

**PENGARUH *STRENGTH TRAINING* TERHADAP KEMAMPUAN
PUKULAN *OI TSUKI CHUDAN* PADA ATLET KARATE
DI DOJO SMA NEGERI 6 KERINCI**

SKRIPSI



**Oleh
IVANA JULIA FIRMAN
A1H121021**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KEPELATIHAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS JAMBI**

2025

**PENGARUH *STRENGTH TRAINING* TERHADAP KEMAMPUAN
PUKULAN *OI TSUKI CHUDAN* PADA ATLET KARATE
DI DOJO SMA NEGERI 6 KERINCI**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Universitas Jambi
untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Olahraga dan kesehatan**



**Oleh
IVANA JULIA FIRMAN
A1H121021**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KEPELATIHAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS JAMBI**

2025