

**PENGARUH *INTERMITTENT FASTING* TIPE 5:2 DAN AKTIVITAS
FISIK TERHADAP KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA INDIVIDU
OVERWEIGHT DAN OBESITAS**

SKRIPSI



**Disusun oleh:
Felicia Meiliana Saputri
G1A121009**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS JAMBI**

2025