

DAFTAR PUSTAKA

- Aldino, B. J., Pendidikan, H., Kesehatan, J., & Rekreasi, D. (2023). *JPO: Jurnal Prestasi Olahraga KEMAMPUAN GERAK DASAR KEMAMPUAN TENDANGAN SABIT PADA PESERTA EKSTRAKURIKULER PENCAK SILAT*. 6, 7–14.
- Anam, A. K., & Hidayah, T. (2014). Analisis gerak tendangan depan pada ekstrakurikuler pencak silat. *Journal of Sport Science and Fitness*, 3(3).
- Azizi, M. A. (2013). *Pengaruh Latihan Split Jump Terhadap Peningkatan Kecepatan Tendangan Depan Pada Pencak Silat*. Jurnal Kesehatan Olahraga, 1(1).
- Candra, J. (2021). *Pencak Silat*. Deepublish.
- Dailami, M., & Jatmiko, T. (2019). Analisis statistik teknik tendangan kategori tanding kelas d putra mahasiswa pada kejuaraan pencak silat se-jawa timur open piala rektor unesa ke 1 2018. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 2(4).
- Dwi Putra Casmitha. (2019). Sejarah Dan Eksistensi Perguruan Pencak Silat Tradisional Di Kabupaten Tanah Datar. *Jurnal Stamina*, 2(2655), 331–332. <file:///C:/Users/lenovo/Downloads/document.pdf>
- Ediyono, S., & Widodo, S. T. (2019). Memahami Makna Seni dalam Pencak Silat | Ediyono | Panggung. *Panggung*, 29(3), 300–313.
- Handoko, A. (2021). Jurnal Pion. *Jurnal Pion*, 1(1), 34–43.
- Hasanudin, Muhtar, T., & Dinar Dinangsit. (2018). Pengaruh Latihan Power Tungkai Terhadap Keterampilan Tendangan Lurus Pada Olahragara Pencak Silat. *SporTIVE*, 1(1), 321–330.
- Janur, A. J. P. (2022). Pengaruh Latihan Split Squat Jump Terhadap Keterampilan Kuda-Kuda Zenkutsudachi Atlet Putra Forki Kerinci. *JOURNAL RESPECS (Research Physical Education and Sports)*, 4(1), 23–32.
- Kusnadi, C. D., & Sampurno, S. R. L. A. (2022). Pencak silat pada masa pendudukan Jepang di Daerah Yogyakarta tahun 1942-1945. *Bandar Maulana: Jurnal Sejarah Kebudayaan*, 26(1), 23–34. <https://doi.org/10.24071/jbm.v26i1.5573>
- Lihawa, M. I., Rafiater, U. H., & Hidayat, S. (2022). Analisis Gerak Tendangan Sabit Pada Atlet Pencak Silat Smk Negeri 1 Gorontalo. *Jambura Sports Coaching Academic Journal*, 1(1), 23–33. <https://doi.org/10.37905/jscaj.v1i1.16353>
- Mizanudin, M., Sugiyanto, A., & Saryanto. (2018). Pencak Silat sebagai Hasil Budaya Indonesia yang Mendunia. *SENASBASA (Seminar Nasional Bahasa Dan Sastra)*, 3, 264–270. <http://researchreport.umm.ac.id/index.php/%0Ahttp://researchreport.umm.ac>

id/index.php/SENASBASA

- Moh, *, Lihawa, I., Rafiater, U. H., Hidayat, S., Pendidikan, J., Olahraga, K., Olahraga, F., & Kesehatan, D. (2022). Analisis Gerak Tendangan Sabit Pada Atlet Pencak Silat Smk Negeri 1 Gorontalo Analysis of S Movement of Sabit Kick in Pencak Silat Athletes of Smk Negeri 1 Gorontalo. *Jambura Sports Coaching Academic Journal*, 1(1), 23–33.
- Muslim, M., Nawir, N., & Jalal, D. (2020). Hubungan kematangan psikologis dan lama latihan terhadap prestasi atlet olahraga bela diri. *Jurnal Olahraga dan Kesehatan Indonesia (JOKI)*, 1(1), 16–22.
- Nawir, Nukhrawi. (2008). Disertasi, Perubahan Predominan Filamen Aktin Dan Miosin Otot Skelet pada Dosis Latihan Fisik Interval Anaerobik 1:1, 1:2, & 1:3. Surabaya: Universitas Airlangga
- Noor Yanti, Rabiatur Adawiah, H. M. (2016). Pelaksanaan Kegiatan Ekstrakurikuler Dalam Rangka Pengembangan Nilai-Nilai Karakter Siswa Untuk Menjadi Warga Negara Yang Baik Di Sma Korpri Banjarmasin. *Jurnal Pendidikan Kewarganegaraan*, 6(11), 963–970.
- Pratama, S. D. A., & Candra, A. R. D. (2021). Analisis Gerak Tendangan T Pencak Silat Pada Atlet Perguruan Tapak Suci Mijen Semarang. *Journal Of Sport Science*, 5(2), 92–100.
- Suhardinata, S., & Indrahti, S. (2021). Kiprah IPSI sebagai Organisasi Pencak Silat Terkemuka di Indonesia, 1948-1997. *Historiografi*, 2(1), 32–41. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/historiografi/article/view/30956>
- Sulistyowati, E. (2019). Meningkatkan Keterampilan Dan Hasil Belajar Bahasa Indonesia Tentang Menulis Surat Resmi Melalui Contextual Teaching And Learning (CTL) Pada Siswa Kelas VI SD 6 Getassrabi. *INOPENDAS: Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 2(1), 2–9. <https://doi.org/10.24176/jino.v2i1.3436>
- Sutopo, W. G. (2022). Tingkat Keterampilan Dasar Pencak Silat Peserta Ekstrakurikuler Pencak Silat SMK Ma'arif NU 1 Bener. *Jurnal Kridatama Sains Dan Teknologi*, 4(01), 12–23. <https://doi.org/10.53863/kst.v4i01.470>
- Syamsiah, S., Purnomo, E., & Gustian, U. (2020). Pengembangan Alat Latihan Tangkapan Pencak Silat. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 3(2), 140. <https://doi.org/10.26418/jilo.v3i2.42961>
- Tantio, H., & Putra, A. J. (2021). Upaya Meningkatkan Keterampilan Lompat Jauh Gaya Jongkok pada Pembelajaran Atletik Melalui Permainan Pada Siswa SMP. *Jurnal Pion*, 1(2), 75–80. <https://online-journal.unja.ac.id/pion/index>
- Triaiditya, B. S. M., Setyaningsih, P., & Farhanto, G. (2018). Studi Biomekanika Posisi Kuda-Kuda Tengah pada Bela Diri Pencak Silat. *Prosiding Seminar Nasional IPTEK Olahraga*, 7–10.

Yudha, B. A. (2014). Dampak Ekstrakurikuler Futsal Terhadap Perilaku Disiplin Siswa. Universitas Pendidikan Indonesia