

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh intervensi media booklet tentang bahaya merokok pada siswa di SMPN 16 Kota Jambi Tahun 2024 maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Rata-rata nilai pengetahuan siswa SMPN 16 Kota Jambi sebelum dilakukan intervensi dengan menggunakan media booklet adalah 8,00. Dan setelah diintervensi adalah 9,45.
2. Rata-rata nilai sikap siswa SMPN 16 Kota Jambi sebelum dilakukan intervensi dengan menggunakan media booklet adalah 34,06. Dan setelah diintervensi adalah 35,19.
3. Dimana didapatkan hasil bahwasannya media booklet efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap siswa SMPN 16 Kota Jambi sebelum dan sesudah dilakukan intervensi menggunakan media booklet dan didapatkan hasil $p\text{-value} = 0,000 < 0,05$.

Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwasanya adanya pengaruh yang signifikan pada pengetahuan dan sikap siswa menggunakan media booklet tentang bahaya merokok, sehingga media terbukti booklet efektif digunakan sebagai bahan atau alat promosi kesehatan.

5.2 Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi sumber referensi khususnya pada media promosi kesehatan berupa media booklet. Dan disarankan bagi peneliti selanjutnya dapat membandingkan media promosi kesehatan booklet dengan media lainnya seperti media sosial, dimana pada saat ini sudah menjadi era modern yang seluruhnya seseorang memperoleh informasi melalui media sosial. Dimana dapat dilihat apakah ada peningkatan pengetahuan dan sikap tentang bahaya rokok pada media sosial tersebut atau tidak.

2. Bagi sekolah

Dengan adanya penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi sekolah tentang intervensi yang diberikan dengan menggunakan media booklet pada permasalahan rokok pada siswa. Serta melibatkan guru-guru untuk mendukung dan membantu melanjutkan pemberian intervensi ini kepada siswa-siswa lainnya baik itu di dalam kelas maupun diluar kelas dan diharapkan sekolah dapat memperbanyak media edukasi kesehatan seperti booklet/poster/leaflet dan lainnya di perpustakaan dan juga di setiap ruangan kelas agar mudah diakses oleh siswa. Serta memberi sanksi bagi siswa yang ketahuan merokok baik itu di lingkungan sekolah maupun diluar lingkungan sekolah.

3. Bagi instansi

Hasil penelitian yang telah peneliti laksanakan dapat dijadikan sebagai bahan referensi bagi mahasiswa dan peneliti lainnya terutama pada prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat, yang dapat digunakan untuk melakukan promosi kesehatan tentang bahaya merokok baik itu kepada siswa maupun masyarakat.