

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan penelitian sebagaimana yang telah di bahas pada bab sebelumnya, bahwa minat siswa terhadap olahraga *pickleball* pada SMP Negeri 7 Kota Jambi berada pada Tingkat persentase sebagai berikut

1. Faktor Intrinsik minat siswa terhadap olahraga *pickleball* pada SMP Negeri 7 Kota Jambi dikategorikan tinggi dengan persentase 91%, karena terdapat faktor intrinsik berupa aktivitas yang Dimana aktivitas merupakan jenis kegiatan yang dirasakan menyenangkan, sedangkan faktor perhatian berupa dukungan dan pengakuan, dan terakhir faktor perasaan senang yang berarti minat berasal dari rasa senang dari awal. Dapat disimpulkan dari ketiga faktor tersebut yaitu faktor intrinsik itu dominan karena minat lahir dari dalam diri siswa, bukan hanya karena lingkungan. Aktivitas yang menyenangkan, perhatian yang positif, dan perasaan senang langsung berkaitan dengan emosi, motivasi, dan pengalaman personal siswa. Kalau faktor intrinsik ini kuat, siswa akan ikut olahraga bukan karena disuruh, tapi karena murni ingin dan senang.
2. Faktor Ekstrinsik minat siswa terhadap olahraga *pickleball* pada SMP Negeri 7 Kota Jambi dikategorikan tinggi dengan persentase 71%, karena terdapat faktor ekstrinsik yaitu faktor guru/pelatih, faktor lingkungan dan faktor fasilitas. Dapat disimpulkan dalam faktor di atas belum semua guru/pelatih optimal dalam membina minat siswa, faktor lingkungan olahraga sekolah belum terlalu aktif atau rutin menyelenggarakan aktivitas menarik, faktor fasilitas olahraga disekolah mungkin kurang memadai atau belum merata kualitasnya. Artinya,

kalua faktor ekstrinsik ini diperbaiki, seperti pelatihan guru yang lebih baik, pengedaan event olahraga rutin, dan peningkatan fasilitas, pasti hasil bisa naik lebih tinggi seperti faktor intrinsic.

3. Faktor Intrinsik dan Ekstrinsik minat siswa terhadap olahraga *pickleball* pada SMP Negeri 7 Kota Jambi dikategorikan tinggi dengan persentase 93%, karena pada faktor intrinsic yaitu aktivitas, perasaan senang , dan perhatian memiliki faktor yang cepat dan langsung menyentuh emosi, perasaan senang, dan pengalaman siswa. Sedangkan faktor ekstrinsik yaitu, guru/pelatih, lingkungan dan fasilitas, faktor ini penting juga karena tanpa lingkungan yang baik dan fasilitas yang memadai, siswa bisa kehilangan kesempatan dan ruang untuk menunjukkan minatnya. Kesimpulannya karena minat siswa tidak hanya ditentukan oleh dorongan dari dalam dirinya saja, tapi juga sangat dipengaruhi oleh kondisi disekitarnya yaitu faktor intrinsic yang memberikan dasar keinginan dan ketertarikan pribadi, dan faktor ekstrinsik menyediakan sarana, suasana dan dukungan. Ketika keduanya berjalan baik bersamaan, minat siswa akan optimal. Makanya dalam penelitian atau observasi, gabungan keduanya bisa mempengaruhi minat sampai 93%.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian di atas, beberapa saran dapat disampaikan

1. Untuk Siswa: Diharapkan agar siswa menunjukkan semangat dan kesungguhan lebih tinggi dalam mengikuti olahraga *pickleball* untuk mencapai hasil yang maksimal.

2. Untuk Pelatih: Disarankan agar pelatih selalu memberikan motivasi, latihan yang efektif, dan penyampaian yang menarik, sehingga siswa lebih termotivasi dan tertarik serta bersemangat dalam berolahraga *pickleball* di sekolah.
3. Untuk Sekolah: Memperbaiki sarana dan prasarana menjadi lebih bagus supaya minat siswa untuk berolahraga menjadi lebih tinggi.
4. Untuk Peneliti Selanjutnya: Disarankan untuk menggunakan sampel yang beragam dan populasi yang lebih luas dalam penelitian selanjutnya, guna mengidentifikasi faktor-faktor motivasi siswa dalam kegiatan olahraga secara komprehensif, khususnya dalam konteks *pickleball*, sekaligus merupakan syarat kelulusan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Olahraga.