

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Olahraga sangat berperan penting dalam kehidupan dan bertujuan untuk meningkatkan kesehatan dan meningkatkan kebugaran tubuh, baik secara fisik maupun mental. Olahraga tidak hanya dilakukan untuk menjadi lebih sehat atau lebih bugar, tetapi juga untuk mencapai tujuan tertentu dan untuk meraih prestasi. Salah satu jenis olahraga yang sangat populer dan banyak diminati oleh masyarakat salah satunya adalah bola voli. Olahraga bola voli telah berhasil menarik perhatian berbagai kelompok usia, mulai dari anak-anak hingga remaja, orang dewasa, dan bahkan orang tua. Daya tarik bola voli terletak pada sifatnya yang menyenangkan dan dinamis, sehingga memungkinkan semua orang untuk ikut berpartisipasi dalam permainan ini tanpa memandang usia.

Bola voli merupakan cabang olahraga permainan beregu, maka antara pemain harus bekerja sama dan saling mendukung agar menjadi regu yang kompak. Dengan demikian untuk menjadi regu atau tim yang kompak maka semua pemain harus memiliki keterampilan bermain voli yang baik (Keswando et al., 2022). Keterampilan dan penguasaan teknik yang baik dan benar sangat penting untuk menguasai permainan bola voli. Tanpa pemahaman dan penguasaan teknik yang baik dan benar dalam permainan bola voli tidak akan dapat mencapai hasil yang optimal. Adapun teknik-teknik dasar dalam permainan bola voli adalah servis, passing, umpan (set-up), smash (spike), dan bendungan (blok) (Raihanati & Wahyudi, 2020). Dalam permainan bola voli pemain harus menguasai teknik-teknik dasar permainan salah satunya adalah passing, pemain harus meningkatkan kemampuan passing yang akurat kepada teman satu tim.

Menurut Ilham et al., (2019) passing bawah adalah cara memainkan bola yang datang lebih rendah dari bahu dengan menggunakan kedua pergelangan tangan yang dirapatkan. Passing ini biasanya digunakan untuk memainkan bola yang datang baik dari lawan maupun dari kawan regu yang memiliki ciri-ciri seperti bola rendah, cepat, keras, atau yang datang tiba-tiba, namun masih dapat dijangkau oleh kedua tangan. Untuk meningkatkan kemampuan passing bawah yang akurat dibutuhkan latihan tambahan yang dikhususkan untuk meningkatkan kemampuan passing bawah.

Menurut Padalia & Yatim (2020) metode latihan disebut juga dengan istilah drill, yaitu metode yang menekankan pada latihan intensif dan berulang-ulang dengan tujuan agar siswa-siswi dapat menguasai keterampilan yang bersifat spesifik. Latihan akan mengarahkan siswa-siswi untuk menguasai pengetahuan dan keterampilan dalam topik atau mata pelajaran tertentu.

Menurut Lumintuarso dalam Sasmita et al., (2022) mengemukakan bahwa pengertian metode latihan drill adalah cara pendekatan dalam melatih dan mengajarkan gerakan dimana siswa-siswi di intruksikan melakukan gerakan tertentu secara berulang-ulang berdasarkan petunjuk yang diberikan guru atau pelatih.

Masalah yang diperoleh dari hasil analisis salah satunya adalah pengaruh latihan drill terhadap kemampuan passing bawah bola voli. Selama permainan kondisi fisik sangat diperlukan dan menjadi salah satu faktor yang mempengaruhi kemampuan passing bawah.

Meta analisis adalah jenis penelitian yang dilakukan oleh peneliti dengan

merangkum, mereview, dan menganalisis data penelitian berdasarkan temuan penelitian-penelitian sebelumnya dengan melakukan perhitungan kuantitatif yang dilakukan secara sistematis (Ahn & Kang, 2018).

Analisis hasil penelitian kuantitatif merupakan salah satu tujuan meta analisis. Penelitian meta analisis dapat digunakan untuk menguji kekuatan dan hubungan perbandingan pada penelitian-penelitian terdahulu. Sehingga meta analisis penting dilakukan agar memberikan gambaran yang lebih komprehensif dan akurat mengenai suatu tema penelitian tersebut.

Data dari berbagai penelitian terdahulu tersedia dalam jumlah yang cukup banyak dalam bentuk jurnal-jurnal yang telah dipublikasi. Saat ini tidak banyak penelitian dan kajian yang berfokus pada temuan penelitian untuk merangkum dan menguji kembali keefektifan hasil suatu tema penelitian. Padahal penelitian yang dilakukan berdasarkan data-data yang telah tersedia dapat menghasilkan teori baru. Penelitian tersebut dapat dilakukan dengan menggunakan metode penelitian meta analisis.

Peneliti melakukan pengamatan terhadap penelitian - penelitian terdahulu yang dipublikasikan dengan jurnal ilmiah dengan rentang waktu dari tahun 2016-2024 yang membahas tentang pengaruh latihan drill terhadap kemampuan passing bawah bola voli. Kemudian jurnal tersebut peneliti menyeleksi kembali berdasarkan syarat - syarat yang ada pada penelitian ini yaitu artikel dibuat oleh umum atau mahasiswa, menggunakan metode eksperimen dengan sampel siswa/siswi di Indonesia, atikel yang digunakan berupa jurnal yang terindeks google Scholar, dan jurnal yang dipublikasikan 9 tahun terakhir yaitu dari tahun 2016-2024. Merujuk pada syarat-syarat yang ada pada penelitian tersebut,

penelitian mendapatkan 8 dari 24 jurnal yang memenuhi syarat pada penelitian ini.

Beberapa penelitian meta analisis yang telah dilakukan secara keseluruhan belum fokus pada bidang kajian latihan drill terhadap kemampuan passing bawah bola voli. Belum ada penelitian meta analisis terbaru mengenai pengaruh latihan drill terhadap kemampuan passing bawah bola voli. Penelitian-penelitian terdahulu menjadi dasar meta analisis yang berasal dari artikel-artikel jurnal yang diperoleh melalui pencarian di Google Scholar. Karena sangat sedikit yang membahas mengenai meta analisis pengaruh latihan drill terhadap kemampuan passing bawah bola voli. Oleh karena itu, peneliti tertarik melakukan penelitian dengan judul "Meta Analisis Pengaruh Latihan Drill Terhadap Kemampuan Passing Bawah Bola Voli".

1.2 Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah diatas dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut :

1. Banyaknya penelitian tentang pengaruh latihan drill terhadap kemampuan passing bawah bola voli yang belum dirangkum jadi suatu penelitian.
2. Belum adanya penelitian meta analisis terkait pengaruh latihan drill terhadap kemampuan passing bawah bola voli.
3. Kurangnya kajian meta analisis yang sistematis menggunakan data dari berbagai penelitian terdahulu.

1.3 Pembatasan Masalah

Agar permasalahan dalam penelitian ini tidak terlalu luas ruang lingkupnya. Maka diperlukan pembatasan masalah. Sehingga peneliti hanya akan

membahas mengenai :

1. Subjek Penelitian adalah artikel-artikel jurnal yang telah dipublikasi dalam rentang waktu 2016-2024.
2. Penelitian hanya berfokus pada artikel penelitian yang membahas tentang pengaruh latihan drill terhadap kemampuan passing bawah bola voli.

1.4 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah dan identifikasi masalah serta batasan masalah yang telah diuraikan diatas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah “ Seberapa besar pengaruh latihan drill terhadap kemampuan passing bawah bola voli ?”.

1.5 Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh latihan drill terhadap kemampuan passing bawah bola voli.

1.6 Manfaat Penelitian

Dari pemaparan diatas penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat sebagai berikut :

a) Manfaat teoritis

Menyediakan rangkuman hasil penelitian-penelitian terdahulu mengenai pengaruh latihan drill terhadap kemampuan passing bawah bola voli.

b) Secara Praktis

a) Pelatih

Merancang program latihan drill yang lebih efektif dalam meningkatkan kemampuan passing bawah bola voli.

b) Atlet

Memahami pentingnya latihan drill dan pengaruhnya terhadap peningkatan kemampuan passing bawah bola voli.

c) Mahasiswa

Sebagai bahan acuan atau referensi terutama mahasiswa yang melakukan penelitian ini.

