

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang gambaran kadar glukosa darah pada pasien OA di RSUD Raden Mattaher Jambi tahun 2021-2023, maka hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik OA yang terdapat di RSUD Raden Mattaher Jambi tahun 2021-2023 didominasi oleh kelompok usia lansia yang berjumlah 22 orang dengan persentase 52,4% dan paling banyak terjadi pada jenis kelamin perempuan sebanyak 26 orang dengan persentase 61,9%. Kategori BMI yang paling banyak ditemukan pada pasien adalah normal dengan persentase 57,1%. Pasien OA di RSUD Raden Mattaher Jambi cenderung tidak memiliki riwayat trauma atau cedera dan bekerja sebagai ibu rumah tangga.
2. Populasi pasien OA di RSUD Raden Mattaher Jambi tahun 2021-2023 didominasi oleh pasien kadar glukosa darah normal dengan persentase sebesar 71,4%.

5.2. Saran

5.2.1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan diharapkan dapat menjadi referensi tambahan untuk penelitian yang akan dilaksanakan selanjutnya. Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian yang lebih mendalam dengan menggunakan jenis pemeriksaan glukosa HbA1c atau GDP dan G2PP untuk mengukur tingkat keparahan OA pasien.

5.2.2. Bagi Masyarakat

Peneliti berharap dengan dilakukannya penelitian ini dapat membantu masyarakat untuk menambah pengetahuan dan meningkatkan kesadaran bahwa OA dapat terjadi pada siapa saja serta mengetahui faktor-faktor risiko yang dapat menyebabkan terjadinya OA. Diharapkan

masyarakat dapat menghindari faktor-faktor risiko yang dapat dimodifikasi seperti obesitas serta rendahnya nutrisi dan vitamin.