

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil uji klinis yang dilakukan, formula terbaik yang diperoleh adalah F3, yang memiliki daya kelembaban yang lebih baik dibandingkan dengan kontrol lainnya, serta tingkat kesukaan panelis yang lebih tinggi berdasarkan uji hedonik. Pengujian iritasi menunjukkan bahwa formula yang dikembangkan tidak menyebabkan efek samping seperti eritema atau edema, sehingga aman digunakan. Pada uji kecerahan F3 juga memiliki kemampuan yang baik dalam mencerahkan dan memperbaiki hiperpigmentasi kulit. Namun berdasarkan uji daya perlindungan terhadap sinar UV dari F3 menunjukkan efektivitas yang masih kurang dibandingkan dengan *sunscreen* komersil. Dengan demikian, *sunscreen* berbasis resin jernang ini perlu penelitian lebih lanjut agar bisa sebagai alternatif produk tabir surya alami dengan manfaat perlindungan optimal terhadap kulit

5.2 Saran

Penelitian yang telah dilakukan mengenai uji klinis *sunscreen* resin jernang (*Daemonorops draco* (Willd.) Blume) sebagai antioksidan dan penangkal sinar ultraviolet (UV), maka diperlukan pengujian klinis lebih lanjut dalam skala besar untuk produk agar bisa diproduksi di industri farmasi dan dipasarkan, serta diperlukan pengembangan lebih lanjut dapat melibatkan kombinasi resin jernang dengan bahan aktif lain untuk meningkatkan efektivitas proteksi UV dan manfaat tambahan seperti antioksidan dan anti-aging.