

ABSTRAK

Anggina, Rahma Dea Dwi. 2025. Meta Analisis Pengaruh Latihan Drill Terhadap Kemampuan Passing Bawah Bola Voli : Skripsi, Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kepeleatihan, FKIP Universitas Jambi, Pembimbing: (I) Dr Ugi Nugraha S.Pd., M.Pd. (II) Ahmad Muzaffar S.Pd., M.Pd.

Kata Kunci : *Meta Analisis, Latihan Drill, Kemampuan Passing Bawah*

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis kembali penggunaan metode latihan drill terhadap kemampuan passing bawah bola voli. Populasi dalam penelitian ini adalah artikel publikasi ilmiah berupa jurnal berskala nasional di Indonesia tentang pengaruh latihan drill terhadap kemampuan passing bawah bola voli dari tahun 2016-2024. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini tentang pengaruh latihan drill terhadap kemampuan passing bawah bola voli. Dengan teknik purposive sampling.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah meta analisis. Analisis data yang dilakukan adalah analisis dekskriptif kuantitatif yang dinyatakan dengan angka-angka. Data yg diperoleh akan disajikan dalam bentuk tabel untuk mempermudah dalam menganalisis dan memahami data sehingga data yang disajikan lebih sistematis. Peneliti menggunakan aplikasi SPSS Untuk membantu menganalisis atau mengolah data hasil penelitian. Berdasarkan hasil analisis metode latihan drill mampu meningkatkan kemampuan passing bawah bola voli mulai dari yang terendah -0,07 sampai yang tertinggi 0,31.

ABSTRAK

Anggina, Rahma Dea Dwi. 2025. Meta Analysis of the Effect of Drill Training on Volleyball Underhand Passing Ability: Thesis, Department of Sports Education and Coaching, FKIP, Jambi University, Supervisor: (I) Dr. Ugi Nugraha S.Pd., M.Pd. (II) Ahmad Muzaffar S.Pd., M.Pd.

Keywords: Meta Analysis, Drill Training, Underhand Passing Ability

This study aims to re-analyze the use of drill training methods on volleyball underhand passing ability. The population in this study is a scientific publication article in the form of a national-scale journal in Indonesia about the effect of drill training on volleyball underhand passing ability from 2016-2024. The sample used in this study is about the effect of drill training on volleyball underhand passing ability. With a purposive sampling technique.

The method used in this study is meta-analysis. The data analysis carried out is a quantitative descriptive analysis expressed in numbers. The data obtained will be presented in the form of a table to make it easier to analyze and understand the data so that the data presented is more systematic. Researchers use the SPSS application to help analyze or process research data. Based on the results of the analysis, the drill training method can improve volleyball underhand passing skills from the lowest -0.07 to the highest 0.31.