutnya, disarankan bisa memakai sampel yang beragam dan populasi yang lebih besar dalam penelitian selanjutnya, sebagai hasilnya faktor-faktor yang mempengaruhi minat peserta didik dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler dapat teridentifikasi secara luas terutama ekstrakurikuler olahraga.