

ANALISIS KONDISI FISIK ATLET CABANG OLAHRAGA

PENCAK SILAT KORMI PSN PERISAI PUTIH

KOTA JAMBI MENUJU FORNAS 2025

SKRIPSI



Oleh

AYU WANDIRA

NIM. A1H121170

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN

JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KEPELATIHAN

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS JAMBI

MARET 2025

**ANALISIS KONDISI FISIK ATLET CABANG OLAHRAGA
PENCAK SILAT KORMI PSN PERISAI PUTIH
KOTA JAMBI MENUJU FORNAS 2025**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Jambi

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan

Program Sarjana Pendidikan Olahraga dan Kesehatan



Oleh

Ayu Wandira

NIM. A1H121170

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KEPELATIHAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS JAMBI
MARET 2025**