

ABSTRAK

Yoral Zaputra. 2025 “Analisis Keterampilan *Passing* Bawah Bola Voli Pada Kegiatan ekstrakurikuler Siswa Kelas VIII SMP N 1 Muaro Jambi”. Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, FKIP Universitas Jambi, Pembimbing (I) Dr. Atri Widowati, S.Pd., M.Or. (II) Bangkit Yudho Prabowo, M.Or

Kata kunci: Keterampilan *Passing Bawah Bola Voli*, Kegiatan ekstrakurikuler Siswa Kelas VIII

Berdasarkan hasil observasi peneliti di SMP Negeri 1 Muaro Jambi khususnya siswa kelas VIII, pada saat pembelajaran jasmani siswa saat melakukan *passing* belum terlihat sempurna, saat melakukan gerakan antara gerakan kaki dan tangan yang melakukan *passing* masih belum seimbang, sehingga bola yang di *passing* sering tidak tepat pada sasaran yang di tuju. Untuk itu melalui penelitian ini peneliti ingin melihat secara khusus mengenai keterampilan yang di miliki siswa tersebut, dengan harapan kesalahan dalam gerakan dapat di evaluasi serta di perbaiki. Tujuan penelitian ini yaitu: untuk mengetahui keterampilan *Passing Bawah Bola Voli* Pada kegiatan ekstrakurikuler Siswa Putra Kelas VIII SMP N 1 Muaro Jambi.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian survey dengan metode deskriptif kuantitatif yang menggunakan metode tes dan teknik pengumpulan datanya menggunakan tes dan pengukuran, sehingga memberikan gambaran mengenai apa yang akan diteliti berupa angka-angka dan diukur secara pasti. sampel di gunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan teknik *total sampling* atas berbagai pertimbangan sebagaimana dikemukakan di atas maka yang akan dijadikan sebagai informan (Subjek penelitian) ini adalah siswa kelas VIII mengikuti ekstrakurikuler di SMP N 1 Muaro Jambi yang berjumlah 12 orang.

Berdasarkan analisis data hasil keterampilan *Passing Bawah Bola Voli* dari 12 orang yang memiliki kategori sangat baik dengan rentang >25 sebanyak 5 orang dengan persentasi 41.67%, yang memiliki kategori baik dengan rentang 19-24 sebanyak 7 orang dengan persentasi 58.33%.

Kesimpulan penelitian ini bahwa keterampilan *Passing Bawah Bola Voli* Pada kegiatan ekstrakurikuler Siswa Putra Kelas VIII SMP N 1 Muaro Jambi memiliki kategori baik dengan rentang 19-24 sebanyak 7 orang dengan persentasi 58.33%.