

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dalam penelitian, maka kesimpulan dari hasil penelitian ini ialah, Metode latihan drill terhadap kemampuan passing bawah bola voli memiliki efek yang kecil dalam meningkatkan kemampuan passing bawah bola voli. Hal ini ditunjukkan dengan rata-rata *effect size* yang diperoleh secara keseluruhan yaitu sebesar -25,4473. Maka, metode latihan drill tidak efektif untuk meningkat kemampuan passing bawah bola voli.

Analisis 8 artikel yang dilakukan merupakan penelitian yang dilakukan pada SMP/MTS dan SMA/MA. Hal ini menunjukkan bahwa metode latihan drill kurang efek efektif untuk meningkatkan kemampuan passing bawah bola voli.

5.2 Saran

Berdasarkan analisis dan kesimpulan yang dipaparkan diatas, Dapat dikemukakan beberapa saran untuk peneliti selanjutnya :

1. Mengambil sampel tidak hanya dari artikel melainkan dari jurnal yang sudah terpublikasi yang data outputnya lebih lengkap.
2. Penelitian meta analisis harus dilakukan dengan teliti dan detail, Sehingga dapat menghindari bias pada data yang akan dikumpulkan.