

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan penelitian dan hasil penelitian yang diperoleh dari pengaruh media poster terhadap pengetahuan dan sikap tentang kesehatan mental pada remaja di SMAN 5 Kota Jambi, maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Rata-rata persentase skor pengetahuan awal responden sebesar 66.7% pada pengetahuan dan sebesar 76.7% pada sikap remaja di SMAN 5 Kota Jambi sebelum diberikan intervensi poster tentang kesehatan mental.
2. Ada peningkatan pengetahuan remaja di SMAN 5 Kota Jambi sebelum intervensi adalah 66.7% dan sesudah diberikan intervensi poster menjadi 100% (33.467 ± 15.909) tentang kesehatan mental dan signifikan hasil uji statistik diperoleh ($p\text{-value} = <.001$).
3. Ada pengaruh pada sikap remaja di SMAN 5 Kota Jambi sebelum intervensi adalah 76.7% dan sesudah diberikan intervensi poster menjadi 96.7% (21.733 ± 7.287) tentang kesehatan mental dan signifikan hasil uji statistik diperoleh ($p\text{-value} = <.001$).

5.2 Saran

1. Bagi Prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber informasi, referensi, dan pedoman terkait bagaimana media edukasi poster mempengaruhi pengetahuan dan sikap tentang kesehatan mental pada remaja.
2. Bagi SMAN 5 Kota Jambi
Diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan evaluasi bagi sekolah untuk menambah edukasi terkait kesehatan mental pada remaja. Salah satunya dengan pemanfaatan media edukasi poster dengan tema spesifik terkait kesehatan mental ditampilkan di sekitar lingkungan bertujuan untuk meningkatkan pemahaman remaja mengenai kesehatan mental dan mampu

mengurangi stigma lingkungan sekitar agar siswa tidak merasa takut atau malu untuk mencari bantuan.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya dapat melakukan uji valid terlebih dahulu terhadap media poster sehingga media poster ini dapat digunakan sebagai media peneliti selanjutnya, dan juga dapat menjadikan bahan acuan atau referensi dalam pengembangan penelitian selanjutnya terkait kesehatan mental. Hasil penelitian ini dapat diteruskan dan ditambahkan dengan mencari faktor-faktor yang mempengaruhi, menambah jumlah sampel, dan juga menggunakan media edukasi yang lain.