

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terkait bagaimana gambaran motivasi Klien yang mengikuti rehabilitasi pada Program Intervensi Berbasis Masyarakat (IBM) BNN Provinsi Jambi di Desa Pulau Kayu Aro Muaro Jambi, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Faktor Motivator (Intrinsik) Klien mengikuti rehabilitasi pada Program IBM BNNP Jambi dibagi menjadi Kesadaran untuk Rehabilitasi, Perkembangan Individu Ketika Rehabilitasi, Faktor Internal yang Membuat Klien Bertahan, Strategi yang Digunakan untuk Bertahan Melakukan Rehabilitasi, dan Faktor Internal yang Membuat Tidak ingin Menggunakan Narkoba Lagi.
2. Faktor *Hygiene* (Ekstrinsik) Klien mengikuti rehabilitasi pada Program IBM BNNP Jambi meliputi Faktor Eksternal Mengikuti Rehabilitasi, Alasan Eksternal Klien Bertahan Mengikuti Rehabilitasi, Dukungan dan Penerimaan dari Orang Lain, Pemberdayaan Klien Rehabilitasi, serta Manfaat Rehabilitasi pada Program IBM.

Faktor Motivator dan Faktor *Hygiene* memberikan akibat terhadap Klien rehabilitasi sehingga membuat mereka dapat mengikuti, bertahan, dan menyelesaikan rehabilitasi. Bahkan mampu untuk tidak kembali lagi menyalahgunakan narkoba.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan proses penelitian yang dilakukan, maka ada beberapa saran yang dapat dipertimbangkan agar bisa menjadi lebih baik. Antara lain :

1. Penguatan Program IBM di Desa Pulau Kayu Aro  
Tim Agen Pemulihan (AP) dapat meningkatkan strategi pendampingan Klien sehingga lebih termotivasi menyelesaikan rehabilitasi tanpa kembali lagi dalam penyalahgunaan narkoba. Selain itu, dibutuhkan evaluasi berkala terhadap efektivitas Program IBM untuk memastikan keberlanjutan pemulihan Klien.
2. Optimalisasi Kebijakan Rehabilitasi oleh BNN Provinsi Jambi

Hasil penelitian dapat dijadikan dasar dalam melakukan pengembangan kebijakan yang lebih inklusif, terutama bagi Klien yang menghadapi kendala selama proses rehabilitasi. BNN Provinsi Jambi juga perlu mempertimbangkan perluasan Program IBM ke wilayah lain dengan menyesuaikan pendekatan berdasarkan keberhasilan di Desa Pulau Kayu Aro.

### 3. Peningkatan Kesadaran Klien dan Masyarakat

Pentingnya penguatan dalam sosialisasi terkait faktor motivasi rehabilitasi agar lebih banyak individu yang bersedia menjalani pemulihan. Selain itu, edukasi terhadap masyarakat harus diimbangi agar dapat memberikan dukungan sosial yang lebih positif bagi Klien maupun mantan Klien Rehabilitasi.

### 4. Arah Penelitian Selanjutnya

Studi lebih lanjut dapat mengeksplorasi dampak jumlah Klien yang tinggi terhadap efektivitas rehabilitasi pada masyarakat, mengangkat variabel yang lebih luas agar adanya temuan baru atau penelitian terkait strategi terbaik untuk mempertahankan motivasi Klien dalam jangka panjang.