

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman, B. (2021). *Pengembangan Kecakapan Hidup (Life Skills) Di Usia Remaja Melalui Pendidikan Jasmani Dan Olahraga Sekolah*. 1–116.
- Adi Saputro, T., Naryoso, A., & Raharjo, T. (2015). *Komunikasi Antar Pribadi Atlet Dalam Pemeliharaan Hubungan Pada Tim Olahraga*. 6.
- Ali, M. (2022). Pengaruh Variasi Latihan Target Terhadap Akurasi Pukulan Forehand Groundstroke Atlet Pickleball Unja. *Journal Physical Health Recreation*, 2(2), 110–123. <https://doi.org/10.55081/jphr.v2i2.643>
- Anggraini, C., Ritonga, D. H., Kristina, L., Syam, M., & Kustiawan, W. (2022). Komunikasi Interpersonal. *Jurnal Multidisiplin Dehasen (MUDE)*, 1(3), 337–342. <https://doi.org/10.37676/mude.v1i3.2611>
- Anggraini, S., & Alnedral, A. (2019). Hubungan Kebugaran Jasmani Terhadap Kecerdasan Emosional Atlet Pencak Silat. *Jurnal JP&O, Jurnal Pendidikan Dan Olahraga*, 2(1), 114–118.
- Arizona, K., Harjono, A., & Jufri, A. W. (2013). Pengaruh Implementasi Media Tiga Dimensi Kemagnetan Berbasis Inkuiri (Mtdkbi) Melalui Strategi Kooperatif Terhadap Kecakapan Sosial. *Erudio Journal of Educational Innovation*, 1(2), 66–70. <https://doi.org/10.18551/erudio.1-2.9>
- Burhaein, E., & Ghautama, W. S. (2018). *Dimensi Life Skill Berbasis Unified Sport Soccer*. 130–141. <https://doi.org/10.3157/jpo.v7i2.1169>
- Candra, O., Rahmadani, A., Zulraflia, Parulian, T., Zulham, & Novrandani, S. (2024). *Bola Basket Sebagai Media Pendidikan Karakter*. 5(3), 5497–5502.
- Donal, L., & Allen, J. (2016). *Psychology Of Sport And Exercise*. <https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2016.11.001>.Ini
- Fariz, M., Putra, P., Hasan, B., & Syarif, M. S. (2021). *Jiwa Kepemimpinan dan Tanggung Jawab Mahasiswa Olahraga*. 6(2), 87–94.
- Gale, L. H. (2013). *Seni dari bola acar*. Two Cats Press.
- Gani, I., Pu, R., Faylia, T., Widayanto, I., & Setyawan, H. (2022). Pembelajaran Pendidikan Jasmani Melalui Permainan Pickleball di Sekolah Dasar. *EDUKASIA: Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran*, 3(3), 1033–1042.

<http://jurnaledukasia.org>

- Giriwijoyo, S. (2013). Ilmu Kesehatan Olahraga, Untuk Kesehatan Dan Prestasi Olahraga. *Bandung : Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan UPI*, 66, pp.13-78.
- Gumilar, A., Ma'Mun, A., Nuryadi, N., Darajat KN, J., & Hambali, B. (2023). Kecakapan hidup atlet softball remaja. *Jurnal Patriot*, 5(4), 177–185. <https://doi.org/10.24036/patriot.v5i4.1012>
- Hadi, S., & Radiyatul, R. (2014). Metode Pemecahan Masalah Menurut Polya untuk Mengembangkan Kemampuan Siswa dalam Pemecahan Masalah Matematis di Sekolah Menengah Pertama. *EDU-MAT: Jurnal Pendidikan Matematika*, 2(1), 53–61. <https://doi.org/10.20527/edumat.v2i1.603>
- Juhrodin. (2022). *Pembelajaran Olahraga Tradisional Berbasis Life skills dalam Rangka Positive Youth Development (PYD)*.
- Kusnul Ika Sandra, & M. As'ad Djalali. (2023). Manajemen Waktu, Efikasi-Diri Dan Prokrastinasi. *Persona, Jurnal Psikologi Indonesia*, 2(3), 217–222.
- Lukmana, R., & Maksum, A. (2014). Hubungan Antara Aktivitas Olahraga dengan Kemampuan Memecahkan Masalah. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 2(1), 45–48.
- Machmud, H. (2013). Pengaruh Pola Asuh dalam Membentuk Keterampilan Sosial Anak. *Jurnal Kajian Ilmu-Ilmu Komunikasi Dan Bimbingan Islam*, 6(1), 134–137. <https://ejournal.iainkendari.ac.id/al-munzir/article/view/239>
- Maharani, A. (2014). *Mengenai Kecerdasan Emosional Dalam Pembelajaran Matematika*. 63–70.
- Mossman, G. J., Robertson, C., Williamson, B., & Cronin, L. (2021). Development and initial validation of the Life Skills Scale for Sport – Transfer Scale (LSSS-TS). *Psychology of Sport and Exercise*, 54(May 2020). <https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2021.101906>
- Mulyatno, C. B. (2022). Pentingnya Manajemen Waktu Dalam Meningkatkan Kualitas Belajar Mahasiswa. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4, 1349–1358.

- Nurhalim, N., Saputra, M. Z. A., Ningsih, N. S., Amirullah, A., Musli, M., & Jamrizal, J. (2023). Konsep Kepemimpinan: Pengertian, Peran, Urgensi dan Profil Kepemimpinan. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(1), 2071–2072.
- Primanata, D., Kristiandaru, A., & Rachman Syam Tuasikal, A. (2021). Implementasi Permainan Pickleball Bagi Siswa Sekolah Menengah Atas. *Jurnal Penjaskesrek*, 8(1), 98–111. <https://doi.org/10.46244/penjaskesrek.v8i1.1391>
- Rahman Haki, A. (2018). *Pendidikan Life Skill Sebagai Upaya Menciptakan Kemandirian Santri Di Pondok Pesantren Al Urwatul Bulurejo Diwew Jombang*. 12–41.
- Rasydiq, H., Sunaryadi, Y., & Hidayat, Y. (2023). Integrasi Program Kecakapan Hidup Melalui Olahraga Taekwondo Dalam Rangka Pengembangan Pemuda Poisitf. *Journal of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training)*, 7(2), 474–489. <https://doi.org/10.37058/sport.v7i2.8329>
- Rika Widianita, D. (2023). Analisis Tingkat Kecakapan Hidup Dalam Perspektif Gender Di Klub Bulutangkis Kota Bandung. *AT-TAWASSUTH: Jurnal Ekonomi Islam*, VIII(I), 1–19.
- Rohmanasari, R., & Dkk. (2019). Dampak Kegiatan Ekstrakurikuler terhadap Perkembangan Life Skills Siswa Sekolah Menengah Atas. *Jurnal Penelitian Pendidikan*, 18(3), 371–382. <https://doi.org/10.17509/jpp.v18i3.15009>
- Septaliza, D., Hardiyono, B., Endrawan, B., Atesya Kesumawati, S., Fikri, A., Sukmawati, N., Ernawati, Y., Pendidikan Olahraga, P., Bahasa Indonesia, P., & Keguruan Ilmu Pendidikan dan Bahasa, F. (2022). Sosialisasi Olahraga Pickleball pada Pelajar Di Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri 3 Palembang. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Bina Darma*, 2(2), 165–170.
- Setiawan, N. A. (2017). Pengaruh Pelatihan Penetapan Tujuan (Goal Setting) untuk Meningkatkan Motivasi Belajar Agama Islam pada Mahasiswa. *Al-AdYan*, 12(1), 31–51.
- Sugiarto. (2016). *Unggul dalam Kepelatihan Cabang Olahraga* (Vol. 4, Issue 1).

akademia pustaka.

Ulandari. (2024). *Kecakapan Hidup Pada Olahraga Tarung Derajat*.

Umar, T. (2011). Pengaruh Outbond Training Rasa Percaya Diri, Kepemimpinan, dan Kerja Sama Tim. *Jurnal Ilmiah Spirit*, 11(3), 5–24.

Yuliwulandana, N. (2017). *Pengembangan Muatan Kecakapan Hidup (Life Skill) Pada Pembelajaran di Sekolah*.

Zarwan, H. (2019). Penyusunan Program Latihan Bulutangkis Usia. *Jurnal JPDO*, 2(1), 12–17.
<http://jpdo.ppj.unp.ac.id/index.php/jpdo/article/view/182%0Ahttp://jpdo.ppj.unp.ac.id/index.php/jpdo/article/download/182/47>