

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian tentang pemetaan minat ekstrakurikuler di SMP Negeri 21 Batang Hari dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut. Dari hasil penyebaran angket kepada siswa kelas VII dan siswa kelas VIII di SMP Negeri 21 Batang Hari. Dari hasil penyebaran angket peneliti menyimpulkan bahwa, di SMP Negeri 21 Batang Hari terdapat 5 cabang olahraga ekstrakurikuler kemudian cabang olahraga yang paling diminati siswa kelas VII yaitu cabang olahraga futsal dan cabang olahraga yang paling diminati siswa kelas VIII yaitu cabang olahraga futsal. Peneliti juga menyimpulkan bahwa minat ekstrakurikuler siswa di SMP Negeri 21 Batang Hari berada pada kategori sedang.

Sedangkan hasil penelitian tentang kondisi fasilitas olahraga di SMP Negeri 21 Batang Hari dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut. Dari hasil observasi dan wawancara peneliti dapat menyimpulkan bahwa, sarana dan prasarana di SMP Negeri 21 Batang Hari dapat dikatakan kurang memadai berdasarkan undang-undang Permendiknas Nomor 24 Tahun 2007.

Setelah dilakukannya penelitian terdapat implikasi sebagai berikut:

- a. Secara teoritis, penelitian diharapkan dapat menjadi salah satu pemahaman berkaitan dengan masalah keadaan sarana dan prasarana olahraga di SMP Negeri 21 Batang Hari.
- b. Secara praktis, hasil penelitian dapat membantu pihak sekolah yang terkait untuk mengidentifikasi keberadaan, jumlah dan kondisi sarana dan prasarana yang belum lengkap dengan menambahkan alat-alat yang belum ada keberadaanya melakukan perbaikan pada sarana dan prasarana yang telah ada serta lebih menjaga dan merawat kondisi sarana dan prasarana yang telah ada agar tetap dalam kondisi baik dan dapat untuk menunjang kegiatan

pembelajaran PJOK kemudian juga untuk meningkatkan prestasi olahraga di SMP Negeri 21 Batang Hari.

5.2 Saran

Berdasarkan analisis, pembahasan dan kesimpulan hasil penelitian, peneliti dapat memberikan saran berdasarkan pemetaan minat ekstrakurikuler dan kondisi fasilitas olahraga sebagai berikut:

- a. Banyaknya siswa yang masih belum memiliki ekstrakurikuler, hendaknya pihak sekolah menambah cabang olahraga pada ekstrakurikuler yang ada. Agar siswa yang tidak memiliki cabang olahraga bisa ikut berpartisipasi pada ekstrakurikuler di sekolah.
- b. Sarana dan prasarana harus memenuhi kategori memadai. Meskipun sarana dan prasarana olahraga di SMP Negeri 21 Batang Hari kurang memadai, hendaknya penambahan sarana dan prasarana terus dilakukan sehingga kualitas hasil pembelajaran dan ekstrakurikuler dapat lebih ditingkatkan.
- c. Bagi pihak sekolah penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan dalam menentukan langkah dalam perencanaan program ekstrakurikuler dan persiapan pengadaan sarana dan prasarana agar siswa lebih tertarik untuk berpartisipasi pada kegiatan ekstrakurikuler.
- d. Bagi peneliti yang ingin melakukan penelitian serupa, penelitian ini dapat dijadikan sebagai alat penelitian dan wacana serta pembandingan yang dikembangkan pada populasi yang lebih besar.