

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Penelitian ini menunjukkan bahwa penerapan model Problem Based Learning (PBL) efektif dalam meningkatkan hasil belajar passing bawah bola voli pada siswa kelas VIII B SMP Negeri 22 Kota Jambi. Sebelum metode ini diterapkan, hanya 10% siswa yang mencapai KKM. Setelah siklus I, persentase tersebut meningkat menjadi 50%, meskipun masih terdapat beberapa kendala. Melalui perbaikan pada siklus II, seperti pemanfaatan media video dan bimbingan yang lebih intensif, capaian KKM meningkat hingga 80%. PBL terbukti mampu meningkatkan pemahaman konsep, keterampilan pemecahan masalah, dan kerja sama siswa, serta berkontribusi secara signifikan dalam meningkatkan kualitas.

5.2 Implikasi Penelitian

1. Hasil penelitian ini memperkuat teori bahwa model pembelajaran berbasis masalah (PBL) dapat meningkatkan pemahaman dan keterampilan siswa dalam keterampilan motorik, khususnya dalam olahraga bola voli.
2. Guru dapat menggunakan temuan penelitian ini sebagai pedoman dalam mengembangkan strategi pembelajaran yang lebih interaktif dan berbasis masalah.
3. Sekolah dapat mempertimbangkan untuk menjadikan model PBL sebagai pendekatan utama dalam mata pelajaran PJOK, terutama untuk materi yang membutuhkan praktik langsung.

4. Sekolah dapat mempertimbangkan untuk menjadikan model PBL sebagai pendekatan utama dalam mata pelajaran PJOK, terutama untuk materi yang membutuhkan praktik langsung.

5.3 Saran

1. Untuk Guru: Dianjurkan untuk lebih sering menerapkan model *Problem Based Learning (PBL)* dalam pembelajaran PJOK, memanfaatkan berbagai media pembelajaran seperti video, serta memberikan bimbingan dan latihan tambahan bagi siswa yang mengalami kesulitan.
2. Untuk Siswa: Diharapkan agar lebih aktif dalam diskusi dan praktik, meningkatkan latihan secara mandiri, serta memanfaatkan sumber belajar tambahan guna mendukung pemahaman dan keterampilan, Memanfaatkan sumber belajar lain seperti video pembelajaran atau bimbingan dari teman yang lebih mahir.
3. Untuk Sekolah: Perlu memberikan dukungan dalam penerapan PBL dengan menyediakan fasilitas yang memadai, mengadakan kegiatan ekstrakurikuler yang relevan, serta memberikan pelatihan bagi guru guna meningkatkan efektivitas pembelajaran, perlu adanya kegiatan ekstrakurikuler atau latihan tambahan untuk meningkatkan keterampilan siswa dalam olahraga bola voli.