

ABSTRAK

Randi Wahyu Oktareza, 2024 “**Analisis Keterampilan Teknik Tendangan Pencak Silat Siswa Smp Negeri 7 Muaro Jambi Pada Kegiatan Ekstrakurikuler**“ Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, FKIP Universitas Jambi. Pembimbing I Dr. Muhammad Ali, S. Pd., M.Pd. Pembimbing II Anggrawan Janur Putra, S.Pd, M.Pd.

Kata Kunci : Pencak Silat, Keterampilan, Ekstrakurikuler

Tujuan penelitian ini adalah bagaimana keadaan keterampilan dasar tendangan pencak silat pada siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 7 Muaro Jambi. Metode yang di gunakan adalah metode kuantitatif dengan bentuk penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini ialah seluruh siswa ekstrakurikuler pencak silat SMP Negeri 7 Muara Jambi yang berjumlah 8 siswa sehingga penelitian ini menggunakan metode *total sampling*. Instrumen tes sebanyak 17 butir yang terdiri dari tendangan lurus, tendangan sabit, tendangan T, dan tendangan belakang, dimana disetiap keterampilan akan di tes mulai dari sikap pasang, angkatan kaki, lecutan dan tarikan. Selama penelitian berlangsung peneliti didampingi oleh partner yang kompeten. Hasil Penelitian yang diperoleh terdapat 2 siswa memiliki kategori “sangat baik” (88-94%), 4 siswa memiliki kategori “baik” (76-82%) dan 2 Siswa memiliki kategori “cukup” (64-70%). Dapat disimpulkan rata-rata kemampuan keseluruhan siswa berada pada 79% dalam kategori “baik”. Diharapkan melalui penelitian ini pelatih dapat mengukur program latihan untuk mengikuti O2SN.