

ABSTRAK

Turnip, Pola Tiurmawati.2025. *Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial Dan Manajemen Waktu Terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Muaro Jambi*. Skripsi, Pendidikan Ekonomi, Jurusan Ilmu Pengetahuan Sosial, FKIP Universitas Jambi. Pembimbing: (I) Dra.Refnida, M.E. (II) Destri Yaldi, S.Pd., M.Pd.E.

Kata Kunci: Intensitas Penggunaan Media Sosial, Manajemen Waktu, Prokrastinasi Akademik

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh permasalahan pada perilaku prokrastinasi akademik siswa yang tinggi. Hal ini disebabkan oleh intensitas penggunaan media sosial yang tinggi dan manajemen waktu yang kurang baik oleh siswa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh intensitas penggunaan media sosial dan manajemen waktu terhadap prokrastinasi akademik siswa kelas XI sma negeri 1 muaro jambi baik secara parsial maupun simultan. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa siswa kelas XI sma negeri 1 muaro jambi dengan sampel sebanyak 123 responden dan diambil secara simple random sampling. Penelitian ini merupakan penelitian dengan pendekatan kuantitatif dengan metode ex-post facto. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis statistic deskriptif.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan secara parsial variabel Intensitas Penggunaan Media Sosial berpengaruh positif dan signifikan terhadap prokrastinasi akademik dengan nilai $t_{hitung} > t_{tabel}$. Secara parsial variabel Manajemen Waktu terhadap prokrastinasi akademik berpengaruh negative dan signifikan dengan nilai $t_{hitung} > t_{tabel}$. Secara simultan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dan Manajemen Waktu berpengaruh positif dan signifikan terhadap prokrastinasi akademik.

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan menyangkut hal-hal yang berkaitan dengan intensitas penggunaan media sosial dan manajemen waktu kaitannya terhadap prokrastinasi akademik dan dapat dijadikan sebagai literatur agar dapat mempertimbangkan waktu dalam menggunakan media sosial dan mengatur waktu dengan baik sebelum melakukan prokrastinasi akademik.