

DAFTAR PUSTAKA

- Abdussamad. (2022). Metode Penelitian Kualitatif. In *Sustainability (Switzerland)* (Vol. 11, Issue 1). http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBERTUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI
- Adila, M. M. F., & Yogaswara, D. F. W. P. B. K. W. A. (2024). *Jasmani Sehat Tubuh Bugar : Panduan Praktis untuk Gaya Hidup Aktif dan Seimbang Penulis : (S. S. Anggit Fuadi (ed.); June 2024)*. <https://doi.org/978-623-10-0976-0>
- Ajzen, I. (2020). The theory of planned behavior: Frequently asked questions. *Human Behavior and Emerging Technologies*, 2(4), 314–324. <https://doi.org/10.1002/hbe2.195>
- Albert Bandura. (1986). *Social Foundations of Thought and Action Social Cognitive Theory*.
- Aldyan, R., Mustofa, B., & Sani, M. (2024). *Efektivitas Promosi Kesehatan Melalui Media Sosial dalam Mendorong Perilaku Hidup Sehat Pada Remaja*. 3.
- Ardiansyah et al. (2023). *Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif*. 1, 1–9.
- Arfianto, Y. (Universitas N. Y. (2017). Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Kelas Viii the Relations Between Healthy Lifestyle With Physical Fitness Level of Sleman 1 Junior High. *Hubungan Antara Gaya Hidup Sehat Dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Kelas VIII Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Sleman*, 1–6.
- Asiyami Ranistiya Widyaningrum et al. (2023). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Gaya Hidup Sehat Pada Remaja Kecanduan Game Online. *AT-TAWASSUTH: Jurnal Ekonomi Islam*, 5.
- Kemenpora. (2023). *Kebugaran Jasmani dan Generasi Emas 2045 Kebugaran Jasmani dan Generasi Emas 2045*.
- Charly Mario Leonard Sinambela. (2024). *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Strategi Untuk Kesehatan Fisik Dan Mental*.
- Dedy Pranata, N. A. K. (2022). *Pengaruh Olahraga Dan Model Latihan Fisik Terhadap Kebugaran Jasmani Remaja : LiteraTure Review Dedy Pranata*. 107–116.
- Dwi Anggraini, S., Dody Izhar, M., & Noerjoedianto, D. (2018). Hubungan Antara Obesitas Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Rawasari Kota Jambi Tahun 2018. *Jurnal Kesmas Jambi*, 2(2), 45–55. <https://doi.org/10.22437/jkmj.v2i2.6553>
- Dwi Okto Panuntun. (2016). *Terhadap Keputusan Memilih Sinduadi Fitness Centre (Sfc) Sebagai Tempat Berolahraga*.
- Elmi Nuryati et al. (2022). *Ilmu Kesehatan Masyarakat* (Vol. 5, Issue 3).
- Evelyn Alvina, V., Baskoro Junianto, A., & Steffanny Tumilar, E. (2024). Analisis Desain Fasilitas Bermain Anak Di Luar Ruangan Terhadap Faktor Keselamatan. *Architecture Innovation*, 8(1), 56–68.

<https://doi.org/10.36766/aij.v8i1.439>

- Fadli, M. R. (2021). Memahami desain metode penelitian kualitatif. *Humanika*, 21(1), 33–54. <https://doi.org/10.21831/hum.v21i1.38075>
- Fikri Al Farasyi, H. I. (2021). *Pengaruh Media Sosial, E-LifeStyle dan Budaya Digital Terhadap Perilaku Konsumtif*. 3(11).
- Handayani, S. T., . H., & Noerjoedianto, D. (2018). Hubungan Obesitas Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Olak Kemang Tahun 2018. *Jurnal Kesmas Jambi*, 2(1), 1–11. <https://doi.org/10.22437/jkmj.v2i1.6535>
- Harbet Makmur & Herry Widagdo. (2018). *Healthy Gym Family (Perencanaan Pendirian Usaha Jasa Fitness Center)*.
- Hidayatulloh, M. A., & Hartoto, S. (2021). *Hubungan Antara Pola Hidup Sehat dan Kebugaran Jasmani Siswa*. 10, 2–7.
- Jamil, F. M., Hermawan, I., Arifin, Z., & Kurniawati, A. (2024). *Partisipasi Masyarakat Garut Dalam Melakukan Olahraga Gym (Penelitian Kualitatif Deskriptif di Masagi Fitness Garut) Participation Of The Garut Community In Doing Gym Sports (Descriptive Qualitative Research at Masagi Fitness Garut)*. 3806–3822.
- Kurniati, R. (2018). Pengaruh Olahraga Aerobik Terhadap Kesejahteraan Psikologis Remaja Putri. *Motion: Jurnal Riset Physical Education*, 6(2), 198–210. <https://doi.org/10.33558/motion.v6i2.508>
- Lukito, F., Brahmana, K. M. R., Program, A., Pemasaran, M., Petra, U. K., & Siwalankerto, J. (2018). *Pengaruh Workout Motives Dan Perfromance Service Quality (Servperf) Terhadap Willingness To pay Premium Melalui Variabel Attitude , Pada Fitness Center Yang Berada Pada Mall Di Surabaya*.
- Mahendra Aji Monzera, Maria Ulfah, F. S. (2022). *Hubungan Perilaku Gaya Hidup Sehat Terhadap Kebugaran Jasmani Usia Dewasa Di Fasilitas Olahraga Summit Gym Kota Semarang*. 2(2), 12–24.
- Maiman, L. A., & Becker, M. H. (1977). The Health Belief Model: Origins and Correlates in Psychological Theory. *Health Education & Behavior*, 2(4), 336–353. <https://doi.org/10.1177/109019817400200404>
- Marinu Waruwu. (2023). *Pendekatan Penelitian Pendidikan: Metode Penelitian Kualitatif, Metode Penelitian Kuantitatif dan Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Method)*. 7. <https://doi.org/10.36706/jbti.v9i2.18333>
- Maysizar, A. (2019). *Trend Gaya Hidup Sehat di Fitness Center (Studi Tentang Gaya Hidup Sehat Gym di Fitness Center Empire Kota Bandar Lampung) Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Lampung. Digital Repository Unila*.
- Muhammad Jakak, P., Nanang Rifa'i, M., & Azizah, B. (2023). Peranan Pancasila dalam Pengembangan Ilmu Pengetahuan Di Era Globalisasi. *JPK :Jurnal Pancasila Dan Kewarganegaraan*, 8(1), 11–21. <http://journal.umpo.ac.id/index.php/JPK/index>
- Muhammad Saleh. (2019). Latihan dan Aktivitas Fisik untuk Meningkatkan Kesejahteraan Psikologis. *Power of Sport*, 2(1), 12–22.
- Mulyaningsih, F., Suryobroto, A. S., Pertiwi, N. C., & Utama, A. B. (2023). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Pola Hidup Sehat Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani

- Peserta Ekstrakurikuler Olahraga Di Smp Negeri 2 Mlati. *MAJORA: Majalah Ilmiah Olahraga*, 29(1), 15–21. <https://doi.org/10.21831/majora.v29i1.64506>
- Murdiyanto, E. (2020). Metode Penelitian Kualitatif (Sistematika Penelitian Kualitatif). In *Yogyakarta Press*. http://www.academia.edu/download/35360663/METODE_PENELITIAN_KUALIT_AIF.docx
- Nailatur Rohmah, Maimon Sumo, Sofweturrohmah, & Ratno Budiyanto. (2024). Konsistensi Teori Belajar dan Pembelajaran dalam Pendidikan. *JIMAD: Jurnal Ilmiah Mutiara Pendidikan*, 2(3), 1–20. <https://doi.org/10.61404/jimad.v2i3.263>
- Nanda, A. M., Athanasius, S. S., & Indrajaya, T. (2019). *Perencanaan Strategis Untuk Pengembangan Bisnis Fitness Center di Semarang*. 2(2).
- Nely Aulia Agata. (2023). *Skripsi Hubungan Gaya Hidup Menetap (Sedentary Lifestyle) Dan Kualitas Tidur Terhadap Status Gizi Lebih Remaja Usia 13-15 Tahun Di Smp N 6 Kota Jambi Skripsi Hubungan Gaya Hidup Menetap (Sedentary Lifestyle) Dan Kualitas Tidur Terhadap Status Gizi Leb*.
- Ni Luh, P. K. D., Agus, W. S. G., & Ni Putu, Y. A. (2021). Pengaruh Literasi Keuangan, Gaya Hidup Hedonisme, Dan Pendapatan Terhadap Pengelolaan Keuangan Mahasiswa UNMAS. *Jurnal Emas*, 2, 74–85.
- Nuraisyah, F., Purnama, J. S., Nuryanti, Y., Agustin, R. D., Desriani, R., & Putri, M. U. (2021). Edukasi Pencegahan Penyakit Tidak Menular pada Lansia untuk Meningkatkan Kualitas Hidup. *PengabdianMu: Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(4), 364–368. <https://doi.org/10.33084/pengabdianmu.v6i4.1845>
- Pelealu, A., Nangoi, G. B., & Gerungai, N. Y. T. (2018). Analisis Penerapan Sistem Transaksi Non Tunai Dalam Pengelolaan Keuangan Daerah Pada Dinas Lingkungan Hidup Kota Bitung. *Going Concern : Jurnal Riset Akuntansi*, 14(1), 220–229. <https://doi.org/10.32400/gc.13.04.21018.2018>
- Purwanto. (2024). *Survei Motivasi Peserta Member Fitness Mengikuti Latihan Dimasa Pandemi Covid-19 Di Robust Fitness Jambi*.
- putri prima tiara dan lasnawati. (2022). *Makna Gaya Hidup Sehat Dalam Perpektif Teori Interaksionisme Simbolik. I*.
- Raharjo, R. I. (2018). Strategi Pemasaran Melalui Analisis Strength Weakness Opportunity Threat (Swot) Pada Usaha Penyewaan Lapangan Futsal Di Scudetto Futsal Banyuwangi. *Nucleic* <http://dx.doi.org/10.1016/j.gde.2016.09.008%0>
- Rahman, M., Meutia, R., & Eka, V. (2023). Pengaruh Promosi, Harga, Kualitas Produk Dan Gaya Hidup Terhadap Keputusan Pembelian Skincare Oleh Pria Di Kota Langsa. *Niagawan*, 12(3), 245. <https://doi.org/10.24114/niaga.v12i3.48771>
- Rizki, R., Faisal, G., & Firzal, Y. (2020). *Implementasi Konsep Arsitektur High-Tech pada Desain Fitness and Wellness Center di Pekanbaru Implementation of High-Tech Architecture Concept in The Design of Fitness and Wellness Center in Pekanbaru*. 18(2), 291–302.
- Rossa Fitriana & Diaz Restu Darmawan. (2021). Workout sebagai gaya hidup sehat wanita modern. *Satwika : Kajian Ilmu Budaya Dan Perubahan Sosial*, 5(2), 199–213. <https://doi.org/10.22219/satwika.v5i2.17571>

- Sajjidah, R. A. (2022). *Hubungan Antara Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, dan Aktivitas Fisik dengan Obesitas pada Siswa SMAN 4 Kota Jambi*. 2–5.
- sarlina hamza dan addriana bulu baan. (2021). *Persepsi Member Fitness Terhadap Program Latihan Kebugaran Di Thor Gym Palu*. 0383, 80–90.
- Sihotang, M., & Elon, Y. (2020). The Relationship of Physical Activities With Blood Pressure among Adults. *Chmk Nursing Scientific Journal*, 4(2), 199–204. <http://cyber-chmk.net/ojs/index.php/ners/article/view/787>
- Siti Baitul Mukarromah. (2014). Pengembangan Aquajogger sebagai Peluang Bisnis yang Prospektif Dibidang Olahraga Kebugaran. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 4(2), 105–113.
- Subhaktiyasa, P. G. (2024). Menentukan Populasi dan Sampel : Pendekatan Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. 9, 2721–2731.
- Sulistiari, R. H. (2018). *Hubungan Perilaku Hidup Sehat Dengan Status Kesehatan Relationship Between Healthy Behavior And Health Status In*. 12–22.
- Suriani, N., Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan. *Jurnal IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 24–36. <https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.55>
- Suryanto, E. S. dan. (2015). Perilaku Hidup Sehat Members Fitness Center Gor Fik Uny. *Medikora*, 14(1). <https://doi.org/10.21831/medikora.v14i1.4573>
- Teofa, B., Wibafied, P., Yachsie, B., Setyawan, H., Arif, N., & Puri, L. W. (2022). *User Satisfaction On Quality Of Services In Hsc Fitness Center Faculty Of Sports Science*. 21(2), 170–180.
- Tiara, P. P. (2022). Makna Gaya Hidup Sehat Dalam Perpektif Teori Interaksionisme Simbolik. 1(11).