

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Manajemen Waktu Terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Muaro Jambi, dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Prokrastinasi Akademik. Hal tersebut dibuktikan berdasarkan nilai signifikansi 0,001 lebih kecil dari 0,05 ($0,001 < 0,05$). Maka dapat disimpulkam bahwa H_a diterima dan H_o ditolak. Artinya, apabila semakin tinggi intensitas penggunaan media sosial yang dihasilkan maka akan semakin tinggi prokrastinasi akademik Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Muaro Jambi. Sebaliknya, jika intensitas penggunaan media sosial rendah maka akan berkuranglah prokrastinasi akademik Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Muaro Jambi.
2. Terdapat Pengaruh dan Manajemen Waktu Terhadap Prokrastinasi Akademik. Hal tersebut dibuktikan berdasarkan nilai signifikansi 0,001 lebih kecil dari 0,05 ($0,028 < 0,05$). Maka dapat disimpulkam bahwa H_a diterima dan H_o ditolak. Artinya, apabila semakin tinggi manajemen waktu yang dihasilkan maka akan semakin rendah prokrastinasi akademik Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Muaro Jambi. Semakin baik manajemen waktu maka akan berkuranglah prokrastinasi akademik Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Muaro Jambi.
3. Terdapat Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Manajemen Waktu Terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas XI SMA Negeri 1

Muaro Jambi. Hal tersebut dibuktikan melalui hasil analisis uji F yang menunjukkan Tingkat signifikan (sig) F_{hitung} sebesar 24,767 dengan nilai signifikansi 0,001. Nilai $F_{hitung} > F_{tabel}$ ($24,767 > 3,07$) dan nilai signifikansi lebih kecil dari 0,05 ($0,001 < 0,05$) maka H_a diterima dan H_o ditolak. Maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh positif yang signifikan antara Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Manajemen Waktu Terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Muaro Jambi, dengan pengaruh sebesar 29,2%. Sedangkan sisanya 70,8% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

5.2 Implikasi

Hasil penelitian ini membuktikan bahwa kedua variabel yaitu Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Manajemen Waktu secara terpisah dan bersama-sama mempunyai pengaruh yang signifikan terhadap Terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Muaro Jambi melalui implikasi sebagai berikut:

1. Berdasarkan penelitian ini diketahui bahwa yaitu Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Manajemen Waktu akan meningkatkan Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Muaro Jambi.
2. Hasil penelitian ini menjadi masukan bagi siswa untuk mempertimbangkan faktor Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Manajemen Waktu terlebih dahulu sebelum melakukan Prokrastinasi Akademik Siswa.
3. Hasil penelitian ini dapat dikembangkan oleh peneliti lain dalam menyempurnakan maupun mengkaji dan meneliti, sehingga dapat dibandingkan hasilnya dan menambah khasanah ilmu pengetahuan.