

## **BAB V. PENUTUP**

### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Selada yang dipanen pada umur yang berbeda menghasilkan jumlah daun, tinggi tanaman, berat basah, kadar air, total fenol, total flavonoid dan aktivitas antioksidan yang berbeda.
2. Umur panen selada terbaik adalah 32 HST, dimana dihasilkan selada dengan tinggi tanaman 18.3 cm, jumlah daun 16.3 helai, dan berat segar 73 g. Sedangkan umur panen terbaik yang menghasilkan kandungan bioaktif terbaik adalah selada dengan umur panen 20 HST. Dimana dihasilkan nilai kadar air 94%; total fenol 14.53 mg AGE/g; total flavonoid 4.53 mg QE/g; dan aktivitas antioksidan 45.46%.

### **5.2 Saran**

Disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai perubahan komponen bioaktif selama penyimpanan.