

**ANALISIS *VO2MAX* SISWA PESERTA EKSTRAKURIKULER
FUTSAL DI SMA NEGERI 1 MUARO JAMBI**

SKRIPSI



OLEH :

MUTIA AYU HIDAYAH

NIM A1H121040

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KEPELATIHAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS JAMBI**

2025

**ANALISIS *VO2MAX* SISWA PESERTA EKSTRAKURIKULER
FUTSAL DI SMA NEGERI 1 MUARO JAMBI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Jambi
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Sarjana
Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan



OLEH :

MUTIA AYU HIDAYAH

NIM A1H121040

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN

JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KEPELATIHAN

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS JAMBI

2025