

Daftar Pustaka

- Afkhar, Syaidul. "Tinjauan Kondisi Fisik Pemain SSB Generasi Muda Gantiang U-15 Kota Padang Panjang" 2, no. 8 (2019).
- Agus Arifin, Fahrial Amiq, dan Gema Fitriady, "Survei Kondisi Fisik Atlet Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Terate," *Sport Science and Health* 2, no.8(16 Februari 2022):395–400,
- Al Ayyubi, Derfli Aziz, Aref Vai, dan M. Imam Rahmatullah. "Analisis Pengetahuan Guru PJOK Di Kecamatan Benai Terhadap Pembelajaran Pencak Silat Studi Kasus Di Tingkat SMA Sederajat." *Jurnal Dunia Pendidikan* 5,no.(13 Juli 2024): 103-16.
- Arini Yuliana dan Heri Wahyudi, "Analisis Kondisi Fisik Atlet Putri Pencak Silat Kategori Tanding Ekstrakurikuler Usia 15-16 Tahun SMA Negeri 12 Surabaya,"
- Arjuna, F. Gambaran Komponen Fisik Predominan (Komponen Fisik Dasar) Pelatih Sso Real Madrid Fik Uny Tahun 2016. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 2(1), 47. (2019).
- Dna Merlin Susanto dan Heru Syarli Lesmana, "Kondisi fisik atlet pencak silat" 2 (2020).
- Edwarsyah, & Linas, I. O. Tinjauan Kondisi Fisik Atlet Wushu Kabupaten Kerinci. *Jurnal Muara Olahraga*, 1(1), (2018) 98–109.
- Faruq, M. Tes & Pengukuran Dalam Olahraga. Yogyakarta: Andi Offset (2015).
- Indrayana, Boy, and Ely Yuliawan. "Penyuluhan pentingnya peningkatan vo2max guna meningkatkan kondisi fisik pemain sepakbola fortuna fc kecamatan rantau rasau." *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education* 3.1 (2019): 41-50.
- Herlina, & Suherman, M. Potensi Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan (PJOK) Di Tengah Pandemi Corona Virus Disease (Covid)-19 di Sekolah Dasar. *Journal Sport Sciences and Physical Education* , Vol. 8, No. 1(2020).
- Kartomi, M. Traditional and modern forms of pencak silat in Indonesia: The suku mamak in Riau. *Musicology Australia*, 33(1), 47–68. (2011).
<https://doi.org/10.1080/08145857.2011.580716>
- Khasbullah, M. 'Komparasi Komponen Kondisi Fisik Atlet Bulutangkis Usia 15

- Klub Selokaton Dan Gemilang Bosyolali', Tesis, Universitas Negeri Semarang. (2020)
- Kriswanto, E. S. Pencak Silat. Yogyakarta: Pustaka Baru Press. (2015).
- Kumaidah, E. Penguatan Eksistensi Bangsa Melalui Seni Bela Diri Tradasional Pencak Silat. Jurnal Humanika, 16(9), 1–8. (2012). <https://doi.org/10.14710/humanika.16.9>.
- Lubis, J., & Wardoyo, H. Pencak Silat edisi ketiga. Jakarta: Kharisma Putra Utama Offset. (2016)
- Maulana, D., & Deswandi. Tinjauan Kondisi Fisik Pemain Sekolah Sepakbola Arema Kayu Jao Kabupaten Solok. Jurnal Pendidikan Dan Olahraga, 2(8), (2019). 1–6.
- Toni Yudha Pratama, "Pembelajaran Seni Pencak silat terhadap peningkatan kebugaran jasmani anak tunagrahita sedang," Jurnal Pendidikan dan Kajian Seni 2, no. 2 (30 Oktober 2017).
- Rasyono, & Setiowati, A. Hubungan Koordinasi Mata Tangan Dan Kelenturan Terhadap Hasil Precision Shooting pada Atlet Petanque Jambi. Jurnal Cerdas Sifa Pendidikan, 10(2), (2021), 72–83.
- Ridwan, M. Kondisi Fisik Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Kota Padang. Jurnal Performa Olahraga 5(1), (2020). 65-72.
- Saputra, M. A., & Asmi, A Tinjauan Kondisi Fisik Atlet Gulat Kabupaten Solok. Jurnal JPDO, 2(3), (2019). 6-8.
- Sugiyono. Metode Penelitian Administrasi. Bandung: Alfabeta. (2010).
- Sukadiyanto. Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik. Yogyakarta: FIK-UNY. (2010).
- Sukendro, Sukendro, and Ely Yulawan. "Dasar-Dasar AtletikS." (2019).
- SUNDARA, Cucu, et al. Kondisi Fisik Atlet Pencak Silat Pplp Jawa Barat. Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga, (2020), 19.1: 74-82..
- Sumarsono, A., Jasmani, J. P., & Rekreasi, K. Implementation the Model of Athletic Learning Through the. 4(July 2017), 70–83.
- Sepdanius, Endang, Muhamad Sazeli Rifki, and Anton Komaini. "Tes dan pengukuran olahraga." (2019): 1-169.
- Undang-Undang Nomor 11 tahun (2020) tentang Cipta Kerja.

Undang-Undang Nomor 5 Tahun (2005) tentang Sistem Keolahragaan Nasional.

Widiastuti. Tes dan Pengukuran Olahraga. Jakarta :PT. Raja Grafindo Persada, (2017).

Wiriawan. Panduan Pelaksanaan Tes & Pengukuran Olahraga. Yogyakarta: Thema Publishing. 2017

Zhannisa, U. H. *et al.* 'Analisis Kondisi Fisik Tim Bulutangkis Universitas PGRI Semarang', 1(1), (2018) pp. 30–41.