

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan literasi kesehatan dengan pengetahuan kedokteran keluarga pada tenaga kependidikan di universitas Jambi, maka diperoleh kesimpulannya sebagai berikut :

1. Tingkat literasi kesehatan pada tenaga kependidikan di universitas Jambi sangat baik, yaitu sebesar 83,4%;
2. Tingkat pengetahuan kedokteran keluarga pada tenaga kependidikan di universitas Jambi adalah baik, yaitu sebesar 84,6%; dan
3. Terdapat hubungan antara literasi kesehatan dengan pengetahuan kedokteran keluarga pada tenaga kependidikan di universitas Jambi, didapati hasil nilai signifikansi (p-value) 0,001 ($< 0,05$), dapat diartikan bahwa adanya hubungan yang bermakna.

5.2. Saran

5.2.1. Bagi Universitas Jambi

Dengan adanya penelitian ini, besar harapan peneliti kepada universtas Jambi untuk mengajak serta menghimbau warga universitas Jambi khususnya tenaga kependidikan untuk memahami bahwa adanya kemampuan dalam literasi kesehatan serta mempunyai pengetahuan mengenai kedokteran keluarga itu penting. Adapun caranya dapat berupa mencari informasi serta mempelajari mengenai literasi kesehatan dan pengetahuan keluarga, dapat melalui media buku, serta melalui media digital seperti internet *website* dan *platform* lainnya dikarenakan sudah majunya perkembangan elektronik pada saat ini. Memiliki kemampuan dalam literasi kesehatan dapat membantu masyarakat untuk mendapatkan informasi dan layanan kesehatan yang akurat yang dapat dengan

mudah menemukan, memahami, dan menggunakan informasi untuk memutuskan tindakan yang akan diambil. Dilain sisi, dengan adanya pengetahuan mengenai kedokteran keluarga tidak kalah pentingnya bagi masyarakat, karna kedokteran keluarga memiliki tujuan sebagai fasilitas pelayanan kesehatan untuk memecahkan masalah kesehatan keluarga dan menciptakan keluarga yang sehat secara fisik, mental, dan sosial.

5.2.2. Bagi Tenaga Kependidikan di Universitas Jambi

Dengan adanya penelitian ini, diharapkan kepada tenaga kependidikan khususnya pada tenaga kependidikan dengan kemampuan literasi yang tidak memadai – bermasalah dan tenaga kependidikan dengan pengetahuan kedokteran keluarga yang kurang untuk dapat meningkatkan literasi kesehatan dan pengetahuan kedokteran keluarga untuk hasil yang baik.

5.2.3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dengan adanya penelitian ini, peneliti berharap bagi peneliti selanjutnya untuk menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan acuan referensi untuk lebih mengembangkan kuesioner mengenai pengetahuan kedokteran keluarga dengan perbedaan pengambilan populasi dan sampel di tempat atau lokasi lainnya.

5.2.4. Bagi Masyarakat

Dengan adanya penelitian ini, peneliti berharap bagi masyarakat untuk dapat mengetahui serta mempelajari mengenai literasi kesehatan dan pengetahuan kedokteran keluarga sebagai upaya untuk mempermudah mendapatkan informasi mengenai informasi dan pelayanan kesehatan yang akurat untuk memutuskan tindakan yang dapat diambil, dan juga kedokteran keluarga yang bertujuan sebagai fasilitas pelayanan kesehatan untuk memecahkan masalah kesehatan keluarga dan menciptakan keluarga yang sehat secara fisik, mental, dan sosial.