

**PENGARUH LATIHAN *RESISTANCE BAND* TERHADAP
HASIL BANTINGAN *SEOI NAGE*
ATLET JUDO KOTA JAMBI**

SKRIPSI



**OLEH
AYSAH
NIM K1A120134**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KEPELATIHAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS JAMBI
FEBRUARI 2025**