

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari tujuan penelitian penelitian dan hasil penelitian yang diperoleh dari pengaruh edukasi kesehatan tentang kenakalan remaja melalui media poster di SMA Negeri 8 Kota Jambi, maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Rata-rata tingkat pengetahuan siswa/I SMA Negeri 8 Kota Jambi sebelum diberi edukasi kesehatan menggunakan media poster adalah 11.15.
2. Rata-rata tingkat pengetahuan siswa/I SMA Negeri 8 Kota Jambi sesudah diberi edukasi kesehatan menggunakan media poster adalah 17.20.
3. Rata-rata tingkat sikap siswa/I SMA Negeri 8 Kota Jambi sebelum diberi edukasi kesehatan menggunakan media poster adalah 39.85.
4. Rata-rata tingkat sikap siswa/I SMA Negeri 8 Kota Jambi sesudah diberi edukasi kesehatan menggunakan media poster adalah 54.13.
5. Terdapat pengaruh terhadap pengetahuan siswa/I sebelum dan sesudah diberikannya intervensi menggunakan media poster dengan hasil uji statistik $p\text{-value} = 0.000$.
6. Terdapat pengaruh terhadap sikap siswa/I sebelum dan sesudah diberikannya intervensi menggunakan media poster dengan hasil uji statistik $p\text{-value} = 0.000$.

5.2 Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan institusi pendidikan dapat mengembangkan program-program pencegahan dan intervensi yang lebih efektif. Program-program yang disesuaikan dengan kebutuhan dan karakteristik siswa. Diharapkan pula materi tentang kenakalan remaja dapat dimasukkan ke dalam mata pelajaran tertentu atau menjadi topik diskusi dalam kegiatan ekstrakurikuler. Dan diharapkan institusi pendidikan menjalin kemitraan yang kuat dengan orang

tua dan masyarakat dalam upaya mencegah dan mengatasi kenakalan remaja. Kemitraan ini dapat berupa pertemuan rutin, diskusi kelompok, atau kegiatan bersama.

2. Bagi Remaja

Diharapkan remaja dapat mengembangkan diri melalui kegiatan-kegiatan yang positif, seperti olahraga, seni, atau kegiatan sosial. Kegiatan ini dapat membantu meningkatkan harga diri remaja dan memberikan alternatif yang sehat atau perilaku berisiko.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menggunakan metodologi yang lebih lanjut, seperti desain eksperimental yang lebih ketat atau pendekatan kualitatif yang mendalam. Hal ini dapat membantu memperkuat validitas penelitian dan memberikan pemahaman yang lebih komprehensif tentang masalah ini.