

DAFTAR PUSTAKA

- Agischa, R. D., & Wahyudi, H. (2022). Analisis Teknik Dasar Bermain Futsal Timnas Putri Indonesia Pada Piala AFC Woman ' s Championship Tahun 2018. *Indonesian Journal of Kinanthropology*, 2(1), 18–28.
- Agustina, I. O., Juliantika, Saputri, S. A., & Rizkia Putri, S. (2023). Peran Kegiatan Ekstrakurikuler Dalam Pembinaan Dan Pengembangan Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Bintang Pendidikan Indonesia* , 1(4), 86–96.
- Ali, M. M., Hariyati, T., Pratiwi, M. Y., & Afifah, S. (2022). Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Penerapannya dalam Penelitian. *Education Journal*.2022, 2(2), 1–6.
- Anam, K., Desriyanti, D., & Kurniawan, E. (2019). Smart Field Control (SFC) di Lapangan Futsal Kembar Jaya. *Jurnal Teknik Elektro Dan Komputer TRIAC*, 6(2) :doi.org.10.21107/triac.v6i2.5988
- Andana, A. P., Agustina, Lady, & Sulaiman, A. (2023). Analisis Kondisi Fisik Siswa Ekstrakurikuler Futsal di SMP Muhammadiyah 1 Jember. *Pubmedia Jurnal Pendidikan Olahraga*, 1(1), 10.
- Anggraeni, E. (2024). Analisis Daya Tahan Kardiovaskuler pada Kelompok Senam Hip Heart Siswa SMAN 4 Pangkep. *Jurnal Muara Olahraga*, 7(1), 2621–1335.
- Arifudin, O. (2022). Optimalisasi Kegiatan Ekstrakurikuler dalam Membina Karakter Peserta Didik. *Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 5(3), 829–837. doi.10.54371/jiip.v5i3.492
- Arridh1, I. Q., Padli, Arwandi, J., & Yenes, R. (2021). Kondisi Fisik Pemain Sepak Bola. *Jurnal Patriot*, 3(4), 71–81. doi.10.24036/patriot.v
- Aswadi, Amir, N., & Karimuddin. (2015). Penelitian Tentang Perkembangan Cabang Olahraga Futsal Di Kota Banda Aceh Tahun 2007-2012. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani* , 1(1), 38–44.
- Bangun, S. Y. (2016). Peran Pendidikan Jasmani Dan Olahraga Pada Lembaga Pendidikandi Indonesia. *Jurnal Publikasi Pendidikan*, 6(3), 156–166. doi.10.26858/publikan.v6i3.2270
- Dwinka, A., Sembiring, L. T. A. B., & Anggara, D. (2023). Analisis Kondisi Fisik Team Futsal di SMKN 3 Lebong. *Journal Of Dehasen Educational Review*, 4(02), 173–180. https://doi.org/10.33258/joder.v4i02.4494
- Fatimah S, S., Winaya, I. M. N., & Artini, I. G. A. (2022). Core Exercise Sama Baiknya dengan Balance Exercise Dalam Meningkatkan Keseimbangan Dinamis Pemain Futsal. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 17(2), 296. https://doi.org/10.32382/medkes.v17i2.2817
- Herlan, H., & Komarudin, K. (2020). Pengaruh Metode Latihan High-Intensity Interval Training (Tabata) terhadap Peningkatan Vo2Max Pelari Jarak Jauh. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 12(1), 11–17. https://doi.org/10.17509/jko-upi.v12i1.24008

- Hulfian, L. (2021). Pass Through Traffic Training Dapat Meningkatkan Kemampuan Passing Dalam Permainan Sepak Bola. *Jurnal Ilmu Pengetahuan*, 1(3), 213–217.
- Indrayana, B., & Yuliawan, E. (2019). Penyuluhan Pentingnya Peningkatan Vo2Max Guna Meningkatkan Kondisi Fisik Pemain Sepakbola Fortuna Fc Kecamatan Rantau Rasau. In *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education* (Vol. 3, Issue 1, pp. 41–50). <https://doi.org/10.21009/jsce.03105>
- Justinus Lhaksana. (2011). *Taktik dan Strategi Futsal Modren*. Be Champion (Penebar Swadaya Gruop). www.Penebar Swadaya Group
- Kharisma, Y., & Mubarak, M. Z. (2020). Analisis Tingkat Daya Tahan Aerobik Pada Atlet Futsal Putri AFKAB Indramayu. *Physical Activity Journal*, 1(2), 125. <https://doi.org/10.20884/1.paju.2020.1.2.2349>
- Labib, Y. M., & Setiawan, I. (2023). Pembinaan Prestasi Atlet Pencak Silat di Kabupaten Pemalang. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 4(1), 137–145. <https://doi.org/10.15294/inapes.v4i1.51877>
- Malik, A. F., Budiman, I. A., & Arhesa, S. (2024). Latihan Sasaran Terhadap Ketepatan Shooting Menggunakan Tes Bobby Charlton Pada Atlet Akademi Futsal Cirebon. *Jurnal Educatio FKIP UNMA*, 10(1), 324–330.
- Matitaputty, J. (2019). Pengaruh Latihan Kecepatan Terhadap Kecepatan Menggiring Bola Pemain Futsal Junior Fc Patriot Penjaskesrek Unpatti Ambon Johanna. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 5(2), 101–113. <https://doi.org/10.5281/zenodo.2781801>
- Muarif, M., Nazurty, & palmizal. (2021). Pengembangan Media Audio Visual Latihan Passing dalam Permainan Futsal. *Jurnal Cerdas Sifa Pendidikan*, 10(1), 16–23. <https://online-journal.unja.ac.id>
- Mustofa, H. M., & Wahyu Wibowo Eko Yulianto. (2023). Profil Daya Tahan Kardiorespirasi Peserta Ekstrakurikuler Futsal SMPN 6 Yogyakarta. *Indonesian Journal of Sport Science and Technology (IJST)*, 2(2), 162–169. <https://doi.org/10.31316/ijst.v2i2.5614>
- Novitasari, Y., & Fauziddin, M. (2022). Analisis literasi digital tenaga pendidik pada pendidikan anak usia dini. *Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 6(4), 3570–3577.
- Nugroho, U. (2018). *Metodologi penelitian kuantitatif pendidikan jasmani*. Penerbit CV. Sarnu Untung.
- Pasaribu, A. M. N. (2020). Modul Guru Pembelajar Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. In A. Rahman (Ed.), *Tes dan Pengukuran Olahraga*. www.ypsimbanten.com
- Perdana, J. A., & Ulfa, Z. D. (2023). Analisis Body Composition Remaja Di Daerah Aliran Sungai (Das) Di Sabangau. *Sport Science & Education Journal*, 4(2), 30–41.

- Perdiana, M. T., Ramadhan, C. U., & Bakhri, R. S. (2023). Analisis Teknik Dasar Passing Dan Control Pada Pertandingan Liga Futsal Profesional Putra 2021/2022. *Jurnal Arena Olahraga Silampari*, 3(2), 49–60.
- Prayoga, N. A., Ali, M., & Yanto, A. H. (2022). Pengaruh Latihan Variasi Kelincahan Terhadap Kemampuan Dribbling Pada Pemain SSB. *Indonesian Journal of Sport Science and Coaching*, 4(2), 119–132. <https://doi.org/10.22437/ijssc.v4i2.19356>
- Renaldi, M. syawal & R. M. (2020). *Buku Jago Futsal*.
- Ridho bahtra, Untung Fahrozi, A. N. P. (2020). Meningkatkan Volume Oksigen Maksimal (VO2Max) Melalui Latihan Circuit Training Ekstensif. *Jurnal Olaharaga*, 5(2), 202–208.
- Romadhoni, D. L., Herawati, I., & Pristianto, A. (2018). Pengaruh Pemberian Circuit Training Terhadap Peningkatan Vo2Max Pada Pemain Futsal Di Maleo Futsal Magetan. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 43–48. <https://doi.org/10.23917/jk.v11i1.7004>
- Rosita, T., & Fachrezzy, F. (2019). Pengaruh Keseimbangan , Kekuatan Otot Tungkai dan Koordinasi Terhadap Ketepatan Shooting Futsal. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 4(2), 117–126.
- Rustamana, A., Wahyuningsih, P., Azka, M. F., & Wahyu, P. (2024). Penelitian Metode Kuantitatif. *Sindoro: Cendikia Pendidikan*, 5(6), 81–90.
- Rustiawan, H. (2020). Pengaruh Latihan Interval Training Dengan Running Circuit Terhadap Peningkatan Vo2Max. *Jurnal Wahana Pendidikan*, 7(1), 15–28.
- Salehen, M., Arifin, R., & Fauzan, L. A. (2024). Analisis Tingkat Volume Oksigen (Vo²max) Peserta Didik Mengikuti Ekstrakurikuler Smp Negeri 1 Martapura. *Jurnal Ilmiah Penjas (Penelitian, Pendidikan Dan Pengajaran)*, 10(2), 370–378.
- Satria, M. H. (2018). Pengaruh latihan circuit training terhadap peningkatan daya tahan aerobik pemain sepakbola Universitas Bina Darma. *Jurnal Ilmiah Bina Edukasi*, 11(01), 36–48.
- Setyawan, W. (2017).Tahan Kardiorespirasi Antara Siswa Perokok Dan Siswa Tidak Perokok (Studi Pada Siswa Ektrakurikuler Beladiri Shorinji Kempo MA. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 5(3), 798–803. <https://core.ac.uk/download/pdf/230798912.pdf>
- Sudirman, I. K. (2022). Pkm Teknik Dan Strategi Futsal Modern. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 20(1), 105–123.
- Sulaeman, Saharullah Jayadilaga, Y., & Nurhidayat. (2024). Explosivation Of The Limb Muscles On The Ability To Head The Ball In Futsal Players Of The Indonesian Student Youth Association Morowali Makassar. *Jurnal Ilara*, 15(2), 126–132.
- Susilo, E. A., Sumarno, S., Suyoko, A., & Sari, R. L. (2024). Perpaduan High Intensity Interval Training Dan Moderate Intensity Continuous Training Dalam Penurunan Obesitas. *Jambura Health and Sport Journal*, 6(1), 40–51.

- Syahroni, M. I. (2022). Prosedur penelitian kuantitatif. *EJurnal Al Musthafa*, 2(3), 43–56.
- Warni, H., Arifin, R., & Bastian, R. A. (2017). Pengaruh Latihan Daya Tahan (Endurance) Terhadap Peningkatan Vo2Max Pemain Sepakbola. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 16(2), 121–126. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v16i2.4248>
- Widodo, A., Bachtiar, B., Fariz, S., & Novitasari, Y. (2022). Profil Kebugaran Atlet Futsal Kabupaten Klaten Dinyatakan Dengan Vo2Max. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 5(2), 107–112.
- Yores andrianto, Juwita, A. S. (2023). Upaya Meningkatkan Teknik Dribbling Bola Futsal Melalui Media Modifikasi Pembelajaran Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Putra SMA Negeri 06 Bengkulu Selatan. *Jurnal Sport*, 3(2), 35–52.
- Zellatifanny, C. M., & Mudjiyanto, B. (2018). Tipe penelitian deskripsi dalam ilmu komunikasi. *Jurnal Media Dan Komunikasi*, 1(2), 83–90.